

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL (CMEV)



NOVEMBRE 2024 – 24TH EDITION



Nouse sommes heureux de vous fair art des plus récentes nouvelles, événement et réalisation de recherche!

Les réalisations scientifiques de l'année dernière ont été possibles grâce à la participation active de nos patients, de leurs parents et de leurs amis. Ensemble, nous faisons progresser la science clinique vers de nouvelles thérapies pour la maladie d'Alzheimer.

Conférence québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées (CQMA)

La Conférence québécoise sur la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés (CQMA) s'est tenue à Sherbrooke du 6 au 8 novembre 2024. Cet événement hybride (offert à la fois en présentiel et en ligne) a présenté des conférences de nombreux experts, dont le neurologue du CMEV, le Dr Paolo Vitali, qui a donné deux présentations le 8 novembre.

La CQMA attire principalement des infirmières, des médecins (généralistes et spécialistes) ainsi que d'autres professionnels de la santé. Son contenu est soigneusement adapté pour répondre aux besoins variés de ce public diversifié. Certaines sessions sont conçues pour les praticiens de première ligne, tandis que d'autres explorent des sujets avancés destinés aux spécialistes, aux étudiants et aux résidents en formation. Les thèmes abordés incluaient de nouvelles méthodes diagnostiques, des innovations thérapeutiques et des points saillants de la littérature récente.

Au cours des trois dernières années, des avancées notables ont été réalisées dans les traitements de la maladie d'Alzheimer, notamment avec l'introduction de thérapies potentiellement modificateurs de l'évolution de la maladie, sujet principal de les deux conférences du Dr Paolo Vitali, "*Traitements modificateurs de l'évolution*," et "*Mise à jour sur les biomarqueurs plasmatiques*" mettant en lumière les récents progrès dans ce domaine.



Lilly



Eli Lilly and Company est un chef de file mondial dans le domaine des soins de santé, alliant empathie et recherche dans le but d'offrir une vie meilleure aux citoyens du monde entier. Notre entreprise a été fondée il y a plus d'un siècle par le colonel Eli Lilly, qui était voué à la mise au point de médicaments de grande qualité répondant aux besoins de la population. Aujourd'hui, nous demeurons fidèles à cette mission dans tout ce que nous entreprenons. Les employés de Lilly s'efforcent de créer des médicaments révolutionnaires et d'en faire profiter ceux qui en ont besoin. Ils cherchent également à améliorer la compréhension et la prise en charge des maladies et à contribuer au bien-être de nos communautés grâce à la philanthropie et au bénévolat. Eli Lilly Canada a été créée en 1938 à la suite d'une collaboration de recherche avec des chercheurs de l'Université de Toronto, laquelle a finalement abouti à la mise au point de la première insuline commercialisable au monde. Notre travail se concentre sur les domaines de l'oncologie, du diabète, de l'auto-immunité, des affections neurodégénératives et de la douleur. Pour en savoir plus au sujet de Lilly Canada, nous vous invitons à consulter notre site Web à l'adresse www.lilly.ca/fr/ Pour connaître notre point de vue sur les questions de soins de santé et d'innovation, suivez-nous sur Twitter @LillyPadCA.



Eli Lilly Canada Inc.

P.O. Box 73, Exchange Tower
130 King Street West, Suite 900
Toronto, Ontario M5X 1B1
1.416.694.3221 | 1.800.268.4446
www.lilly.ca



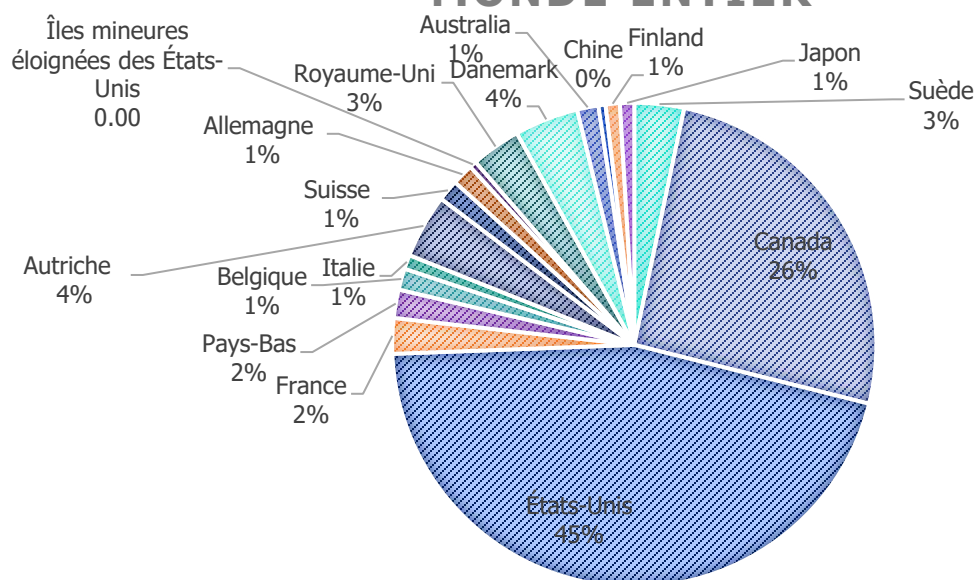
XIVe Symposium international sur la cartographie fonctionnelle des neuro-récepteurs dans le cerveau vivant (NRM2024).

La XIVe Conférence sur la cartographie des neuro-récepteurs (NRM) s'est tenue au Centre Mont-Royal à Montréal du 18 au 21 mai 2024. Fondé par le Prof. Dr. Albert Gjedde en 1997, cet événement biennal est axé sur la quantification in-vivo de la fonction cérébrale à l'aide de la Tomographie par Émission de Positons (TEP). Réputée pour son approche innovante et son impact majeur, la conférence a été organisée par le Centre d'accès aux technologies TEP (CaTS) de l'Université McGill, l'Institut neurologique de Montréal et l'Institut universitaire en santé mentale Douglas. Ce qui suit donne un aperçu des événements et des détails clés de la conférence de 4 jours. La communauté NRM est responsable de progrès significatifs dans la détection des maladies neurodégénératives cérébrales telles que la maladie d'Alzheimer.

Aperçu de la conférence :

- **Dates:** 18-21 mai 2024
- **Lieu:** Centre Mont-Royal, Montréal, Québec (H3A 3R8)
- **Participants:** 227
 - **Universitaires:** 109
 - **Étudiants (licence, doctorat, maîtrise, postdoctorat) :** 88
 - **- Industrie :** 22
 - **- Autres :** 8

PARTICIPANTS AU NRM VENANT DU MONDE ENTIER



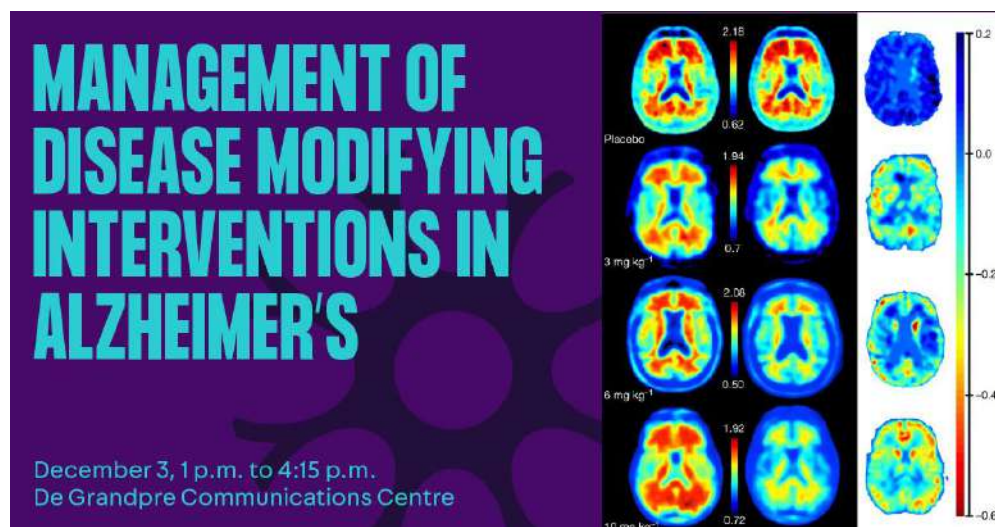
Ateliers :

1. Nonlinear Parameter Pub Crawl

Un atelier pratique explorant les techniques de paramétrisation non linéaire pour la neuroimagerie.

2. Standardization Framework for PET Metabolic Connectivity Analysis

Un atelier axé sur le développement de méthodologies standard pour l'analyse de la connectivité métabolique basée sur la TEP (tomographie par émission de positons).



Il s'agit d'une initiative prise en collaboration avec l'Institut neurologique de Montréal. Cet atelier fournira des informations précieuses sur les dernières stratégies et directives de traitement, visant à doter les chercheurs et les professionnels de la santé des outils nécessaires pour gérer et prescrire efficacement des thérapies anti-amyloïdes. De plus, cela contribuera à améliorer les connaissances et les compétences requises pour gérer les effets indésirables associés à ces traitements.



Dr Suzanne Schindler, MD, PhD - Département de neurologie, Faculté de médecine de l'Université de Washington
Parlera du diagnostic et du traitement de la maladie d'Alzheimer symptomatique précoce. Le diagnostic précoce et précis de la maladie d'Alzheimer chez les patients présentant des troubles cognitifs est plus important que jamais, à l'heure où des traitements modificateurs de la maladie deviennent disponibles. Cette conférence décrira comment diagnostiquer la maladie d'Alzheimer symptomatique précoce en intégrant les informations cliniques aux tests de biomarqueurs.



Le Dr Alireza Atri, MD, PhD (Département de neurologie, Harvard Medical School) discutera des anomalies d'imagerie liées à l'amyloïde (ARIA), qui sont des changements d'imagerie associés aux anticorps monoclonaux réduisant la plaque bêta-amyloïde pour le traitement de la maladie d'Alzheimer (MA) au stade clinique précoce. visible en imagerie par résonance magnétique (IRM). ARIA-E fait référence à un œdème vasogénique du parenchyme cérébral et/ou à un épanchement sulcal leptoméningé/sous-pial ; ARIA-H fait référence aux dépôts d'hémossidérine, notamment les microhémorragies cérébrales et la sidérose superficielle localisée. L'ARIA peut entraîner des événements indésirables symptomatiques et de mauvais résultats s'il n'est pas détecté, surveillé et géré au moyen de pratiques opportunes, coordonnées et appropriées.



Le Dr Gauthier discutera de l'état de préparation du Canada à l'utilisation de biomarqueurs et de médicaments modificateurs de la maladie. Il a été chercheur clinique et neurologue à l'Hôpital et institut neurologiques de Montréal (Le Neuro) de 1976 à 1986. Il a été directeur du Centre de recherche sur l'étude du vieillissement (CMEV) de l'Université McGill de 1986 à 1997, et directeur de l'unité de recherche sur la maladie d'Alzheimer et les troubles connexes du CMEV jusqu'en 2021. Il a également été chercheur principal aux Instituts canadiens de Recherche et développement en santé (IRSC-RxD) de 1997 à 2007.

Membres du comité d'éducation du CMEV



Célébration du comité d'éducation du CMEV : favoriser l'excellence en éducation

Le comité d'éducation du CMEV est un pilier fondamental de notre communauté, œuvrant pour l'éducation, la croissance et l'autonomisation au sein du Centre. Nous souhaitons prendre un moment pour honorer et célébrer les contributions inestimables de ce groupe remarquable.

Les membres du comité sont des professionnels dévoués qui apportent non seulement leur expertise, mais aussi leur passion pour avoir un impact positif sur le paysage éducatif. Grâce à leurs efforts inlassables, ils ont joué un rôle crucial dans la conception des programmes, la création d'un environnement d'apprentissage inclusif et le soutien à la croissance académique et personnelle de tous les apprenants. Qu'il s'agisse d'organiser des programmes percutants ou de fournir des retours et des ressources essentiels, le comité d'éducation du CMEV veille constamment à offrir une éducation de la plus haute qualité.

Ce qui rend le comité si puissant, c'est son esprit collaboratif et sa vision partagée. Ensemble, ils travaillent à créer un environnement où chacun peut s'épanouir, que ce soit par des méthodes d'enseignement innovantes, des opportunités de mentorat ou la promotion d'une culture d'apprentissage continu.

Nous leur sommes infiniment reconnaissants pour leur engagement constant et nous reconnaissons l'impact considérable qu'ils ont sur notre Centre. Leur leadership et leur dévouement nous inspirent tous à viser plus haut, à repousser les limites et à embrasser le pouvoir transformateur de l'éducation.

Lilly

Un grand merci à chaque membre du comité d'éducation du CMEV. Votre travail fait véritablement une différence, et nous sommes fiers de vous compter parmi nous.

Réflexions personnelles

Dre Dolly Dastoor, PhD, Présidente du comité d'éducation du CMEV



Le CMEV a débuté ses activités en 1985 avec pour mandat de promouvoir la recherche, l'éducation et l'enseignement dans le domaine du vieillissement et des recherches sur le vieillissement, adoptant une approche multidisciplinaire.

Suite à la décision du comité consultatif d'ajouter une composante éducative au Centre, le Groupe de travail sur l'éducation du CMEV a été créé en janvier 1996, avant de devenir le Comité d'éducation en 2001. Son objectif principal était de s'engager activement dans le transfert de connaissances et l'éducation publique, afin de sensibiliser les scientifiques et le grand public aux enjeux de santé et de société liés au vieillissement. Depuis 2008, une attention particulière est portée sur la prévention du déclin cognitif lié à l'âge.

À la fin des années 1990 et au début des années 2000, des programmes d'enseignement et de formation ont été développés, alors qu'il n'en existait pas encore dans la communauté. Un certificat en gérontologie a été mis en place en collaboration avec l'École de travail social. Nous avons mené un projet intergénérationnel et réalisé une enquête sur les besoins de la communauté. À partir de 2010, nous avons organisé des symposiums sur des sujets variés tels que le vieillissement en bonne santé, la santé cérébrale selon le genre et le vieillissement au XXI^e siècle. Nous avons également tenu des journées portes ouvertes avec des conférences et des examens médicaux gratuits (tension artérielle, santé dentaire, évaluations cognitives). Nous avons commencé à intervenir directement dans la communauté, dans des centres d'accueil, des bibliothèques, etc., pour offrir des présentations sur divers aspects du vieillissement. Avec l'arrivée de la Covid-19 en 2020, les conférences ont été proposées sur Zoom.

Mon travail au sein du Comité d'éducation du Centre de recherche de McGill a été l'une des expériences les plus enrichissantes de ma carrière. J'ai commencé comme membre du comité avant d'en devenir la présidente. À mesure que d'autres professionnels se sont joints à nous, nos programmes ont pris de l'ampleur et nos services se sont étendus dans la communauté. La coopération et la camaraderie au sein du comité, avec des échanges d'idées fructueux, ont rendu notre travail très agréable et gratifiant. Nous avons ainsi rempli notre mandat de diffusion des connaissances sur le vieillissement et contribué à dissiper les mythes entourant cette étape de la vie.

Lilly

Réflexion personnelle sur le parcours du comité d'éducation du CMEV

Dre Loraine Mazzella, MD



Le CMEV est un pilier de force et de croissance depuis les années 1980, et c'est un véritable privilège de faire partie de cette communauté inspirante. J'ai découvert le Centre en 1985, alors que je pratiquais la gériatrie à l'Hôpital général de Montréal. Plus tard, en travaillant en soins de longue durée, j'ai été invitée à rejoindre le comité d'éducation en tant que conseillère médicale et membre. Cette opportunité a été l'une des expériences les plus enrichissantes de ma carrière.

Nous avons commencé par aborder les problèmes liés à la mémoire — leurs causes, leurs symptômes et les stratégies de soins efficaces. Au fil des ans, notre champ d'action s'est élargi pour inclure une vaste gamme de sujets touchant les personnes de tous âges : vivre sainement, gérer la dépression, promouvoir la santé cardiaque, comprendre l'arthrite et l'ostéoporose, et soutenir les aidants dans leurs stratégies d'adaptation. Chaque conférence et discussion est devenue une occasion de donner au public des connaissances pratiques qu'il pouvait appliquer à sa vie quotidienne.

L'un des aspects les plus gratifiants de mon engagement au sein du comité d'éducation a été la possibilité d'éduquer la communauté grâce à des conférences multilingues. J'ai vu de mes propres yeux comment cette approche comble les lacunes et garantit que des personnes de tous horizons aient accès à des informations de santé essentielles. L'enthousiasme et la participation du public lors des sessions de questions-réponses ont été particulièrement enrichissants. Ces échanges sont souvent éclairants et rendent les sujets abordés encore plus pertinents pour tous les participants.

Je suis particulièrement fière de notre série de conférences et symposiums « Brainy Boomer », que nous avons organisés à l'Hôpital Douglas. Aujourd'hui, dans un format en ligne encore plus accessible, notre série continue de réunir experts, universitaires et grand public, favorisant une communauté informée et autonome.

Rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement et le dévouement de mes collègues du comité d'éducation. Ensemble, nous avons créé un impact durable, et c'est un honneur de contribuer à une cause aussi significative.

Lilly

Autonomiser les aînés : une vision claire et passionnée pour la santé préventive et la préservation cognitive

Maria Maiolo, Infirmière diplômée (RN)



Maria Maiolo a une vision claire et passionnée pour soutenir les aînés et promouvoir des pratiques de santé préventive. Sa combinaison unique d'expérience clinique, de sensibilisation communautaire et de leadership en éducation à la santé continue sans aucun doute à bénéficier aux populations qu'elle sert. Voici un résumé de ses contributions et réflexions :

Expérience positive avec le comité d'éducation

Être membre du comité d'éducation a été une expérience extrêmement positive, offrant l'opportunité de collaborer avec des experts de divers domaines pour fournir des informations précises et pertinentes sur le vieillissement en santé. Cela permet aux aînés et à leurs proches de prendre des décisions éclairées en matière de santé. La diversité des expertises des membres du comité se complète, renforçant la valeur du travail accompli.

Impact du travail du comité

Le plus gratifiant dans cette expérience est de constater l'appréciation et l'impact des informations partagées. Voir comment l'audience utilise ces connaissances pour prendre des décisions éclairées sur leur santé et profiter d'une retraite plus saine et épanouissante est profondément motivant.

Parcours professionnel et expertise

Avec plus de 40 ans d'expérience en soins infirmiers, tant en soins directs (Centre de jour et CHSLD) qu'en tant que directrice générale des Services Communautaires Italiens du Québec, Maria Maiolo est fortement engagée dans l'éducation et la défense des droits des aînés. Son travail inclut l'adaptation des services de santé et sociaux aux besoins spécifiques de la communauté italienne, notamment en matière de culture, de langue et de mode de vie sain.

Partenariat avec l'Université McGill

Un partenariat précieux avec les facultés de sciences infirmières et de nutrition et diététique de McGill permet aux étudiants d'effectuer des stages communautaires au sein de l'organisation de Maria Maiolo. Leurs projets et présentations sont un excellent complément aux conférences « Brainy Boomer », enrichissant l'expérience d'apprentissage des aînés et de la communauté.

Proposition de relancer la Journée de la santé

Une excellente suggestion a été formulée pour relancer la « Journée de la santé » annuelle, un événement populaire et apprécié avant la pandémie de Covid. Cette journée a eu un impact positif sur les participants et pourrait continuer à servir de ressource importante pour la santé communautaire.

Pertinence des efforts du comité

Le travail du comité d'éducation est perçu comme très pertinent et bénéfique pour les aînés. Les sujets abordés sont cruciaux pour maintenir la santé, la mobilité, le bien-être mental et une vision positive du vieillissement.

Potentiel de leadership en éducation des aînés

Le comité d'éducation du CMEV a le potentiel de devenir un leader dans la diffusion d'informations sur la santé destinées aux aînés et à leurs familles. Il pourrait également encourager les personnes d'âge moyen à adopter des habitudes plus saines dès maintenant, les aidant à prévenir de futurs problèmes de santé.



Ma collaboration avec le Comité d'éducation du CMEV

Dr Paolo Vitali, MD, PhD, FRCPC, Neurologue – Neuropsychologue

Travailler aux côtés du Comité d'éducation du CMEV a été une expérience extrêmement stimulante et enrichissante. La maladie d'Alzheimer a un impact profond non seulement sur les individus, mais aussi sur leurs familles, et je suis convaincu que la prévention et l'éducation sont des éléments cruciaux pour faire face à ce problème. Les efforts du comité pour promouvoir le vieillissement en santé et la préservation cognitive ne sont pas seulement importants, ils sont essentiels dans le monde d'aujourd'hui.

Notre mission commune de sensibilisation et d'encouragement à l'intervention précoce fait une différence concrète. À travers nos initiatives, nous visons à aider les jeunes comme les personnes âgées à rester en bonne santé, indépendants et autonomes aussi longtemps que possible. Mais notre travail ne se limite pas à fournir des connaissances : nous cherchons à autonomiser les individus afin qu'ils prennent des mesures proactives pour gérer leur santé cognitive.

Le Comité d'éducation du CMEV a le potentiel de créer un changement durable en modifiant les attitudes sociétales envers le vieillissement et en augmentant la sensibilisation aux mesures préventives. En travaillant à changer la manière dont nous percevons la santé cognitive, nous contribuons à poser les bases de vies plus saines et plus longues. C'est une réalisation dont nous pouvons tous être extrêmement fiers.

Le comité d'éducation joue un rôle unique au sein de McGill pour diffuser les avancées en matière de prévention de la démence

Dr Pedro Rosa-Neto, MD, PhD, Neurologue



Le comité d'éducation a inspiré une grande partie des recherches menées au CMEV, en particulier les étudiants menant des recherches sur le diagnostic précoce à l'aide de l'imagerie TEP, des tests de liquide céphalo-rachidien et de plasma.

Le Comité d'éducation a fourni les grandes lignes de nouvelles initiatives d'application des connaissances et a continué d'ouvrir des avenues de collaboration avec l'Institut neurologique de Montréal, le département de pharmacologie, le Centre d'imagerie cérébrale, le Centre de recherche de l'Hôpital Douglas - Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal, le Programme d'éducation sur la démence (DEP) de l'Université McGill et la division de médecine gériatrique et autres.

Enfin, à l'heure des avancées conceptuelles et thérapeutiques significatives dans la maladie d'Alzheimer, le Comité d'Éducation a réussi à relayer auprès de la population clinique de nos membres via cette nouvelle lettre les avancées dans ce domaine.

Lilly

Une réflexion personnelle sur le parcours du comité d'éducation du CMEV

Dr Michael Wiseman, DDS



Mon premier contact avec le CMEV pourrait être tout simplement décrit comme une expérience extraordinaire. J'ai toujours été intéressé par la gériatrie et le comité d'éducation m'a donné l'opportunité d'éduquer la communauté sur la manière dont les maladies affectant la bouche (cavité buccale) peuvent influencer d'autres parties du corps. La maladie parodontale a été associée à un facteur inflammatoire potentiel dans des maladies telles que la maladie d'Alzheimer et d'autres démences.

Le comité d'éducation du Centre a véritablement contribué de manière importante à démystifier la démence et à forger des discussions sur la façon d'aider nos patients. Le comité d'éducation a été fortement motivé non seulement pour discuter de la vie avec la démence, mais également pour discuter des stratégies de prévention de la démence. Le comité d'éducation du CMEV s'est impliqué dans le passé dans des journées sur la santé, des symposiums et la série de conférences Brainy Boomer.

J'ai hâte de travailler avec mes membres CMEV Education pour poursuivre son excellent travail pendant de nombreuses années à venir. Mes confrères doivent être félicités pour leur excellent travail, mais notre communauté doit également être félicitée pour sa grande réceptivité à nous accueillir dans sa vie.

Congratulations to the CMEV on 40 years!!

Ma première expérience avec le CMEV a été tout simplement incroyable. J'ai toujours eu un grand intérêt pour la gériatrie et, grâce au comité d'éducation, j'ai eu l'occasion de sensibiliser la communauté au lien critique entre la santé bucco-dentaire et la santé systémique. Plus précisément, j'ai pu sensibiliser d'autres personnes sur la manière dont les affections affectant la cavité buccale, comme les maladies parodontales, peuvent avoir un impact profond sur d'autres parties du corps. Par exemple, des recherches ont suggéré que la maladie parodontale pourrait jouer un rôle inflammatoire dans des affections telles que la maladie d'Alzheimer et d'autres formes de démence. »

Le comité d'éducation du Centre a joué un rôle central dans la démystification de la démence et dans la promotion d'importantes conversations sur la façon dont nous pouvons mieux soutenir nos patients. Le Comité est profondément motivé non seulement à relever les défis liés à la vie avec la démence, mais également à explorer des stratégies pour sa prévention. Dans le passé, le comité d'éducation du CMEV a participé activement aux journées de la santé,

des symposiums et la série de conférences Brainy Boomer, fournissant des informations précieuses et créant des opportunités d'éducation et de discussion sur ce sujet crucial.

J'ai hâte de travailler avec mes membres CMEV Education pour poursuivre son excellent travail pendant de nombreuses années à venir. Mes confrères doivent être félicités pour leur excellent travail, mais notre communauté doit également être félicitée pour sa grande réceptivité à nous accueillir dans sa vie.

Comment maintenir une bonne santé cardiovasculaire Présentée par infirmière Gwyneth Mutah

Le 19 novembre 2024, notre infirmière de recherche, « Gwyneth Mutah », a été invitée par « REISA » à donner une conférence en personne dans une résidence pour aînés. La présentation, intitulée « Comment maintenir une bonne santé cardiovasculaire », portait sur la reconnaissance et la communication des symptômes ainsi que sur l'adoption de changements de mode de vie favorisant la santé cardiaque. Cette séance interactive a réuni environ 20 participants, principalement des femmes, qui ont été encouragés à poser des questions et à participer activement tout au long de la discussion.



BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES DU PERSONNEL



Stuart Mitchell – Assistant de recherche

Depuis juin 2024, j'ai commencé à travailler au Laboratoire de neuroimagerie translationnelle en tant que stagiaire dans le cadre du programme d'été du club de neurosciences du Collège Dawson. À l'issue de ce stage, le Dr Rosa-Neto m'a engagé en tant qu'assistant de recherche. Actuellement, je travaille sur l'organisation et la saisie des données pour le projet en cours RINOS (Research, Imaging, and Neuroscience Observational System). Cette plateforme est conçue pour permettre aux chercheurs, neuroscientifiques et professionnels de la santé d'analyser et de visualiser les données d'imagerie cérébrale de manière simple et efficace. De plus, j'assiste le doctorant Arthur Casa-Macedo sur un projet portant sur l'évaluation de l'étendue spatiale des mesures Tau-PET et Amyloid-PET (SEOT, SEOA) et leur rôle dans l'identification des premiers signes de la pathologie de la maladie d'Alzheimer.



Rayan Rahmouni- Assistant de recherche

Je suis étudiant en Technique de médecine nucléaire au cégep, et j'ai rejoint l'équipe du Dr **Rosa-Neto** en octobre 2024 en tant qu'assistant de recherche au sein de la cohorte **TRIAD**. Mes responsabilités actuelles incluent l'accompagnement des participants à leurs visites d'imagerie, la saisie des données ainsi que la maintenance et la mise à jour de la base de données en ligne. Je suis très enthousiaste à l'idée d'approfondir mes connaissances en imagerie TEP, un domaine qui s'aligne parfaitement avec mes études actuelles.



Marina Pereira Gonçalves - Technicienne de laboratoire

Je m'appelle Marina Pereira Gonçalves, une scientifique dans l'âme passionnée par l'exploration de la complexité des processus biologiques ! J'ai une formation en biotechnologie et une maîtrise en biologie moléculaire. J'ai rejoint l'équipe du Dr Rosa-Neto en septembre 2024 à titre de Technicienne de Laboratoire. Dans mon rôle, je traite les biofluides collectés, je gère notre biobanque et je dirige des expériences en laboratoire humide. Nous exploiterons nos précieuses ressources de cohorte et de biobanque pour élargir nos recherches et explorer les signatures et l'impact du système immunitaire dans le développement et la progression de la maladie d'Alzheimer. Je suis ravi de faire partie de cette équipe incroyable et de contribuer à un travail aussi marquant !

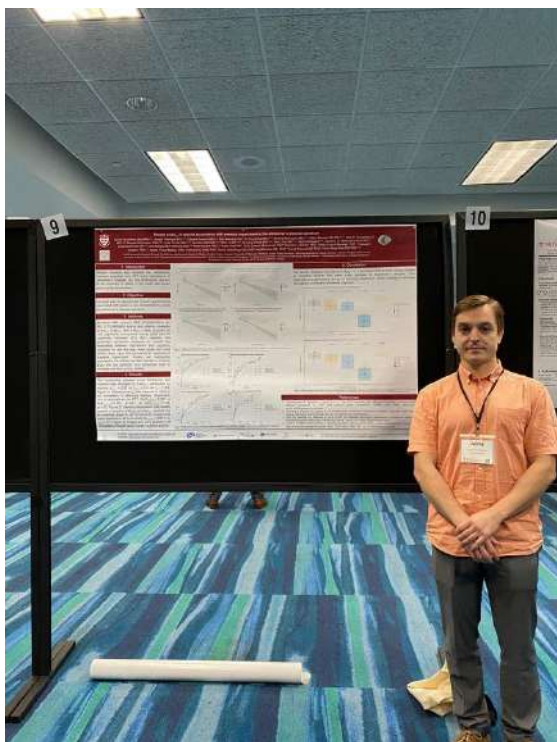
Naviguer dans la démence : Une vitrine des recherches étudiantes

ÉTUDIANTS DU DR PEDRO ROSA-NETO



Kely Quispialaya, Doctorante

Kely Quispialaya a rejoint le CMEV en janvier 2020 en tant que doctorante en médecine expérimentale. Elle est médecin et chirurgienne diplômée de l'Universidad Peruana Los Andes au Pérou. Elle s'intéresse à l'impact de l'imagerie TEP au [18F] FDG (tomographie par émission de positons) dans l'évaluation des manifestations cliniques atypiques de la maladie d'Alzheimer ainsi qu'à ses relations avec d'autres biomarqueurs clés de la maladie.



Jaime Arias, PhD Student

Originaire d'Espagne, Jaime Arias a une formation en psychologie (BSc, Université d'Oviedo). Il a poursuivi des études supérieures en neurosciences aux Pays-Bas (MSc en neuropsychologie cognitive, VU Amsterdam) et aux États-Unis (MSc en cognition appliquée et neurosciences, UT Dallas). En septembre 2019, il a rejoint le laboratoire du Dr Rosa-Neto en tant que doctorant.

Le projet de Jaime vise à mieux comprendre la relation entre la performance mnésique et la pathologie tau dans la maladie d'Alzheimer. Ses publications portent ou porteront sur : La différence entre la reconnaissance et le rappel différé. La relation entre les biomarqueurs plasmatiques p-tau et la mémoire. La latéralisation de la relation entre la pathologie tau et la mémoire visuelle et verbale.



Étienne Aumont, Doctorant

L'Alzheimer est une maladie définie par les dommages qu'elle inflige au cerveau plutôt que par ses symptômes. On soupçonne que le cerveau commence à se détériorer plusieurs années avant qu'une personne atteinte d'Alzheimer ne commence à perdre ses fonctions cognitives. Cela signifie que le déclin cognitif pourrait être prédit en détectant la maladie d'Alzheimer et en mesurant la progression de la neurodégénérescence qui y est associée. Depuis 2020, Étienne Aumont, doctorant en psychologie à l'Université du Québec à Montréal et boursier Vanier, travaille à confirmer cette hypothèse en utilisant la neuroimagerie pour mesurer différentes régions de l'hippocampe. Étienne utilise les données de suivi recueillies auprès de la cohorte TRIAD afin de comprendre si les marqueurs de la maladie d'Alzheimer peuvent prédire la neurodégénérescence et si cette maladie peut entraîner une perte de mémoire. En plus de ses travaux de recherche, Étienne a fondé en 2019 Sciences 101, une organisation qui encourage les étudiants à acquérir des compétences en communication scientifique. À travers cette organisation, il a également fondé le magazine de vulgarisation scientifique *la FIBRE*, organisé un concours de vulgarisation scientifique et développé un grand nombre d'ateliers de formation pour la communauté étudiante.



Brandon Hall, Doctorant

Après avoir travaillé dans les soins de santé mentale, j'ai cherché à comprendre les processus physiques qui donnent naissance à notre esprit. Depuis que j'ai rejoint le laboratoire du **Dr Rosa-Neto** en mai 2024, j'ai eu la chance de poursuivre cette recherche aux côtés d'une équipe exceptionnelle et l'honneur de travailler avec les patients du Dr Rosa-Neto. Mon projet s'intitule « Explorer l'inflammation en étudiant l'eau dans le cerveau ».

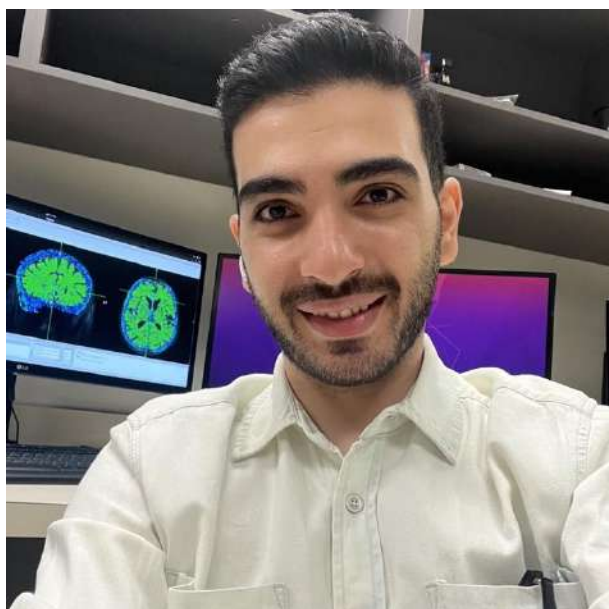
Description de la recherche : Au 1er siècle après J.-C., le poète Lucrèce écrit «De la nature des choses », où il décrivait les forces qui font danser les particules de poussière dans un rayon de lumière. Ces mêmes principes, décrivant le mouvement aléatoire des particules libres, constituent aujourd'hui la base d'une technique moderne de neuro-imagerie appelée imagerie pondérée par diffusion (Diffusion Weighted Imaging).

Mon travail utilise cet outil pour étudier le mouvement de l'eau dans le cerveau et mesurer comment les changements dans la structure cérébrale peuvent être détectés en suivant la diffusion de l'eau.



Yansheng Zheng, étudiant en maîtrise

Après avoir terminé mes études de premier cycle à l'Université Dalhousie, j'ai rejoint le CMEV. En septembre 2023, j'ai entamé mes études de maîtrise sous la supervision du Dr Rosa-Neto et du Dr Multhaup. Mon projet porte principalement sur la quantification du liquide céphalo-rachidien et du plasma Amyloïde- β 38, 37 et 34 : corrélation avec l'imagerie par tomographie par émission de positrons (TEP) et la progression de la maladie d'Alzheimer. Ce projet comprend le développement de nouveaux tests pour les biomarqueurs protecteurs de l'A β et l'étude des mécanismes de la maladie à l'aide de données d'imagerie TEP. Mon objectif est de contribuer de manière significative au domaine en explorant le potentiel de ces biomarqueurs dans le développement de méthodes diagnostiques pour la maladie d'Alzheimer.



Seyyed Ali Hosseini, Doctorant

Je suis doctorant en troisième année en neurosciences à l'Université McGill, sous la supervision du Dr Pedro Rosa-Neto depuis septembre 2022. Mon projet de recherche s'intitule: "Clearance Alteration in Alzheimer's Disease: The Role of Ventricular and Choroid Plexus Dynamics."

Description brève : Ma recherche vise à comprendre les mécanismes d'altération du système de clairance dans la maladie d'Alzheimer, en mettant l'accent sur les effets combinés du remodelage ventriculaire et de l'activation des astrocytes. Cette étude intègre des techniques d'imagerie avancées, notamment la TEP (tomographie par émission de positons) et l'IRM (imagerie par résonance magnétique), pour examiner la relation entre la fonction du plexus choroïde, les volumes ventriculaires et leur association avec l'agrégation des protéines amyloïde et tau. L'objectif de ce travail est d'élucider les voies susceptibles de contribuer à la physiopathologie précoce de la maladie d'Alzheimer et d'orienter les stratégies thérapeutiques potentielles.



Wan Lu Jia, MSc. Chercheuse MD

La Dre Jia est un nouveau membre du CMEV. Médecin de famille gériatre, elle a été formée à l'Université McGill et à l'Université de Sherbrooke. Auparavant, elle a été étudiante à la maîtrise en médecine familiale et boursière en compétences avancées dans le cadre du programme Clinician Scholars Research Profile à McGill, sous la supervision du Dr Pedro Rosa-Neto depuis juillet 2022. Ses intérêts spécifiques incluent les soins aux personnes atteintes de démence et aux patients âgés, l'application des connaissances sur la maladie d'Alzheimer en médecine primaire, ainsi que la santé publique. Elle travaille actuellement sur une revue narrative portant sur l'utilité clinique des biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer en médecine familiale et soins primaires.

Description brève : La maladie d'Alzheimer est la forme de démence la plus courante et constitue un défi majeur de santé publique dans les pays à revenu élevé comme à faible revenu. D'ici 2030, on estime que près de 1 million de Canadiens vivront avec une démence, et ce chiffre pourrait atteindre 1,7 million d'ici 2050. Avec le développement récent de biomarqueurs sanguins pour le diagnostic et le suivi de la maladie d'Alzheimer, les prestataires de soins primaires joueront un rôle crucial dans la détection précoce, l'orientation et la prise en charge continue des patients atteints. Cependant, il existe un manque notable de connaissances scientifiques sur la validation de ces biomarqueurs dans les contextes de soins primaires. Cette revue narrative vise à synthétiser les recherches existantes sur leur rôle en médecine primaire et à souligner l'importance de les intégrer dans la pratique clinique.

DR. MAIYA GEDDES STUDENTS



Vasvi Dhir— étudiant en maîtrise Depuis janvier 2022, j'ai commencé à travailler avec la Dre Maiya Geddes en tant qu'étudiante de premier cycle invitée. Son travail m'a inspirée à poursuivre mes recherches, et je complète actuellement une maîtrise en neurosciences dans le cadre du programme intégré en neurosciences sous sa supervision à l'Université McGill. Le titre de mon projet de thèse est « *Les mécanismes neurocomportementaux sous-jacents à la persévérance chez les adultes âgés à risque de maladie d'Alzheimer* ». Un autre projet sur lequel je travaille au laboratoire Geddes porte sur « *Les facilitateurs et obstacles liés au genre à la participation à la recherche observationnelle sur le vieillissement neurocognitif chez les adultes âgés* ». **Thèse:** Mon projet de thèse vise à identifier les processus cognitifs spécifiques qui sous-tendent la persévérance orientée vers un objectif en fin de vie face aux défis chez les adultes âgés cognitivement indemnes à risque de maladie d'Alzheimer. J'utilise l'imagerie fonctionnelle en état de repos et la modélisation par équations structurelles. **Projet sur le genre et la participation:** L'autre projet explore les facteurs qui influencent la participation des hommes et des femmes âgés à la recherche sur le vieillissement neurocognitif, en utilisant une méthodologie de recherche participative appelée « *cartographie cognitive floue* ». Ce travail s'attaque aux biais de sélection liés au genre dans les recherches sur la santé cérébrale.



Stéfanie Tremblay, Doctorante. Je suis chercheuse postdoctorale dans le laboratoire de la Dre Maiya Geddes sur la neuromédecine motivationnelle à l'Université McGill depuis octobre 2024. Mon projet, intitulé « *Approche sur le parcours de vie pour l'intégration des déterminants sociaux et structurels de la santé dans la recherche sur le vieillissement et la maladie d'Alzheimer* », met l'accent sur la promotion de la diversité et de l'équité dans la recherche sur la démence au Canada. **Objectifs et engagement :** Je suis déterminée à faire progresser les politiques qui favorisent la santé cérébrale pour tous les Canadiens en produisant des preuves essentielles pour éclairer les changements politiques et en participant activement à la mobilisation des connaissances. **Contexte et défis :** La démence touche actuellement plus de 750 000 Canadiens et a des répercussions importantes sur les individus, les soignants, le système de santé et l'économie. Avec le vieillissement de la population, ce nombre devrait augmenter au cours des prochaines décennies. Bien que des thérapies récentes modifiant l'évolution de la maladie d'Alzheimer offrent un espoir, leur coût élevé, leur accessibilité limitée et leurs préoccupations de sécurité en restreignent l'utilisation. **Projet de recherche :** Pour relever ces défis, il est crucial de s'attaquer aux facteurs de risque modifiables, tout en tenant compte de la diversité de la population canadienne, où certaines communautés sont davantage touchées par la démence. Mon projet vise à élaborer des lignes directrices pour l'intégration des déterminants sociaux et structurels de la santé (DSS) dans la recherche sur le vieillissement et la démence au Canada, ainsi qu'à promouvoir l'implémentation d'une batterie DSS dans deux grandes cohortes longitudinales canadiennes sur le vieillissement. J'étudierai ensuite l'impact des facteurs de la petite enfance, des stress vécus au cours de la vie et des facteurs socioéconomiques sur les trajectoires cognitives et la structure cérébrale de ces cohortes. Ce travail a le potentiel d'éclairer des politiques de santé équitables, de réduire les disparités et d'alléger le fardeau global de la démence au Canada.

UPCOMING BRAINY BOOMER EVENTS

To register for these events, please visit our Eventbrite: [CMEV.eventbrite.com](https://cmev.eventbrite.com)

GENTLE FLOW YOGA WITH TANAZ

Le nouveau calendrier sera publié en janvier 2025



EXERCISE FOR SENIORS WITH GIULIANA

Le nouveau calendrier sera publié en janvier 2025



Lilly

LE “DEMENTIA EDUCATION PROGRAM” PRÉSENTE UNE NOUVELLE ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION : LA COMMUNAUTÉ DES JEUNES AIDANTS

Young Caregiver Community

A supportive space for informal caregivers who are looking after a person with young-onset dementia.



McGill | Dementia Education Program

McGill University Research Centre for Studies in Aging



Le Centre d'études sur le vieillissement de l'Université McGill et le Programme d'éducation sur la démence ont uni leurs forces pour offrir des groupes de soutien virtuels mensuels gratuits aux jeunes aidants qui s'occupent d'un parent, d'un conjoint ou d'un frère ou d'une sœur atteint d'une démence à début précoce, une maladie diverse qui touche les personnes de moins de 65 ans. Cette initiative de sensibilisation communautaire offre aux aidants un espace en ligne sûr et non moralisateur où ils peuvent partager leurs histoires, exprimer leurs préoccupations et discuter avec leurs pairs des joies et des défis liés à leur rôle d'aidant. Informations et inscription:

<https://mcgill.ca/x/UfF>

VOUS VOULEZ VOUS IMPLIQUER EN RECHERCHE ? JOIGNEZ-VOUS À LA



La cohorte TRIAD (Translational Biomarkers in Aging and Dementia) est une cohorte d'observation longitudinale spécialement conçue pour étudier les mécanismes à l'origine de la démence. La cohorte étudie les marqueurs de la démence et leur progression depuis les stades pré-symptomatiques jusqu'à l'apparition de la maladie d'Alzheimer ou d'autres types de démence. Les participants à l'étude TRIAD sont suivis de manière longitudinale et font l'objet d'évaluations cliniques et neuropsychologiques, ainsi que de biomarqueurs liquides et d'imagerie tous les 24 mois. Les résultats de la cohorte TRIAD contribuent à faire progresser les connaissances scientifiques et à mettre au point des essais cliniques mieux ciblés pour guérir la maladie d'Alzheimer et les démences. La cohorte TRIAD recrute activement des participants, pour plus d'informations sur les critères de participation et les différentes mesures, veuillez consulter le site <https://triad.tnl-mcgill.com>. Pour obtenir des informations supplémentaires ou pour participer, appelez notre Centre de recherche au 514-761-6131, poste 6321. Pour les participants à la recherche et les sponsors qui sont intéressés à faire un don à l'étude de recherche de la cohorte TRIAD, veuillez contacter Jenna Stevenson par courriel jenna.stevenson2@affiliate.mcgill.ca.

Lilly

POURQUOI VOS DONNS SONT IMPORTANTS: ALIMENTER L'INNOVATION ET LE CHANGEMENT

Vos dons sont l'élément vital de notre mission, nous propulsant vers des avancées révolutionnaires dans le domaine de la recherche et de la sensibilisation de la communauté. Chaque dollar que vous versez fait naître l'espoir, alimente la découverte et stimule le travail de transformation que nous accomplissons chaque jour. Grâce à votre soutien, nous ne nous contentons pas de progresser, nous changeons des vies. Votre générosité nous permet de

- d'étendre notre infrastructure de recherche et de repousser les limites de la science
- de lancer des programmes de sensibilisation essentiels, pour toucher davantage de vies au sein de notre communauté
- de lancer des initiatives pionnières en matière de prévention et de recherche sur le vieillissement, afin de favoriser un avenir plus sain pour tous.

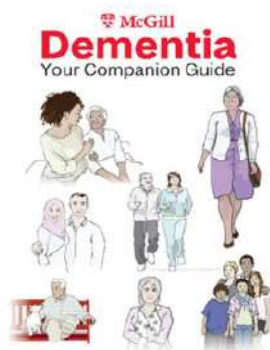
Ensemble, nous pouvons avoir un impact durable ! Merci de faire partie intégrante de notre mission.



Si votre entreprise, association, club ou résidence souhaite organiser une collecte de fonds pour notre cause, qui s'engage à étudier les causes et les traitements possibles des démences, en particulier de la maladie d'Alzheimer, pour le Centre de recherche de l'Université McGill pour les études sur le vieillissement (CMEV), veuillez contacter Alexandra Triantafillopoulos T : 514 766 2010 ou envoyer un courriel à l'adresse alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca. Votre soutien peut faire une différence significative dans l'avancement de la recherche et l'amélioration de la vie des personnes âgées. Nous vous remercions de votre soutien !



DÉMENCE, VOTRE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT



Une nouvelle ressource éducative gratuite intitulée : **Dementia, Your Companion Guide**, a été conçue pour aider à fournir des réponses. Avec des illustrations attrayantes et un style d'écriture convivial, ce guide accessible couvre un large éventail de sujets pour aider à la fois la personne atteinte de démence (PAD) ainsi que ses partenaires de soins. Il comprend des informations sur la science et la progression de la démence de même que des conseils pratiques sur la sécurité et les soins personnels. Le livre est disponible en anglais, français, espagnol, chinois et grec. Le guide a été créé par une équipe multidisciplinaire du Programme universitaire d'éducation sur la démence (PED) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS) de l'Université McGill. Le contenu a été fourni par la fondatrice du programme et ancienne partenaire de soins, **Mme Claire Webster, Dr José A. Morais, gériatre**, et **Dr Serge Gauthier**, neurologue, ainsi que par des partenaires du Centre de recherche et

Lilly

d'études sur le vieillissement de l'Université McGill, la Division de médecine gériatrique, l'École de physiothérapie et d'ergothérapie et l'École de travail social. Demandez une copie du livre lors de votre prochain rendez-vous au CMEV ou à Crossroads! Ou Visitez le site: <https://www.mcgill.ca/medsimcentre/community-outreach/dementia>

RESTEZ INFORMÉ AVEC LE CMEV

In Bonjour, Nous sommes présentement en train de mettre à jour nos dossiers et nous aimerions savoir s'il y a des changements ex, numéro d'appartement, numéro de téléphone, adresse électronique et veuillez nous contacter au T:514-766-2010 poste 6308. Vous avez reçu ce mois-ci notre bulletin de Novembre 2024. Nous sommes intéressés par vos commentaires. Appelez- nous au numéro ci-dessus ou envoyez-nous un courriel avec vos commentaires à silvana.aguzzi@mcgill.ca. Au cas où vous ne nous auriez pas rejoints pour nos conférences Boomers Brillants (BB), veuillez nous envoyer votre adresse électronique et nous vous ajouterons à notre liste d'adresses électroniques pour les conférences BB. Si vous êtes intéressé(e) et souhaitez consulter nos conférences BB sur YouTube, veuillez cliquer le lien suivant: <https://www.youtube.com/c/MCSA2021>.

MCSA SOCIAL MEDIA

Follow, like, and share!

Facebook:

McGill University Research Centre for
Studies in Aging @MCSA20



Twitter:

@MCSA_Montreal



YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UC9q0DRFcb6cqJRskdwwKD1Q/videodeos>



Website:



www.aging.mcgill.ca
tnl.research.mcgill.ca
<http://alzheimer.mcgill.ca>

Contact:



(T): 514-766-2010
(F): 514-888-4050



Email:

info.mcsa@mcgill.ca



Lilly