CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERISTÉ MCGILL (CMEV)

Août 2024 – 23E ÉDITION

Nous sommes heureux de vous faire part des plus récentes nouvelles, événements et réalisations de recherche!

Les réalisations scientifiques de l'année dernière ont été possibles grâce à la participation active de nos patients, de leurs proches et de leurs amis. Ensemble, nous faisons progresser la science clinique vers de nouveaux traitements pour la maladie d'Alzheimer.

CONFÉRENCE NRM ET COURS PK (2024)

La XIVe conférence sur la cartographie des récepteurs neurologiques (NRM 2024) s'est tenue à Montréal du 18 au 21 mai 2024. Fondée par le professeur Albert Gjedde en 1997, la conférence NRM est un événement bisannuel axé sur la quantification in vivo des fonctions cérébrales à l'aide de la tomographie par émission de positrons (TEP). Reconnue pour son innovation et son impact, la conférence a été organisée par le CaTS de l'Université McGill, l'Institut neurologique de Montréal et l'Institut universitaire en santé mentale Douglas.

Originalement prévue pour 2020 mais reportée en raison de la pandémie, la conférence NRM24 a succédé à celle de Londres en 2018. L'événement a attiré 350 participants, dont des étudiants, des chercheurs et des professionnels de l'industrie, pour discuter des avancées en matière de traceurs TEP, de méthodes et d'applications médicales. La conférence a présenté le cours de pharmacocinétique (PK Course-Pharmakokinetics) : PET-PK, qui s'est tenu du 16 au 18 mai 2024 à l'Institut neurologique de Montréal. Nous remercions tout particulièrement la présidente de la conférence, la Dre Romina Mizrahi, le coprésident, le Dr Pablo Rusjan, et le comité organisateur local, dirigé par Alexandra Triantafillopoulos, pour les efforts qu'ils ont déployés afin de faire de la conférence NRM24 un grand succès.

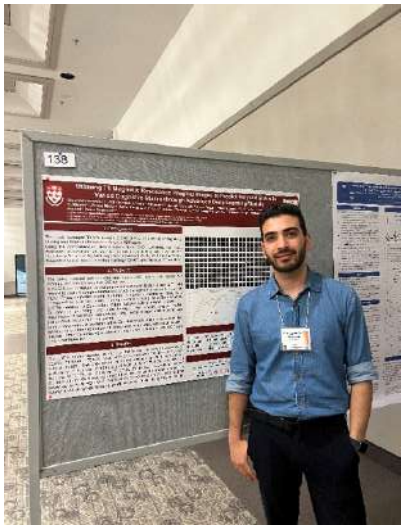
Dans le cadre de l'équipe organisatrice du groupe du Douglas dirigé par Romina Mizrahi et Pablo Rusjan, les inscriptions, la logistique et les courriels ont également été pris en charge par Ranjini Garani et Sara Arghavani, sous la supervision de Pablo. Tous les membres du laboratoire de Pablo - Jianxin You, Sarah Petkau, Dr Maira Belén Blasco, Dr Christian Ramos Jiménez, Paula Agustina Campos Oller et Dr Razieh Alemi - ont apporté leur aide et leur soutien pour l'inscription sur place et la logistique de l'événement.

Eli Lilly and Company est un chef de file mondial dans le domaine des soins de santé, alliant empathie et recherche dans le but d'offrir une vie meilleure aux citoyens du monde entier. Notre entreprise a été fondée il y a plus d'un siècle par le colonel Eli Lilly, qui était voué à la mise au point de médicaments de grande qualité répondant aux besoins de la population. Aujourd'hui, nous demeurons fidèles à cette mission dans tout ce que nous entreprenons. Les employés de Lilly s'efforcent de créer des médicaments révolutionnaires et d'en faire profiter ceux qui en ont besoin. Ils cherchent également à améliorer la compréhension et la prise en charge des maladies et à contribuer au bien-être de nos communautés grâce à la philanthropie et au bénévolat. Eli Lilly Canada a été créée en 1938 à la suite d'une collaboration de recherche avec des chercheurs de l'Université de Toronto, laquelle a finalement abouti à la mise au point de la première insuline commercialisable au monde. Notre travail se concentre sur les domaines de l'oncologie, du diabète, de l'auto-immunité, des affections neurodégénératives et de la douleur. Pour en savoir plus au sujet de Lilly Canada, nous vous invitons à consulter notre site Web à l'adresse www.lilly.ca/fr/ Pour connaître notre point de vue sur les questions de soins de santé et d'innovation, suivez-nous sur Twitter @LillyPadCA.

Eli Lilly Canada Inc.

C.P. 73, Exchange Tower
130, rue King Ouest, bureau 900
Toronto (Ontario) M5X 1B1
1.416.694.3221 | 1.800.268.4446
www.lilly.ca

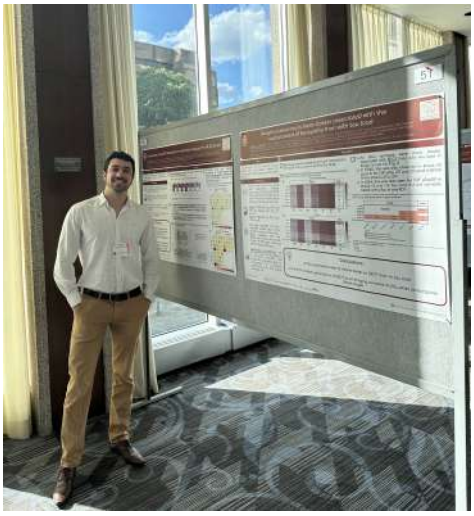
Robert Hopewell, doctorant du Dr. Pedro Rosa-Neto a participé au cours PK 2024 du 16 au 18 mai 2024 au Neuro, Institut neurologique de Montréal. « Le cours était excellent. Sur le plan technique, j'ai surtout profité du logiciel qui nous a permis d'expérimenter l'ajustement des courbes des modèles pharmacocinétiques. Le cours était très bien structuré et nous avons eu accès à des experts dans le domaine pour nous aider à résoudre les problèmes. L'événement « Bateau Mouche » était formidable. J'ai passé un moment incroyable à discuter avec des géants du domaine de l'imagerie radiopharmaceutique et cérébrale et j'ai pu obtenir d'excellentes réponses à plusieurs projets sur lesquels je travaille. De plus, assis à côté de Jason Cai et Chao Zheng lors du dîner, j'ai pu connaître toute l'histoire de leur développement du radiotraceur SDM-8 ».



Seyyed Ali Hosseini, doctorant International

Titre: "Utilizing T1 Magnetic Resonance Imaging Images to Predict Amyloid Status in Varied Cognitive Status through Advanced Deep Learning Models"

Description: In this study, we develop a method to predict amyloid status in Alzheimer's disease using T1 MRI images, employing a CNN ensemble model with 588 subjects from the comprehensive TRAID dataset at McGill University. This dataset encompasses a variety of cognitive conditions, and our approach integrates advanced deep learning techniques to ensure robust prediction accuracy. The CNN model, in particular, excels in performance, achieving an accuracy of 76.27%, recall of 88.00%, and a ROC AUC of 82.47%, highlighting its potential as a non-invasive and cost-effective alternative to conventional amyloid PET scans for AD diagnostics.



Arthur C. Macedo, doctorant International

Titre#1: Comparison of tau-PET tracers for in vivo Braak staging: the HEAD Study **Description:** In this study, we compared three different tracers regarding their properties to stage the severity of Alzheimer's disease. In this case, tracers are molecules that bind to abnormal proteins in the brain of patients with Alzheimer's disease and indicate their location and quantity. With this study, we aimed to understand the limitations and strengths of different tracers used in research with patients with dementia and get insights on when and how to use each of them in research and clinical practice.

Titre #2: Phosphorylated tau is more closely associated with the spatial extent of tauopathy than with tau load **Description:** This project aimed to understand which kind of information blood tests for Alzheimer's disease can give us regarding what is happening in the brain. We compared the relationship of the abnormal proteins in the blood with two metrics of Alzheimer's disease tau pathology in the brain: its volume and the area affected by the pathology. We found out that these blood tests are a better indication of the area affected by the pathology rather than the amount of this pathological protein in the brain.

Zheng Yansheng, Master's Student

Titre: Correlation of Cerebrospinal Fluid tau N-terminal 224 with Amyloid-β, Tau tangles, and Neurodegeneration in Alzheimer's Disease

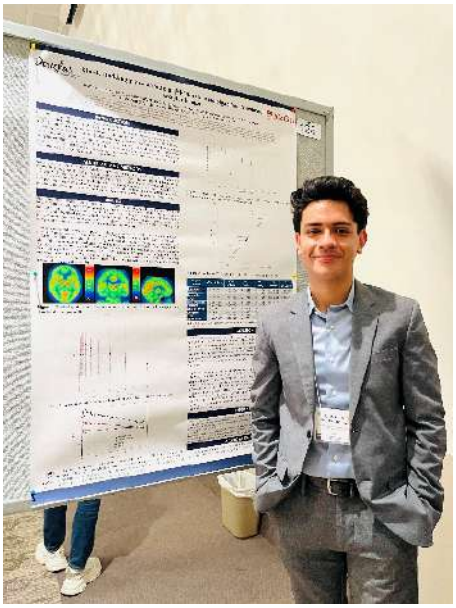
Description: This study investigated the association of CSF tau N-terminal 224 (N224) with Alzheimer's disease (AD) pathology using PET imaging and CSF biomarkers. Involving 134 individuals from the TRIAD cohort, the study quantified CSF tau N224, T-tau, and NfL levels and used 18F-NAV-4694-PET and 18F-MK-6240-PET for amyloid-β and tau tangles, respectively. Results showed increased CSF tau N224 in AD patients and positive correlations with Aβ-PET, tau-PET, T-tau, and NfL, with the strongest associations found in the temporal and entorhinal cortices. CSF tau N224 demonstrated potential as a novel biomarker for neurodegeneration in AD.

Christian Ramos Jiménez, MD | PhD étudiant en neurosciences, supervisé par le Dr Romina Mizrahi et co-supervisé par le Dr Pablo Rusjan.

Titre: Kinetic modeling in human brain of [^{18}F] TRACK, a radioligand for Tropomyosin Receptor Kinases

Description: My research project focuses on unraveling the effects of cannabis use on the human brain. Utilizing Positron Emission Tomography (PET) with the novel radiotracer [^{11}C]SL25.1188, which binds to monoamine oxidase B (MAO-B)—an enzyme crucial for dopamine degradation and a proxy for astrogliosis—I aim to gain deeper insights into how cannabis impacts brain function and contributes to neuroinflammation.

Additionally, I am involved in the evaluation and kinetic modeling of a new radiotracer known as [^{18}F]TRACK, which targets Tropomyosin receptor kinases B/C (TrkB/C), a protein associated with psychiatric and neurodegenerative disorders as well as various types of cancers.



Kankana, Pharm D, PhD

Titre: Monoamine Oxidase B In Early Psychosis: A Positron Emission Tomography Study With [11C]SL25.1188

Description: Dr. Kankana Nisha Aji is an upcoming researcher in the field of PET Neuroimaging with a focus on imaging Astrocyte function in Early Psychosis using PET. She has a background in Pharmaceutical sciences (Pharm D, Manipal Academy of Higher Education) and Pharmacology (Ph.D, University of Toronto). She has made significant contributions in investigating astrocyte function and interactions between microglial density and peripheral markers in early psychosis using novel PET radioligands. Her recent work on imaging monoamine oxidase B as an astroglia marker in early psychosis has been instrumental in advancing our understanding of astrocyte dysfunction in cannabis-using clinical high-risk and first-episode psychosis populations. Dr. Kankana is an emerging researcher with over 6 years of experience in academic research, driven by a passion to address unmet medical needs aimed at improving patient outcomes through impactful clinical research and development.

Lilly

LA RÉCOMPENSE INTERNATIONALE DU LIONS CLUB DÉCERNÉE A ABIR CHAMOUN

En mars 2024, Abir Chamoun, coordinatrice de la recherche et des essais cliniques de la CMEV, a reçu la récompense du président international pour les services exceptionnels qu'elle a rendus au Lions International !

AAIC 2024 PHILADELPHIA- THE ALZHEIMER'S ASSOCIATION INTERNATIONAL CONFERENCE - 28 JUILLET 2024 - AU 1ER AOUT 2024

Dr Paolo Vitali : Cette édition 2024 de l'AAIC a été caractérisée par la présentation des nouveaux critères cliniques et de recherche de la maladie d'Alzheimer par l'American Alzheimer Association, basés sur la stadification de la maladie d'Alzheimer en accord avec divers biomarqueurs. Les biomarqueurs plasmatique pour le detection precoces de la maladie ont continue à etre un sujet très populaire lors de la reunion. Des nouvelles passionnantes concernant le traitement antiamyloïde dans la cohorte DIAN-Tu ont été. De nouveaux facteurs de risque de démence tardive ont été décrits, notamment le niveau de LDL et les troubles de la vision. De nouvelles données sur les stratégies de prévention non pharmacologiques de la démence ont été présentées. **Dre Maiya Geddes:** Les recherches du laboratoire de Maiya Geddes, neurologue au CMEV, ont été mises en évidence lors du CAAA cette année : Il s'agit notamment d'une

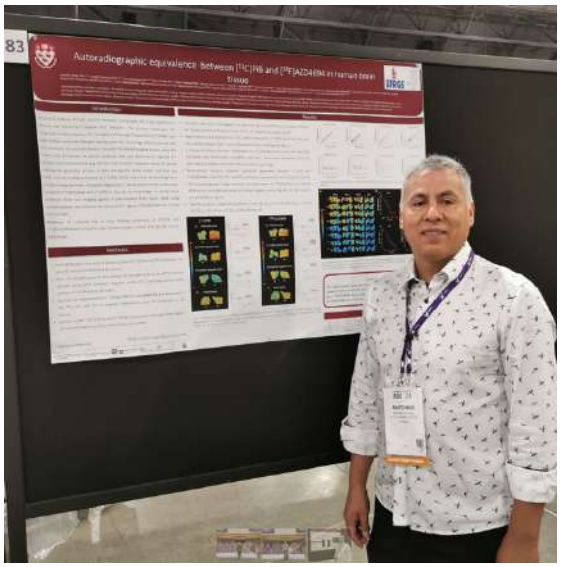
étude sur la relation temporelle, ou l'interaction dans le temps, entre les facteurs de risque modifiables de la démence, présentée par Ryan Kara, étudiant en médecine à l'Université McGill. Une deuxième étude a été présentée par le premier auteur, Nathan Friedman, résident en neurologie à McGill. La recherche de Nathan s'est concentrée sur l'aptitude des patients à l'évaluation cognitive à distance et sur les signaux d'alerte potentiels des patients qui ne sont pas aptes à subir des évaluations virtuelles de la démence à des fins de diagnostic. Cette recherche a également été soulignée par le Consortium canadien sur la neurodégénérescence et le vieillissement (CCNA) : https://ccna-ccnv.ca/remote-cognitive-assessment/

Les étudiants du Dr Pedro Rosa-Neto qui ont participé : Nesrine Rahmouni, Joseph Therriault, Jaime Arias Fernandez, Tevy Chan, Yi-Ting Wang, Arthur C. Macedo, Lydia Trudel, Brandon Hall, Kely Monica, Antonio Aliaga Aliaga

Antonio Aliaga

Titre: Autoradiographic equivalence between [11C]PiB and [18F]AZD4694 in human brain tissue

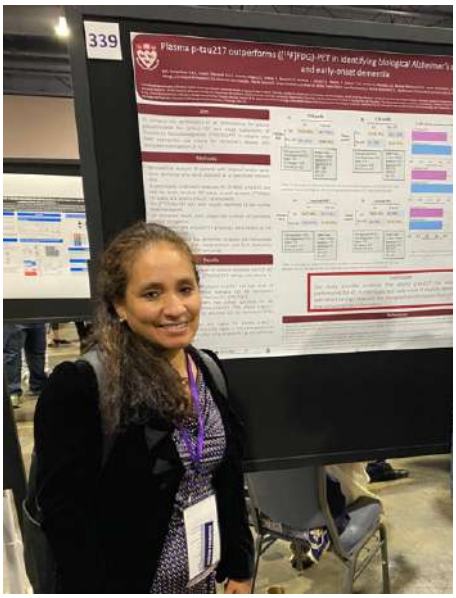
Description: We assessed the in vitro binding properties of [11C]PiB and [18F]AZD4694 head-to-head in post-mortem human healthy and AD brain tissue



Kely Quispialaya, PhD Student

Titre: Plasma p-tau217 outperforms ([18F]FDG)-PET in identifying biological Alzheimer's disease in atypical and early-onset dementia

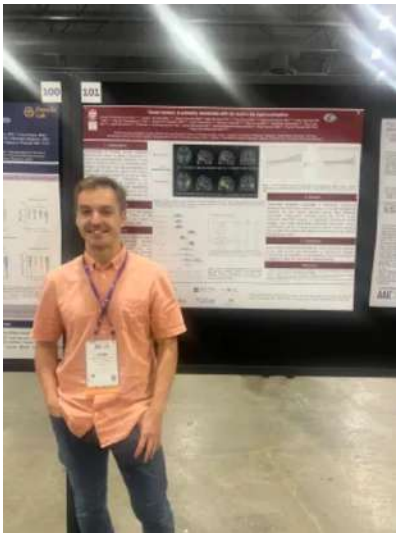
Description: In this study, we compare the diagnostic performance of a quantitative assay for plasma p-tau217 assay to [18F]FDG-PET positivity as assessed by expert nuclear medicine raters in a group of individuals evaluated by dementia specialists who met appropriate use recommendations for AD biomarker testing. Our study provides evidence that plasma p-tau217 has strong diagnostic performance for AD in individuals with early-onset or atypical dementia evaluated in specialized settings. Nevertheless, the topographical information from ([18F]FDG)-PET may give complementary information



Jaime Fernandez Arias, PhD student

Titre: Visual memory is primarily affected by tau load in the right hemisphere

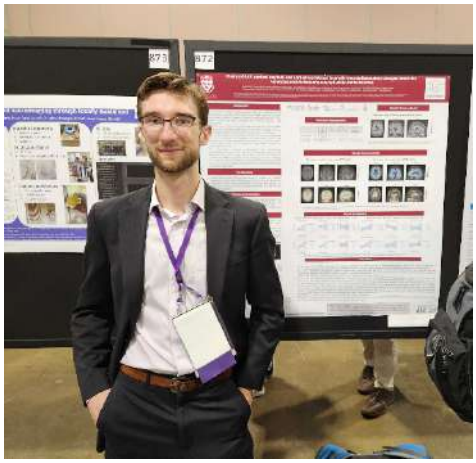
Description: we aimed to test if the relationship between visual or verbal memory performance with tau PET was lateralized. We found that people that have more tau on the right side tend to have worse visual memory scores.



Brandon Hall, MSc., PhD Student

Titre: "Plasma GFAP, cortical amyloid, and cortical tau interact to predict neuroinflammatory changes within the ventricles and Alzheimer's-relevant white matter bundles".

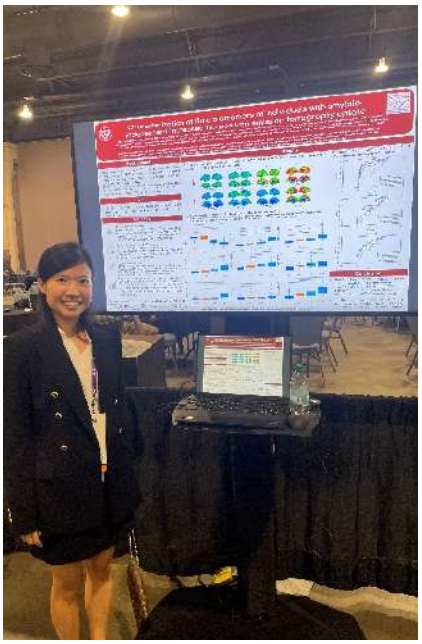
Description: Cerebrospinal fluid in the ventricles, classically assumed to be freely diffusing in all directions, appears to have its movement hindered in association with the accumulation of amyloid plaques and tau tangles as measured by PET scans. However, within the white matter near the ventricles, more water is able to flow freely in association to inflammatory changes and amyloid pathology.



Dr. Tevy Chan, Master's Student

Titre: "Characterization of fluid biomarkers of individuals with amyloid-independent increased tau positron emission tomography uptake."

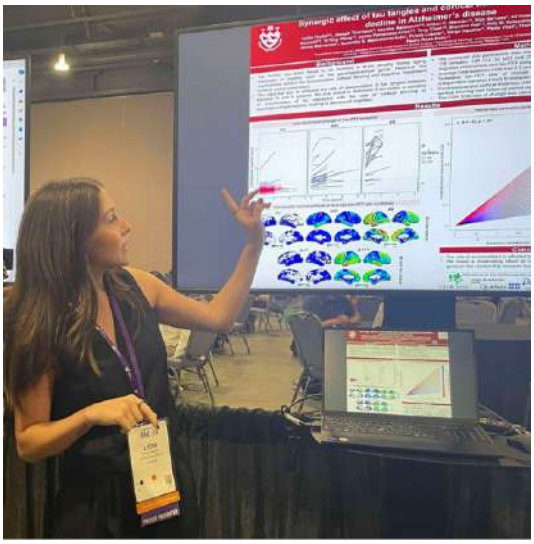
Description: Increased uptake on Tau positron-emission tomography (PET) is sometimes observed in the absence of amyloid β accumulation. This A-T+ PET profile might represent primary age-related tauopathy (PART), an amyloid β-independent 3R/4R tauopathy observed in aging brains. In this cross-sectional study using data from TRIAD, we showed that individuals with an A-T+ PET status exhibit a different cerebrospinal fluid and plasma biomarker profile compared to those with A+T+ and A-T- PET, particularly in markers such as p-tau205, p-tau217, and GFAP, among others. Further characterization of fluid biomarkers could help identify this group of individuals and facilitate the differential diagnosis of adults with cognitive impairment.

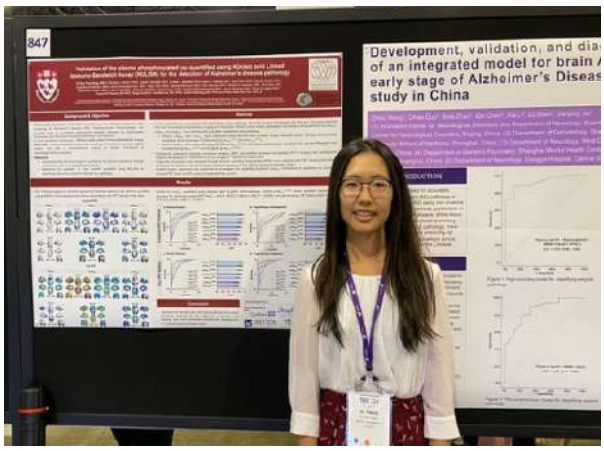


Lydia Trudel, PhD Student

Titre: "Synergic effect of tau tangles and cortical thinning on cognitive decline in Alzheimer's Disease."

Description: Our research focused on how tau pathology and cortical thinning affected cognition over a follow-up visit. We found an interaction between tau levels at first visit and atrophy in the temporal lobe on cognitive decline.





Yi-Ting Wang, PhD Student

Titre #1: Genetic contribution to the sex differences of tau pathologies in Alzheimer's disease – APOE and beyond **Description:** *APOE* polymorphism is the main genetic determinant of Alzheimer's disease (AD) risk. Existing literature suggests that biological sex may alter the impact of *APOE ε4* on tau pathology. However, the influence beyond *APOE* has been minimally investigated. In this study, we elucidated the genetic contribution to the sex differences in AD tau biomarker-informed pathology. Our findings suggest exploring the polygenic architecture aids in identifying female individuals at the highest risk of developing tau pathology. This may be valuable for stratifying AD risk and as an enrichment strategy in clinical trials.

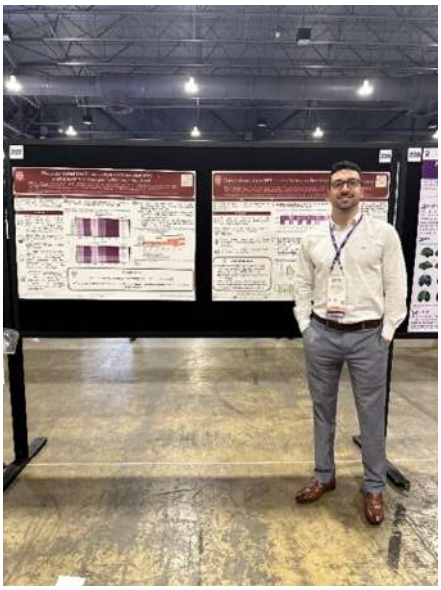
Titre #2: Validation of the plasma phosphorylated tau quantified using Nucleic acid Linked Immuno-Sandwich Assay (NULISA) for the detection of Alzheimer's disease pathology. **Description:** Blood-based biomarkers have been revolutionizing the detection, diagnosis, and screening of Alzheimer's disease (AD). A novel proteomic technology - Nucleic acid Linked Immuno-Sandwich Assay (NULISA) - was developed to improve the sensitivity of traditional assays and offer a comprehensive outlook for protein biomarkers in neurodegenerative diseases. In this study, we validate the NULISA-derived AD plasma biomarkers for identifying abnormal amyloid-β (Aβ) and tau pathology.

Dr Arthur Macedo, doctorant

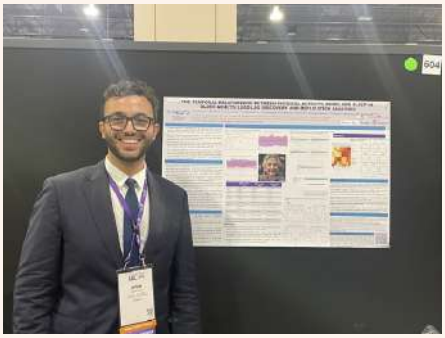
Arthur Macedo a présenté un exposé oral et deux affiches (dont l'une était la même que l'exposé oral). Les mêmes présentations ont été faites pour le NRM 2024 :

Title #1: Comparison of tau-PET tracers for in vivo Braak staging: the HEAD Study **Description:** In this study, we compared three different tracers regarding their properties to stage the severity of Alzheimer's disease. In this case, tracers are molecules that bind to abnormal proteins in the brain of patients with Alzheimer's disease and indicate their location and quantity. With this study, we aimed to understand the limitations and strengths of different tracers used in research with patients with dementia and get insights on when and how to use each of them in research and clinical practice.

Title #2: Phosphorylated tau is more closely associated with the spatial extent of tauopathy than with tau load **Description:** This project aimed to understand which kind of information blood tests for Alzheimer's disease can give us regarding what is happening in the brain. We compared the relationship of the abnormal proteins in the blood with two metrics of Alzheimer's disease tau pathology in the brain: its volume and the area affected by the pathology. We found out that these blood tests are a better indication of the area affected by the pathology rather than the amount of this pathological protein in the brain.



Ryan Kara, étudiante du Dre Maiya Geddes



BIENVENUE AUX CHERCHEURS INVITÉS

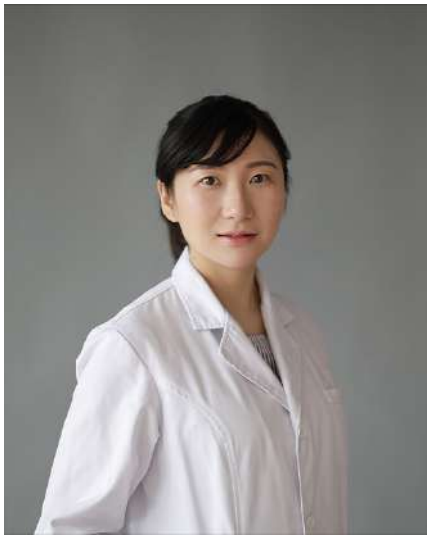
Dre Min Chu

Min Chu est chercheuse postdoctorale à l'hôpital Xuanwu de l'université médicale de la capitale. Elle a obtenu un doctorat en neurologie à l'hôpital Xuanwu de l'université médicale de la capitale en 2023. Ses recherches portent principalement sur la pathogenèse de la démence frontotemporale. Elle a publié 15 articles scientifiques en tant que premier ou co-premier auteur dans des revues telles que JNNP, Brain, Journal of Neuroinflammation et Alzheimer Research Therapy. Elle a été sélectionnée pour le programme national de recherche postdoctorale de 2023, le financement postdoctoral de Pékin et le programme postdoctoral d'excellence de l'université médicale de la capitale.

Sous la direction du Dr Pedro Rosa Neto, elle travaille principalement à l'analyse de la métrique de la fonction glymphatique DTI-ALPS, à l'exploration de ses caractéristiques dans la maladie d'Alzheimer et à l'identification de sa relation avec d'autres processus physiopathologiques.

Date d'arrivée : 4 juin 2024

Date de départ : 1er septembre 2024



Jieying Li, M.D Ph.D. Médecin-chef associé, Département de neuropsychologie, Académie des sciences médicales du Sichuan et Hôpital populaire provincial du Sichuan.

Mes recherches portent sur les expériences d'intégration audiovisuelle et l'analyse dynamique des réseaux cérébraux dans la maladie d'Alzheimer. J'ai commencé à Montréal le 19 juin 2024.

LAURA CHALK ROWLES LECTURESHIP

Liyong Wu, M.D, PhD

Le Dr Wu est professeur et directeur adjoint du département de neurologie de l'hôpital Xuanwu de l'université médicale de Pékin (Chine). Ses recherches portent sur la neuropsychologie, la neuroimagerie (IRM), les biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer et les troubles cognitifs connexes.

ANNONCE D'ÉVÉNEMENT À VENIR

Une conférence publique gratuite dans le cadre de son cycle : « THE LAURA CHALK ROWLES LECTURESHIP » (CONFÉRENCE LAURA CHALK ROWLES)

Le Dr Liyong Wu a été invité en tant que conférencier pour le Laura Chalk Rowles Lectureship qui se tiendra à l'Institut neurologique de Montréal, date à annoncer. Sa conférence Laura Chalk Rowles est intitulée : "FTD Study in China" et est prévue pour le mois d'octobre. Si vous souhaitez y assister, veuillez nous envoyer un courriel à l'adresse suivante : alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca

Lieu : Institut et hôpital neurologiques de Montréal, 3801 rue University, Montréal, Québec H3A 2B4, Centre de recherche sur les tumeurs cérébrales, Centre de communication de Grandpré.

NOUVEAUX MEMBRES DU PERSONNEL DU CMEV

Reem Haidar, Research Nurse

Je m'appelle Reem Haidar. Je suis infirmière clinicienne depuis cinq ans. J'ai gravi les échelons, passant d'infirmière diplômée à infirmière clinicienne après avoir obtenu ma licence en sciences infirmières à l'Université de Montréal. Je travaillais auparavant dans une unité de soins intensifs respiratoires à l'Institut thoracique de Montréal, spécialisée dans le sevrage des patients de la ventilation mécanique et dans la ventilation non invasive en cas d'insuffisance respiratoire aiguë. Après y avoir travaillé pendant trois ans au cours de la pandémie de COVID-19, j'ai décidé que j'avais besoin d'un changement de carrière. Pendant un certain temps, j'ai cru que les infirmières ne pouvaient travailler que dans les hôpitaux, les centres de réadaptation et de soins de longue durée et les cliniques. Je suis tombée sur un poste de recherche au Centre de recherche McGill pour les études sur le vieillissement et j'ai tout de suite été intéressée. Ce qui m'a attirée, c'est la possibilité d'aider les gens au niveau de la prévention et de contribuer à l'amélioration des services de soins de santé et des résultats pour les patients. Bien que je n'aie pas l'expérience du travail avec les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de démence, j'ai toujours été intriguée par la maladie d'Alzheimer et j'y ai vu une occasion d'en apprendre davantage et d'approfondir ma compréhension de la maladie. Je suis honorée d'apporter ma contribution au développement de la science et de la recherche sur la maladie d'Alzheimer, car je ne cesse d'apprendre chaque jour. J'exercerai mes fonctions à l'Institut neurologique de Montréal (INM) et je me réjouis de travailler avec l'incroyable équipe de recherche de l'INM.

Imane Frouni, PhD, Lab Technician

Imane Fourni a obtenu son doctorat en pharmacologie avec une concentration en neuropharmacologie à l'Université de Montréal et entame un nouveau parcours professionnel en tant que technicienne de laboratoire au Dr. Pedro Rosa-Neto Lab à partir d'août 2024. Forte d'une vaste expérience en recherche acquise dans le cadre de divers projets menés à l'Université McGill et à l'Université de Montréal, Imane assistera l'équipe de recherche dans ses projets. Elle est impatiente d'apporter ses compétences et ses connaissances pour soutenir l'avancement des initiatives de recherche en cours.

BOOMERS BRILLANTS: ÉVÈNEMENT À VENIR!

En 2007, le comité d'éducation de le CMEV a lancé la série de conférences Boomers Brilliants afin de suggérer des mesures pratiques pour améliorer et maintenir la santé du cerveau, ainsi que pour promouvoir des choix de vie sains au sein de la génération la plus peuplée de l'histoire.

Au cours des 13 dernières années, le CMEV a organisé plus de 400 conférences, en ligne ou en personne, sur un large éventail de sujets.

La série de conférences Brainy Boomer sera de retour avec de toutes nouvelles présentations en septembre !

POUR S'INSCRIRE: www.CMEV.eventbrite.com

4 septembre 2024 - 12h00 - 13h00

Stephanie Forbes, directrice régionale des ventes (de la résidence Chartwell)

Sujet : Démystifier la vie en résidence (français)

25 septembre 2024 - 12:00-1:00pm

Dr. Rafael Sanchez-Salas, MD

Sujet : Le cancer de la prostate dans la population vieillissante

2 octobre 2024 - 12:00 -1:00pm

Rachel Gaudreau (étudiante à McGill)

Sujet : Alimentation et nutrition

9 octobre 2024 - 12h00 - 13h00

Dr. Laurel Young, PhD

Sujet : Reconsidérer la façon dont la musique aide les personnes atteintes de démence

16 octobre (FRANÇAIS) & 20 novembre (ANGLAIS), 2024 - 12:00 - 1:00pm

Guy Girard

Sujet : Mister Happiness, la clé du bonheur à travers les 5 dimensions de l'être

30 octobre 2024 - 12h00-13h00

Dr. Patricia Belchoir, PhD

Sujet : Promouvoir le bien-être des personnes atteintes de démence et de leurs familles : Une approche communautaire (FRANÇAIS)

Les Brainy Boomers Series organisent également des séances d'exercices hebdomadaires : 1) Gentle Flow Yoga avec Tanaz, 2) Exercise for Seniors par Giuliana Guerriero.

Lilly

“GENTLE FLOW YOGA AVEC TANAZ”

Le yoga fait partie de ma vie depuis 24 ans. J'ai commencé quand j'étais jeune adulte et je suis tellement reconnaissante qu'il ait été à mes côtés à travers de nombreux chapitres différents. C'est mon activité préférée lorsque je veux m'étirer, me renforcer et explorer. Je propose des séances de yoga en ligne à CMEV depuis 2021. Je suis également une maman, propriétaire d'une petite entreprise et gestionnaire de projet dans le secteur à but non lucratif depuis 10 ans. En été, il y a de fortes chances que vous me trouviez en train d'encourager le match de baseball de mon fils ou de m'occuper de mon jardin. J'ai hâte de vous retrouver en ligne à l'automne.

Le yoga pour les seniors : On croit à tort que le yoga est une forme d'exercice. S'il est vrai qu'il peut faire beaucoup de bien au corps, je pense qu'il s'agit d'une pratique physique, spirituelle et mentale qui peut transformer notre façon de vivre. C'est pourquoi l'âge n'a pas d'importance. Le yoga peut être pratiqué par les jeunes comme par les personnes âgées. Le yoga m'attire parce qu'il m'a permis d'apprendre beaucoup de choses : comment mieux respirer, comment calmer mon système nerveux, comment courber ma colonne vertébrale, comment amener une conscience intérieure, comment se libérer et lâcher prise. Étonnamment, cela n'a pas grand-chose à voir avec l'apparence des postures, mais tout à voir avec la façon dont la pratique vous fait vous sentir physiquement, mais aussi émotionnellement et mentalement. Le yoga permet d'être curieux, ouvert d'esprit, ludique et d'explorer la façon dont votre corps bouge et fonctionne en conjonction avec votre respiration. Il existe de nombreuses façons d'adapter une pratique aux besoins et aux capacités d'un individu. Assis sur le sol, debout, allongé, assis sur une chaise, peu importe. Il y a toujours un moyen d'introduire le mouvement et la respiration pour un esprit plus clair, une respiration plus profonde et un être plus spacieux.

POUR S'INSCRIRE À UNE SÉANCE DE YOGA : www.CMEV.eventbrite.com

“EXERCISE FOR SENIORS”

Je m'appelle Giuliana Guerriero et j'ai commencé mon parcours de remise en forme il y a environ 10 ans. Le fitness a toujours été une de mes passions. Faire du sport, rester active, c'est quelque chose que j'ai toujours aimé faire pendant mon enfance, mon adolescence et ma vie d'adulte.

La forme physique est si importante que j'ai toujours voulu me sentir au mieux de ma forme, non seulement pour ma santé, mais aussi pour ma santé mentale. C'est pourquoi, quel que soit votre âge ou votre degré d'inactivité, il est très important de bouger votre corps tous les jours, même si ce n'est que 20 à 30 minutes par jour.

Giuliana sera de retour:
21 octobre 2024 à 13h30
18 novembre 2024 à 13h30
2 décembre 2024 à 13h30

POUR S'INSCRIRE À UNE SÉANCE D'EXERCICES : www.CMEV.eventbrite.com

LE “DEMENTIA EDUCATION PROGRAM” PRÉSENTE UNE NOUVELLE ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION : LA COMMUNAUTÉ DES JEUNES AIDANTS

McGill | Dementia Education Program

Le Centre d'études sur le vieillissement de l'Université McGill et le Programme d'éducation sur la démence ont uni leurs forces pour offrir des groupes de soutien virtuels mensuels gratuits aux jeunes aidants qui s'occupent d'un parent, d'un conjoint ou d'un frère ou d'une sœur atteint d'une démence à début précoce, une maladie diverse qui touche les personnes de moins de 65 ans. Cette initiative de sensibilisation communautaire offre aux aidants un espace en ligne sûr et non moralisateur où ils peuvent partager leurs histoires, exprimer leurs préoccupations et discuter avec leurs pairs des joies et des défis liés à leur rôle d'aidant. Informations et inscription : https://mcgill.ca/x/UfF

ANNONCE !

Caring Spaces

Le Centre d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV) et le Dementia Education Program s'associent avec School of Social Work pour offrir une nouvelle initiative, Espaces d'entraide, conçue pour soutenir les partenaires de soins des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs.

Le projet pilote débutera le **10 septembre 2024**, avec l'ouverture du salon **“Caring Spaces Lounge”** dans la salle d'attente des patients au rez-de-chaussée du CMEV. Le salon sera ouvert **tous les mardis matin de 9h30 à midi** et sera animé par des mentors soignants formés. Pendant cette période, les partenaires de soins sont invités à venir prendre un rafraîchissement, à discuter avec nos mentors et à en apprendre davantage sur les différents services et ressources éducatives auxquels ils peuvent avoir accès pour les aider dans leur parcours de soins.

Ce salon est le premier d'une série **Craing Spaces** que nous sommes en train de mettre en place... restez à l'écoute pour plus de détails cet automne!

Lilly

VOUS VOULEZ VOUS IMPLIQUER EN RECHERCHE ? JOIGNEZ-VOUS À LA COHORTE BIOVIE

BIOVIE COHORT
Biomarqueurs de Vieillissement et de Démence

La cohorte TRIAD (Translational Biomarkers in Aging and Dementia) est une cohorte d'observation longitudinale spécialement conçue pour étudier les mécanismes à l'origine de la démence. La cohorte étudie les marqueurs de la démence et leur progression depuis les stades pré-symptomatiques jusqu'à l'apparition de la maladie d'Alzheimer ou d'autres types de démence. Les participants à l'étude TRIAD sont suivis de manière longitudinale et font l'objet d'évaluations cliniques et neuropsychologiques, ainsi que de biomarqueurs liquides et d'imagerie tous les 24 mois. Les résultats de la cohorte TRIAD contribuent à faire progresser les connaissances scientifiques et à mettre au point des essais cliniques mieux ciblés pour guérir la maladie d'Alzheimer et les démences. La cohorte TRIAD recrute activement des participants, pour plus d'informations sur les critères de participation et les différentes mesures, veuillez consulter le site https://triad.tnl-mcgill.com . Pour obtenir des informations supplémentaires ou pour participer, appelez notre Centre de recherche au 514-761-6131, poste 6321. Pour les participants à la recherche et les sponsors qui sont intéressés à faire un don à l'étude de recherche de la cohorte TRIAD, veuillez contacter Jenna Stevenson par courriel jenna.stevenson2@affiliate.mcgill.ca .

COUNTERBACK STUDIO

Nous remercions chaleureusement l'équipe de Counterback Studio pour le succès de leur événement de collecte de fonds ! Pendant son séjour au Centre de recherche de l'Université McGill pour les études sur le vieillissement au Pavillon Crossroads, Vanessa Pallen, été inspirée

par la recherche dévouée menée au Centre du vieillissement et elle a cherché à contribuer advantage par le biais d'une collecte de fonds. Lorsque la propriétaire de la salle de sport, **Samantha Romiti**, a appris que le Centre se consacrait à la maladie d'Alzheimer et à d'autres maladies neurodégénératives liées à l'âge, elle a accepté sans hésiter de soutenir la cause. Le studio Counterback est un studio de boxe et de conditionnement physique qui se spécialise dans les techniques de mobilité pour l'entraînement en circuit et le shadow boxing, ce qui en fait l'endroit idéal pour cet événement significatif. Le 4 novembre 2023, les participants de la salle de sport se sont réunis pour une journée remplie d'exercice et de plaisir afin de collecter des fonds pour les initiatives de recherche du Centre. Nous sommes incroyablement reconnaissants de leur généreux soutien et attendons avec impatience la prochaine collecte de fonds ! Merci de faire la difference.

contact@counterbackstudio.com

5335A Sherbrooke St W, Montreal, Quebec H4A 1V2

POURQUOI VOS DONS SONT IMPORTANTS: ALIMENTER L'INNOVATION ET LE CHANGEMENT

Vos dons sont l'élément vital de notre mission, nous propulsant vers des avancées révolutionnaires dans le domaine de la recherche et de la sensibilisation de la communauté. Chaque dollar que vous versez fait naître l'espoir, alimente la découverte et stimule le travail de transformation que nous accomplissons chaque jour.

Grâce à votre soutien, nous ne nous contentons pas de progresser, nous changeons des vies. Votre générosité nous permet de

- d'étendre notre infrastructure de recherche et de repousser les limites de la science

- de lancer des programmes de sensibilisation essentiels, pour toucher davantage de vies au sein de notre communauté

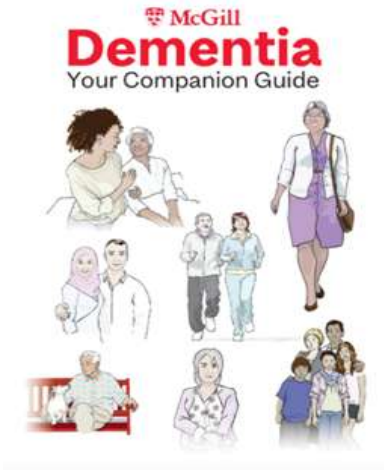
- de lancer des initiatives pionnières en matière de prévention et de recherche sur le vieillissement, afin de favoriser un avenir plus sain pour tous.

Ensemble, nous pouvons avoir un impact durable ! Merci de faire partie intégrante de notre mission.

Si votre entreprise, association, club ou résidence souhaite organiser une collecte de fonds pour notre cause, qui s'engage à étudier les causes et les traitements possibles des démences, en particulier de la maladie d'Alzheimer, pour le Centre de recherche de l'Université McGill pour les études sur le vieillissement (CMEV), veuillez contacter Alexandra Triantafillopoulos T : 514 766 2010 ou envoyer un courriel à l'adresse alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca. Votre soutien peut faire une différence significative dans l'avancement de la recherche et l'amélioration de la vie des personnes âgées. Nous vous remercions de votre soutien !

DÉMENCE, VOTRE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT

Une nouvelle ressource éducative gratuite intitulée : *Dementia, Your Companion Guide*, a été conçue pour aider à fournir des réponses.



Avec des illustrations attrayantes et un style d'écriture convivial, ce guide accessible couvre un large éventail de sujets pour aider à la fois la personne atteinte de démence (PAD) ainsi que ses partenaires de soins. Il comprend des informations sur la science et la progression de la démence de même que des conseils pratiques sur la sécurité et les soins personnels. Le livre est disponible en anglais, français, espagnol, chinois et grec.

Le guide a été créé par une équipe multidisciplinaire du **Programme universitaire d'éducation sur la démence** (PED) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS) de l'Université McGill. Le contenu a été fourni par la fondatrice du programme et

ancienne partenaire de soins, **Mme Claire Webster**, **Dr José A. Morais**, gériatre, et **Dr Serge Gauthier**, neurologue, ainsi que par des partenaires du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill, la Division de médecine gériatrique, l'École de physiothérapie et d'ergothérapie et l'École de travail social. **Demandez une copie du livre lors de votre prochain rendez-vous au CMEV ou à Crossroads! Ou Visitez le site: https://www.mcgill.ca/medsimcentre/community-outreach/dementia**

RESTEZ INFORMÉ AVEC LE CMEV

Bonjour,

Nous sommes présentement en train de mettre à jour nos dossiers et nous aimerions savoir s'il y a des changements ex, numéro d'appartement, numéro de téléphone, adresse électronique et veuillez nous contacter au **T:514-766-2010 poste 6308**.

Vous avez reçu ce mois-ci notre bulletin de aout 2024. Nous sommes intéressés par vos commentaires. Appelez- nous au numéro ci-dessus ou envoyez-nous un courriel avec vos commentaires à **silvana.aguzzi@mcgill.ca**. Au cas où vous ne nous auriez pas rejoints pour nos conférences Boomers Brillants (BB), veuillez nous envoyer votre adresse électronique et nous vous ajouterons à notre liste d'adresses électroniques pour les conférences BB. Si vous êtes intéressé(e) et souhaitez consulter nos conférences BB sur YouTube, veuillez cliquer le lien suivant: https://www.youtube.com/c/MCSA2021.

MÉDIAS SOCIAUX CMEV - SUIVEZ, AIMEZ ET PARTAGEZ !

Facebook:
McGill University Research Centre for Studies in Aging @MCSA20

Twitter:
@MCSA_Montreal

YouTube:
https://www.youtube.com/channel/UC9q0DRFcb6cgJRskdwwKD1Q/videos

Website:
www.aging.mcgill.ca
tnl.research.mcgill.ca
http://alzheimer.mcgill.ca

Contact:
(T): 514-766-2010
(F): 514-888-4050

Email:
info.mcsa@mcgill.ca

Lilly