

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL (CMEV)



Avril 2024 – 22^e ÉDITION



Nous sommes heureux de vous faire part des plus récentes nouvelles, événements et réalisations de recherche!

Les réalisations scientifiques de l'année dernière ont été possibles grâce à la participation active de nos patients, de leurs parents et de leurs amis. Ensemble, nous faisons progresser la science clinique vers de nouvelles thérapies pour la maladie d'Alzheimer.

PARTAGEZ VOTRE HISTOIRE

QUAND L'APHASIE, L'APRAXIE ET LA MUSIQUE SE RENCONTRENT

Le Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV) est extrêmement reconnaissant, fier et a le plaisir de connaître Donald grâce à son association avec notre Centre, et après avoir entendu son histoire et sa passion pour la musique, nous avons été inspirés d'en savoir plus. Vous trouverez ci-dessous une brève présentation de Donald lui-même et un court entretien avec la CMEV.

« Bonjour, je m'appelle Donald. On m'a diagnostiqué la variante non fluente de l'aphasie primaire progressive et de l'apraxie au printemps 2020. J'aime la musique folklorique, je joue de la guitare et je chante. Chanter/jouer des chansons est très important pour moi. Je fais partie d'une chorale celtique (Mouth Music) dirigée par Linda Morrison. Linda Morrison est "l'une des meilleures auteures-compositrices-interprètes canadiennes aux multiples facettes". Nous sommes une trentaine de choristes et Linda Morrison a créé Mouth Music il y a 6 ans et demi. Mouth Music chante en anglais, en gaélique écossais/irlandais, en gallois et en mannois. Je dois m'entraîner très dur... mais j'adore Mouth Music ! Certaines chansons sont très rapides, c'est très difficile pour moi. Pour chanter plus vite... à quelques endroits, je chante doucement. Notre dernier Cèilidh (spectacle) a eu lieu le 17 février 2024. Chaque Cèilidh comprend également plusieurs ensembles de 2 à 6 personnes qui chantent. Mon ensemble a chanté un vieux chant de marins. Mouth Music organise des Ceilidhs deux fois par an (le prochain Cèilidh aura lieu le 15 juin). Mouth Music se produit lors de divers événements : Empty Bowls, NDG Porchfest, The Theresa Foundation et dans des résidences pour personnes âgées. J'ai joué de la guitare et chanté dans Night of Aphasia Arts (USA National Aphasia Association), en décembre 2022 et mars 2023. J'ai une chemise rouge sur la photo de l'ensemble (avec la guitare) et sur la photo de la chorale.»

Je vous remercie,

Don



Q & R

D'innombrables recherches ont été menées sur la façon dont la musique peut traiter l'aphasie. L'une des théories est que la musique, en traversant les hémisphères du cerveau, crée de nouvelles voies neuronales pour le langage. Comment pensez-vous que la musique vous a aidé dans votre lutte contre l'aphasie ? Mon neurologue m'a recommandé MedRhythms (réunions Zoom... pratique quotidienne de la thérapie par la musique et les rythmes). J'aime ce programme. La musique et les rythmes activent différentes parties du cerveau. Jouer de la musique est très bon pour le cerveau, pour tout le monde... surtout avec l'âge.

D'après votre expérience personnelle, comment la musique a-t-elle contribué à façonner votre vie et votre maladie ? J'aime la musique (je suis audiophile) et j'aime chanter et jouer des chansons. J'aime toujours écouter de la musique et chanter/jouer des chansons (sélectionnées). J'aime aussi l'aspect social du chant. Ce que je pense... s'adapter, continuer à profiter de la vie !

Quels sont les défis que l'aphasie a posés à votre parcours musical ? Il m'est désormais impossible de chanter de nombreuses chansons folkloriques. Je peux sélectionner les chansons que je veux chanter. Il est utile de voir les paroles de la chanson. Pour les chansons de musique à bouche, je dois m'entraîner très dur. Pour certaines chansons des pistes d'entraînement de Mouth Music, j'utilise Garage Band pour ralentir les pistes d'entraînement.

Qu'est-ce qui vous a incité à commencer à chanter ? J'ai commencé à chanter des chansons folkloriques à l'université (il y a 48 ans), avec une guitare acoustique d'occasion (bon marché). J'ai commencé à chanter avec Linda Morrison il y a plus de 40 ans, lorsqu'elle dirigeait le Yellow Door Choir. J'ai également été membre d'un octuor a cappella appelé les Burton Street Singers.

Composez-vous/écrivez-vous vos propres chansons ? Si oui, à quoi ressemble le processus de création ? Si non, qu'est-ce qui vous en empêche ? Je pourrais peut-être commencer à composer des chansons que les personnes atteintes d'aphasie et d'apraxie pourraient chanter !

Voici un paragraphe pour aider les lecteurs à comprendre ce trouble par Dre Maiya Geddes, MD, FRCPC

L'apraxie primaire progressive de la parole est un trouble moteur de la parole qui se caractérise par un ralentissement du débit de la parole, des difficultés à coordonner les mouvements articulatoires de la bouche nécessaires pour produire des sons et des mots, et des modifications de la qualité musicale (appelée "prosodie") de la parole. Ce trouble affecte la capacité d'une personne à produire des paroles, ce qui rend la communication plus difficile. En revanche, l'aphasie primaire progressive a un impact sur le langage lui-même, y compris sur les concepts et la dénomination des mots, ainsi que sur la compréhension et l'expression du langage. Pour en savoir plus, consultez le site : <https://aphasia.org>

LE PROGRAMME D'ÉDUCATION SUR LA DÉMENCE DE MCGILL (DEP)



Dr. Pedro Rosa-Neto Dr. Serge Gauthier Dr. José A. Morais Claire Webster

Le Programme d'éducation sur la démence de McGill (DEP) a le plaisir d'annoncer que ses bureaux administratifs seront désormais situés dans les locaux du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV).

Le programme de formation sur la démence de l'Université McGill, a été créé en 2017 dans le but de soutenir les partenaires de soins des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et d'autres formes de démence. Cette initiative est dirigée par une équipe multidisciplinaire qui comprend la fondatrice du programme et ancienne aidante Claire Webster, le responsable académique et gériatre Dr José A. Morais, et le coresponsable académique et neurologue Dr Serge Gauthier, qui a également été l'ancien directeur du CMEV de 1986 à 1997, et directeur de l'unité de recherche sur la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés du CMEV jusqu'à ce qu'il prenne sa retraite de ses fonctions cliniques en 2021. Ils sont secondés par la coordonnatrice du programme, Maria Vincelli, et la responsable des communications et de la sensibilisation de la communauté, Diane Weidner.

Le programme de formation sur la démence de l'Université McGill tire parti de l'expertise du réseau McGill et collabore avec des experts de premier plan de la Faculté de médecine et des sciences de la santé et d'ailleurs pour élaborer des ressources et des plateformes éducatives multilingues fiables, toutes disponibles gratuitement sur leur site Web à l'adresse www.mcgill.ca/dementia.

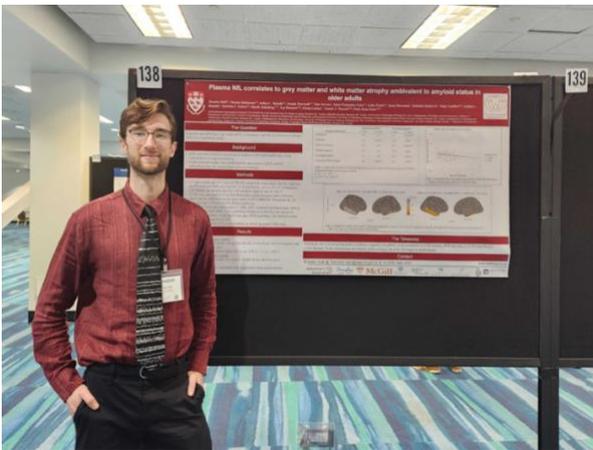
Compte tenu de la vision du CMEV, qui consiste à faire progresser la prévention et les thérapies de la démence par l'intégration d'excellents soins aux patients, d'une recherche transformatrice et d'une diffusion des connaissances de classe mondiale, il existe une synergie naturelle entre nos deux entités. Par exemple, l'actuel directeur de la CMEV, Dr Pedro Rosa-Neto, a collaboré avec l'équipe du programme de formation sur la démence de l'Université McGill, pour coécrire les éditions 2021 et 2022 du World Alzheimer Report. En 2023, le programme de formation sur la démence de l'Université McGill et la CMEV ont uni leurs forces pour lancer les groupes de soutien virtuels de la Communauté des jeunes aidants, dirigés par Mallery Landry.

Nous sommes impatients de partager nos ressources éducatives et de renforcer notre collaboration afin de continuer à soutenir les patients et les partenaires de soins des personnes atteintes de troubles neurocognitifs.

CONFÉRENCE SUR L'IMAGERIE AMYLOÏDE HUMAINE (HAI 2024)



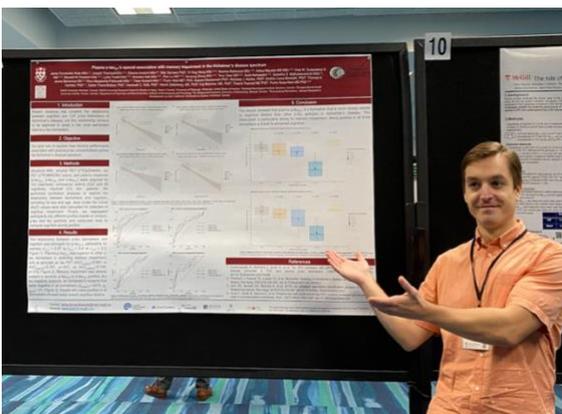
Les étudiants du Dr Rosa-Neto ont participé à la conférence sur l'Imagerie Amyloïde Humaine (HAI 2024) à Miami, en Floride, les 17 au 19 janvier 2024. Il s'agissait d'une série de conférences novatrices sur les fluides et les biomarqueurs TEP utilisés dans la recherche sur la démence. La conférence reste à l'avant-garde de l'élucidation des mécanismes et de l'amélioration du diagnostic et de la compréhension de la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies neurodégénératives apparentées. Lors de cette conférence, les participants ont eu l'occasion d'examiner les principes fondamentaux de l'amyloïde et du tau, caractéristiques de la maladie d'Alzheimer, à l'aide de fluides et de biomarqueurs TEP. Les étudiants ont présenté leurs travaux lors de cette conférence internationale, ce qui leur a permis d'apprendre et d'échanger sur leurs recherches dans ce domaine avec d'autres groupes de recherche. Les étudiants de la MCSA qui ont participé à la conférence sont les suivants Nesrine Rahmouni, Yi-Ting Wang, Jaime Arias Fernandez, Ali Hosseini, Lydia Trudel, Brandon Hall, Etienne Aumont et Wan Lu Jia.



Brandon Hall, Doctorant

Titre: "La chaîne légère neurofibrillaire plasmatique est en corrélation avec l'atrophie de la matière grise et de la matière blanche, ambivalente par rapport au statut amyloïde chez les personnes âgées"

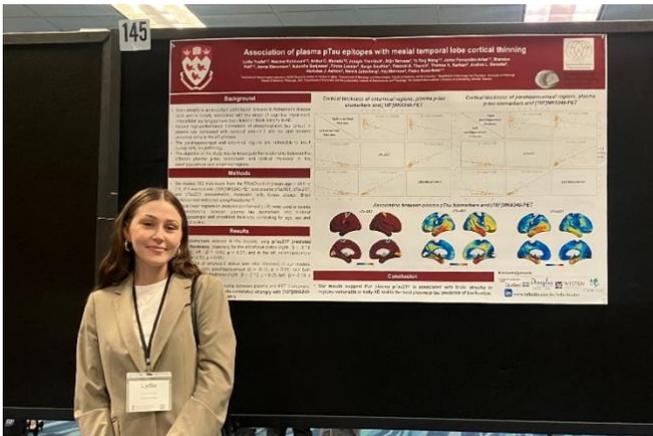
Résumé: Cette étude a utilisé des sujets de la cohorte TRIAD pour examiner l'utilité de la chaîne légère neurofibrillaire (pNfL) dans le plasma sanguin pour prédire les changements de suivi du volume de matière grise dans les régions concernées par la maladie d'Alzheimer, ainsi que le volume de matière blanche dans l'ensemble du cerveau. Cette étude a été stratifiée en fonction de la positivité de la TEP-amyloïde et a révélé que les participants négatifs à la TEP-amyloïde présentaient une corrélation plus forte entre les niveaux de base de la pNfL et les changements cérébraux de suivi.



Jaime Fernandez Arias, Doctorant

Titre : "Association spéciale entre le plasma p-tau217 et les troubles de la mémoire dans le spectre de la maladie d'Alzheimer".

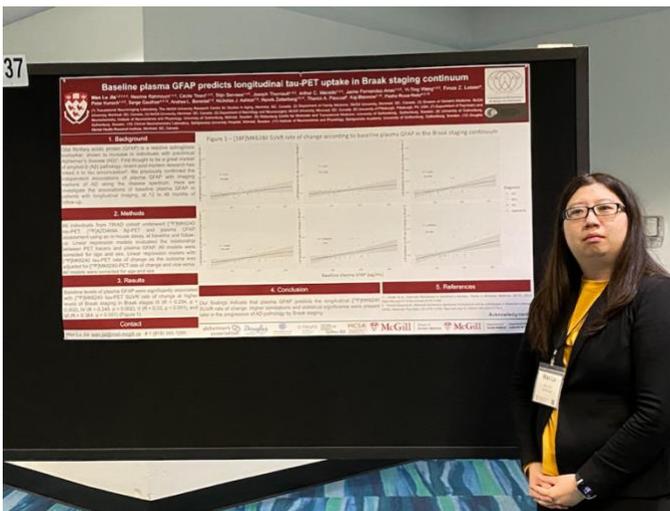
Résumé : l'association entre le plasma p-tau217 et les scores de mémoire est plus forte que celle entre d'autres épitopes p-tau et les scores de mémoire. Le p-tau217 plasmatique est également supérieur au 231 et au 181 dans la détection des troubles de la mémoire. Enfin, les personnes positives à la TEP amyloïde et au plasma p-tau218 ou 181, mais négatives à la TEP tau, présentent un déficit de mémoire subtil, tandis que les participants positifs à tous les biomarqueurs présentent des troubles cognitifs généralisés.



Lydia Trudel, Doctorante

Titre : Association des épitopes pTau plasmatiques avec l'amincissement cortical du lobe temporal mésial.

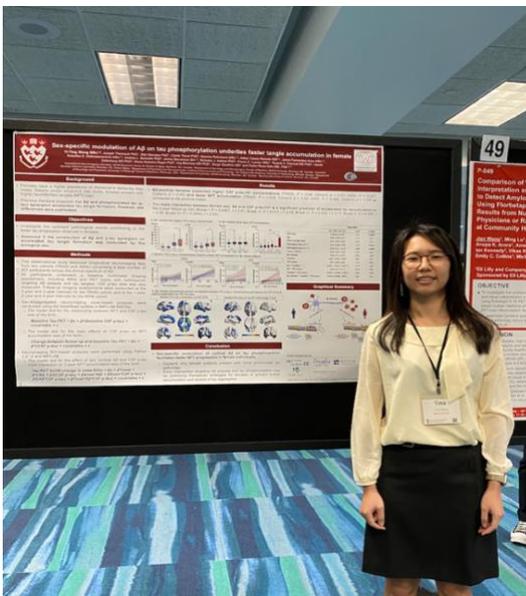
Résumé : Les résultats de ce projet de recherche suggèrent que des niveaux plus élevés de biomarqueurs sanguins de tau sont associés à l'amincissement cortical du lobe temporal mésial. Ceci est important car l'atrophie de ce lobe dans la maladie d'Alzheimer a été associée au déclin cognitif.



Dre Wan Lu, Étudiante en Maîtrise

Titre: Le GFAP plasmatique de base prédit l'absorption longitudinale du PET au tau dans le continuum de stadification de Braak

Résumé : Nos résultats indiquent que le GFAP plasmatique prédit le taux de changement longitudinal du SUVR [18F]MK6240. Des corrélations plus élevées et une signification statistique étaient présentes plus tard dans la progression de la pathologie de la maladie d'Alzheimer selon la stadification de Braak.



Tina Wang, Doctorante

Titre : La phosphorylation de la protéine tau dépendante de l'amyloïde accélère l'accumulation d'enchevêtrements de protéine tau chez les femmes

Résumé : La prévalence de la démence due à la maladie d'Alzheimer est plus élevée chez les femmes que chez les hommes. Dans cette étude, nous avons montré que la phosphorylation de la protéine tau dépendante de l'amyloïde joue un rôle clé dans l'initiation de la pathologie tau chez les femmes et conduit à une formation plus rapide des enchevêtrements de protéine tau. Les résultats suggèrent que les femmes pourraient bénéficier d'une intervention plus précoce dans les essais cliniques ciblant les plaques Aβ. En outre, les médicaments réduisant les concentrations de p-tau peuvent également constituer des stratégies thérapeutiques prometteuses pour les patientes afin d'empêcher la propagation des agrégats de tau et le déclin cognitif.

Nesrine Rahmouni, Doctorante

Titre : La neuroinflammation potentialise l'effet de l'amyloïde- β sur l'accumulation longitudinale de tau.

Résumé : Il a été proposé que les facteurs pro-inflammatoires libérés par la microglie et réagissant aux plaques amyloïdes constituent un événement précoce conduisant à la pathologie tau. Ici, nous avons évalué comment le taux de progression du tau-TEP est affecté par les niveaux de base de l'amyloïde- β et de la neuroinflammation dans la cohorte TRIAD. Nos résultats soutiennent l'hypothèse selon laquelle l'activation microgliale et les agrégats d'amyloïde- β facilitent la progression de la protéine tau de manière interactive. Nos résultats soutiennent également la notion que les anomalies microgliales pourraient être un événement précoce en amont, probablement avant la formation des enchevêtrements.

Etienne Aumont, Doctorant

Titre : Démêler les relations entre tau-TEP, amyloid- β -PET, les volumes du sous-champ hippocampique et la mémoire : une étude longitudinale

Résumé : L'évolution longitudinale du tau-TEP dans l'hippocampe est le meilleur indicateur de l'atrophie du sous-champ hippocampique. Cela signifie que l'atrophie hippocampique est plus étroitement liée à l'accumulation de tau qu'à la charge initiale de tau.

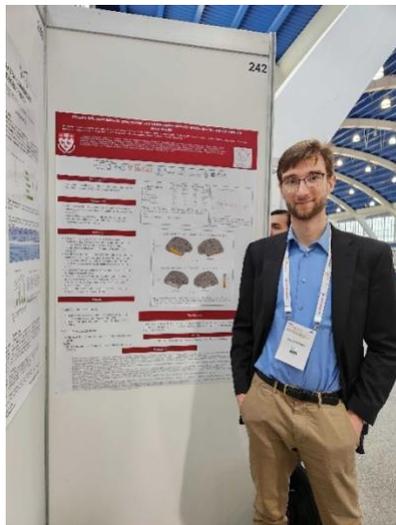
LA CONFÉRENCE AD/PD (MARS 2024) - CONFÉRENCE INTERNATIONALE SUR LES MALADIES D'ALZHEIMER ET DE PARKINSON ET LES TROUBLES NEUROLOGIQUES CONNEXES



Les étudiants du Centre et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV) ont assisté à la conférence 2024 sur la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson (AD/PD2024), qui consistait en une série d'exposés novateurs sur les fluides et les biomarqueurs TEP utilisés dans la recherche sur la démence. La conférence reste à la pointe de la recherche sur les mécanismes et l'amélioration du diagnostic et de la compréhension de la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies neurodégénératives apparentées. Cette année, la conférence s'est tenue à Lisbonne, au Portugal, du 4 au 9 mars 2024. Lors de cette conférence, les participants ont eu l'occasion de revoir les principes fondamentaux de l'amyloïde et de la tau, caractéristiques de la maladie d'Alzheimer, à l'aide de fluides et de biomarqueurs TEP. La participation à cette conférence a permis aux étudiants

d'en apprendre davantage sur la neuroimagerie et les biomarqueurs, qui sont les sujets clés de leur thèse : discuter de la pathogenèse de la maladie d'Alzheimer, en utilisant des biomarqueurs d'imagerie plasmatique et de TEP. Ils présenteront leurs travaux lors de cette

conférence internationale, ce qui leur permettra d'apprendre et d'échanger sur leurs recherches dans ce domaine avec d'autres groupes de recherche.



Brandon Hall, Doctorant

Titre de l'affiche : Le plasma NfL est corrélé à l'atrophie de la matière grise et de la matière blanche ambivalente au statut amyloïde chez les personnes âgées

Description: Des recherches antérieures sur les biomarqueurs sanguins ont montré que les niveaux de chaîne légère neurofibrillaire plasmatique (pNfL) augmentent en corrélation avec l'atrophie corticale. Cependant, la grande majorité des études antérieures ont été transversales, ce qui limite l'interprétation de cette relation. Ici, nous avons examiné les niveaux de pNfL en même temps que les mesures longitudinales de l'atrophie de la matière grise, de l'atrophie de la matière blanche et de la santé cognitive. Ces études ont été stratifiées en fonction des niveaux de bêta-amyloïde dans le cortex, une caractéristique de la maladie d'Alzheimer et d'autres maladies. Nos résultats indiquent que la corrélation entre la pNfL et l'atrophie est optimale chez les participants présentant une faible charge amyloïde, ce qui suggère que la pNfL pourrait être un marqueur utile des démences non amyloïdes. Il est intéressant de noter qu'à mesure que les niveaux de pNfL augmentent (comme dans le cas de l'atrophie), le volume de la substance blanche corticale augmente. Ces résultats méritent d'être approfondis et pourraient être liés à la neuroinflammation.



Yi-Ting Wang, Doctorante

Yi-Ting a eu l'occasion de présenter un exposé oral et un poster.

Titre de la présentation orale : La modulation sexospécifique de l'A β sur la phosphorylation de la protéine tau est à l'origine de l'accumulation plus rapide d'écheveaux chez les femmes.
Description : Nous avons cherché à savoir pourquoi les femmes atteintes de démence due à la maladie d'Alzheimer présentent une pathologie enchevêtrée plus importante.

Titre de la présentation par affiche : L'hormonothérapie atténue les biomarqueurs tau de la maladie d'Alzheimer chez les femmes post-ménopausées : preuves issues de deux cohortes indépendantes.
Description : Nous avons examiné l'impact de l'hormonothérapie sur les biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer.



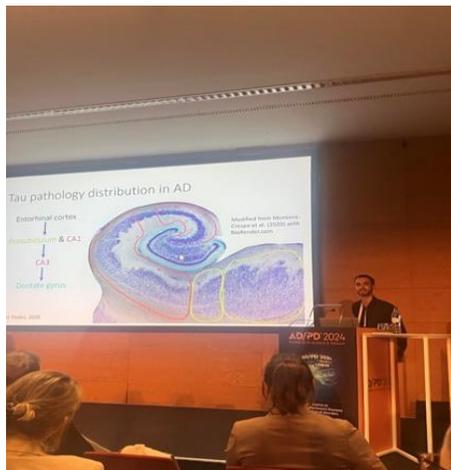
Dr Arthur Macedo, Étudiant en Maîtrise

Arthur a eu l'occasion de présenter un exposé oral et un poster.

Titre de la présentation orale : Comparaison de [18F]MK6240 et [18F]AV1451 pour la stadification de BRAAK par TEP : The Head Study

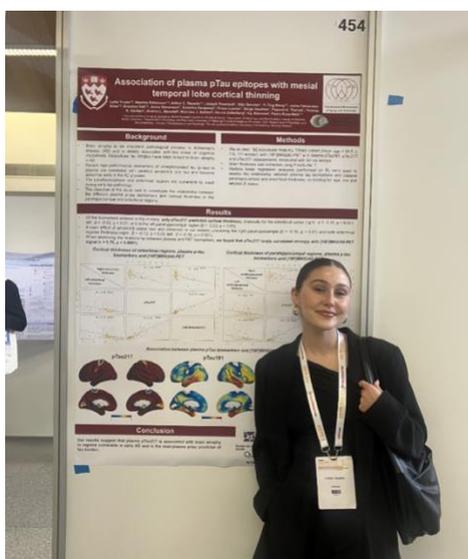
Description : Nous avons cherché à savoir pourquoi les femmes atteintes de démence due à la maladie d'Alzheimer présentent davantage de pathologie enchevêtrée de tau.

Titre de la présentation par affiche : L'augmentation de l'indice de masse corporelle et du tour de taille est associée à des niveaux plasmatiques plus faibles de biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer.



Etienne Aumont, Doctorant

Description de la présentation orale : L'atrophie hippocampique au cours du temps s'accompagne d'une accumulation de la pathologie tau dans l'hippocampe au cours de la même période. Cependant, il est peu probable qu'elle soit à l'origine du déclin de la mémoire dans la maladie d'Alzheimer.



Lydia Trudel, Doctorante

Titre : Association des épitopes pTau plasmatiques avec l'amincissement cortical du lobe temporal médian

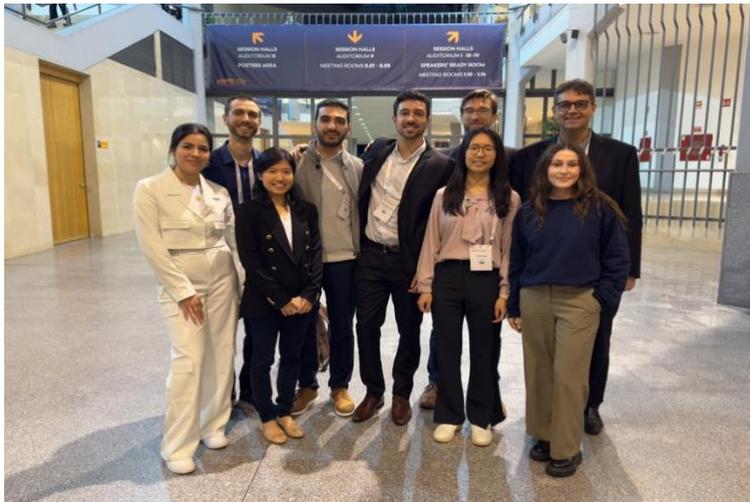
Résumé : Les résultats suggèrent que des niveaux plus élevés de biomarqueurs sanguins de tau phosphorylé sont associés à l'atrophie du lobe temporal médian, qui a été associée au déclin cognitif.



Nesrine Rahmouni, Doctorante

Titre de la présentation orale : L'inflammation et l'amyloïde- β -TEP prédisent l'augmentation longitudinale du plasma pTau127 dans la maladie d'Alzheimer.

Description de la présentation orale : Nous avons étudié l'effet des niveaux initiaux d'amyloïde- β , de tau et d'inflammation sur l'évolution longitudinale de la phosphorylation de tau dans le plasma (plasma pTau) dans la cohorte TRIAD. Notre étude montre que les niveaux de base de la TEP d'inflammation et de la TEP d'amyloïde peuvent prédire les changements longitudinaux du pTau plasmatique de manière indépendante, alors que la TEP de tau ne le fait pas. Cela pourrait indiquer que l'inflammation pourrait être considérée comme un événement précoce en amont, vraisemblablement avant la pathologie tau.



PRÉSENTATION HONORAIRE DU DR PAOLO VITALI



Le 7 février 2024, le Dr Paolo Vitali, neurologue, a donné une conférence sur le **rôle des biomarqueurs dans le diagnostic de la maladie d'Alzheimer**, dans le cadre de l'Annule Colloquium Barclay Family Educational Series à la Société Alzheimer de Montréal.



VU DANS QUÉBEC SCIENCE: ALZHEIMER - VERS UN DÉPISTAGE PRÉCOCE

Comme le résume l'article de Québec Science, la maladie d'Alzheimer se caractérise par l'accumulation de plaques amyloïdes et de protéines tau dans le cerveau, accumulation qui commence bien avant l'apparition des symptômes. L'équipe du Dr Rosa-Neto pense que cette accumulation peut être détectée grâce à la présence de ces protéines dans le sang, ce qui ouvre la possibilité de traiter les personnes avant qu'elles ne développent une démence, explique le Dr Pedro Rosa-Neto. C'est pourquoi l'équipe du Dr Rosa Neto cherche à déterminer comment un simple test sanguin pourrait remplacer les outils diagnostiques coûteux et invasifs actuellement utilisés pour détecter la maladie d'Alzheimer en suivant plus de 1 000 personnes inscrites dans la cohorte " Biomarqueurs du vieillissement et de la démence " (BioVie) au Centre de recherche Douglas, à Montréal.

Disposer d'un test sanguin diagnostique faciliterait la mise en place d'essais cliniques préventifs à grande échelle.

À ce jour, le diagnostic repose principalement sur l'imagerie cérébrale et les ponctions lombaires. Or, ces examens sont coûteux et invasifs, et nécessitent l'intervention de médecins spécialistes. "Actuellement, au Canada ou dans d'autres pays, il n'existe pas d'infrastructure suffisante pour administrer ces tests à tout le monde. Nous sommes en train de valider les tests sanguins (c'est-à-dire de comparer les résultats avec les tests de diagnostic traditionnels) pour les utiliser à plus grande échelle, chez les médecins de famille", selon le Dr Rosa-Neto. Le neurologue précise que ces nouveaux tests pourraient devenir une "réalité clinique d'ici un ou deux ans".

Pour lire l'article original, visitez : <https://www.quebecscience.qc.ca/parteneriat/alzheimer-depistage-precoc/>

NeuroReceptor Mapping Conference (NRM) & PK 2024

Cette conférence est consacrée à l'exploration de l'étonnante complexité du cerveau humain dans la santé et la maladie. 300 participants internationaux venant de plus de 20 pays se réunissent et partagent les derniers développements de la recherche dans ce domaine.

Depuis 1997, le NRM réunit des experts dans le domaine des neurorécepteurs et sert de plateforme pour discuter des dernières avancées dans la quantification des neurorécepteurs dans le cerveau humain à l'aide de la tomographie par émission de positrons (TEP). Un large éventail d'avancées méthodologiques sont traditionnellement discutées, notamment les nouveaux agents d'imagerie moléculaire cérébrale, l'analyse pharmacocinétique, les métabolites radio et les méthodes analytiques. En outre, le NRM comprend des sections consacrées aux anomalies des neurorécepteurs dans les conditions neuropsychiatriques et neurologiques, avec une attention particulière à la quantification des agrégats de protéines dans les conditions neurodégénératives.

En 2018, le Dr Rosa-Neto a participé à une réunion à Edinburg où il a annoncé que Montréal avait été choisie pour accueillir la conférence de 2020 sur la cartographie des neurorécepteurs (NRM 2020).



En raison de la pandémie, la conférence scientifique NRM a été reprogrammée virtuellement en 2021. Cette année, le Centre prévoit une conférence NRM 2024 exceptionnelle (du 18 au 21 mai). Montréal se distingue comme un pôle de technologie et de diversité culturelle en Amérique du Nord, et elle représente un cadre unique pour poursuivre les discussions initiées au Royaume-Uni (et en ligne). La réunion sera organisée par l'Université McGill, les Sciences Cliniques et Translationnelles (CaTS) de l'Université McGill, le Centre de Recherche de l'Université McGill pour les Études sur le Vieillessement, l'Institut Neurologique de Montréal et l'Institut Universitaire en Santé Mentale Douglas. La conférence sera également précédée par le cours PK-Pharmacocinétique : cours de PK-PET, une opportunité éducative distinctive pour maîtriser les éléments essentiels de la quantification en PET, dirigée par des experts de renommée mondiale dans le domaine. Cette année, le cours se tiendra du 16 au 18 mai 2024 à l'Institut Neurologique de Montréal (MNI, le Neuro), une institution de renom dans le domaine de l'imagerie cérébrale.

CONFÉRENCES BOOMERS BRILLANTS

Alyssa, Alesia, Emma, Gabrielle, Amelia et Amanda sont des infirmières autorisées qui travaillent activement dans les cliniques et les hôpitaux. Elles poursuivent également leurs études en vue de l'obtention d'un baccalauréat en sciences infirmières à l'Université McGill. Tout au long de ce semestre universitaire, elles ont travaillé sur un projet de soins infirmiers en santé communautaire. Affectées au centre communautaire Almage, elles ont identifié une préoccupation urgente : le besoin de programmes d'exercices efficaces adaptés aux personnes âgées.



Elles ont travaillé à la recherche de programmes d'exercices adaptés, spécialement conçus pour répondre aux besoins des personnes âgées, dans le but d'améliorer leur condition physique et de réduire le risque de chutes.

Aujourd'hui, Alesia, Gabrielle et Amanda, au nom de toute l'équipe, sont prêtes à partager leurs conclusions et leurs recommandations dans une présentation détaillée.

COMMUNAUTÉ DES JEUNES PROCHES AIDANTS

Le Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill et le Programme de formation sur la démence ont uni leurs forces pour offrir gratuitement sur une base mensuelle des groupes de soutien virtuels aux jeunes proches aidants qui soutiennent un parent, un conjoint, un frère ou une sœur ayant un trouble neurocognitif majeur à début précoce, c'est-à-dire ayant eu des symptômes de la maladie avant

l'âge de 65 ans. Cette initiative de sensibilisation communautaire offre aux proches aidants un espace en ligne sécuritaire et sans jugement où ils peuvent échanger sur leur vécu, exprimer leurs préoccupations et discuter avec leurs pairs des joies et des défis liés à leur rôle. Information et inscription : <https://mcgill.ca/x/Ufy>

Young Caregiver Community

A supportive space for informal caregivers who are looking after a person with young-onset dementia.



VOUS VOULEZ VOUS IMPLIQUER EN RECHERCHE ? JOIGNEZ-VOUS À LA COHORTE BIOVIE



La cohorte BIOVIE (La cohorte de biomarqueurs de vieillissement et de démence) est une cohorte d'observation longitudinale spécialement conçue pour étudier les mécanismes à l'origine de la démence. La cohorte étudie les marqueurs de la démence et leur progression des stades pré-symptomatiques à l'apparition de la maladie d'Alzheimer ou d'autres types de démence. Les participants à la BIOVIE sont suivis de manière longitudinale avec des évaluations cliniques et neuropsychologiques, des biomarqueurs fluides et d'imagerie tous les 24 mois. Les résultats générés par la cohorte BIOVIE aident à faire progresser les connaissances scientifiques et à développer des essais cliniques mieux ciblés pour guérir la maladie d'Alzheimer et la démence. La

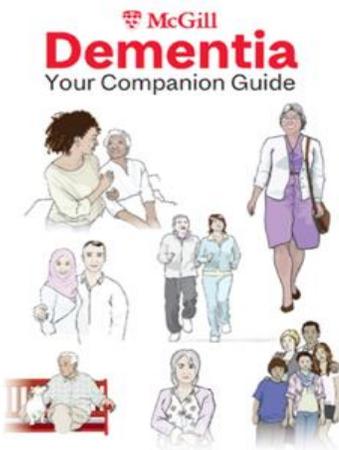
cohorte BIOVIE recrute activement des participants. Pour plus d'informations sur les critères de participation et les différentes mesures, veuillez vous référer à <https://triad.tnl-mcgill.com>, pour obtenir des informations supplémentaires ou pour participer, appelez notre centre de recherche 514-761-6131, poste: 6321. Pour les participants à la recherche et les commanditaires qui souhaitent faire un don à l'étude de recherche de cohorte BIOVIE, veuillez communiquer avec Jenna Stevenson par courriel jenna.stevenson2@affiliate.mcgill.ca.

POURQUOI VOS DONS SONT SI IMPORTANTS

Entre 2020 et 2022, nos activités de collecte de fonds ont été touchées par la pandémie. Votre soutien et vos encouragements continus ont été cruciaux et ont joué un rôle central dans le succès continu des efforts de sensibilisation du Centre, des objectifs dans les infrastructures de recherche et des initiatives de recherche médicale pour la communauté. Merci de nous aider à faire progresser notre mandat en matière de prévention, de recherche sur le vieillissement et de formation. Des reçus d'impôt seront également émis pour tous les dons de plus de 15,00 \$. Si vous souhaitez faire un don par la poste, par téléphone ou par courriel, veuillez communiquer avec Silvana Aguzzi au 514-761-6131 X 6308 ou par courriel à silvana.aguzzi@mcgill.ca ou Alexandra Triantafillopoulos : 514-761-6131 X 6311 ou par courriel alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca



DÉMENCE, VOTRE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT



Une nouvelle ressource éducative gratuite intitulée : *Dementia, Your Companion Guide*, a été conçue pour aider à fournir des réponses. Avec des illustrations attrayantes et un style d'écriture convivial, ce guide accessible couvre un large éventail de sujets pour aider à la fois la personne atteinte de démence (PAD) ainsi que ses partenaires de soins. Il comprend des informations sur la science et la progression de la démence de même que des conseils pratiques sur la sécurité et les soins personnels. Le livre est disponible en anglais, français, espagnol, chinois et grec.

Le guide a été créé par une équipe multidisciplinaire du **Programme universitaire d'éducation sur la démence** (PED) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS) de l'Université McGill. Le contenu a été fourni par la fondatrice du programme et

ancienne partenaire de soins, **Mme Claire Webster**, **Dr José A. Morais**, gériatre, et **Dr Serge Gauthier**, neurologue, ainsi que par des partenaires du Centre de recherche et

d'études sur le vieillissement de l'Université McGill, la Division de médecine gériatrique, l'École de physiothérapie et d'ergothérapie et l'École de travail social. **Demandez une copie du livre lors de votre prochain rendez-vous au CMEV ou à Crossroads! Ou Visitez le site:** <https://www.mcgill.ca/medsimcentre/community-outreach/dementia>

RESTEZ INFORMÉS SUR LE CMEV

Bonjour,

Nous sommes présentement en train de mettre à jour nos dossiers et nous aimerions savoir s'il y a des changements ex, numéro d'appartement, numéro de téléphone, adresse électronique et veuillez nous contacter au **T:514-766-2010 poste 6308**.

Vous avez reçu ce mois-ci notre bulletin d'avril 2024. Nous sommes intéressés par vos commentaires. Appelez- nous au numéro ci-dessus ou envoyez-nous un courriel avec vos commentaires à silvana.aguzzi@mcgill.ca. Au cas où vous ne nous auriez pas rejoints pour nos conférences Boomers Brillants (BB), veuillez nous envoyer votre adresse électronique et nous vous ajouterons à notre liste d'adresses électroniques pour les conférences BB. Si vous êtes intéressé(e) et souhaitez consulter nos conférences BB sur YouTube, veuillez cliquer le lien suivant: <https://www.youtube.com/c/MCSA2021>.

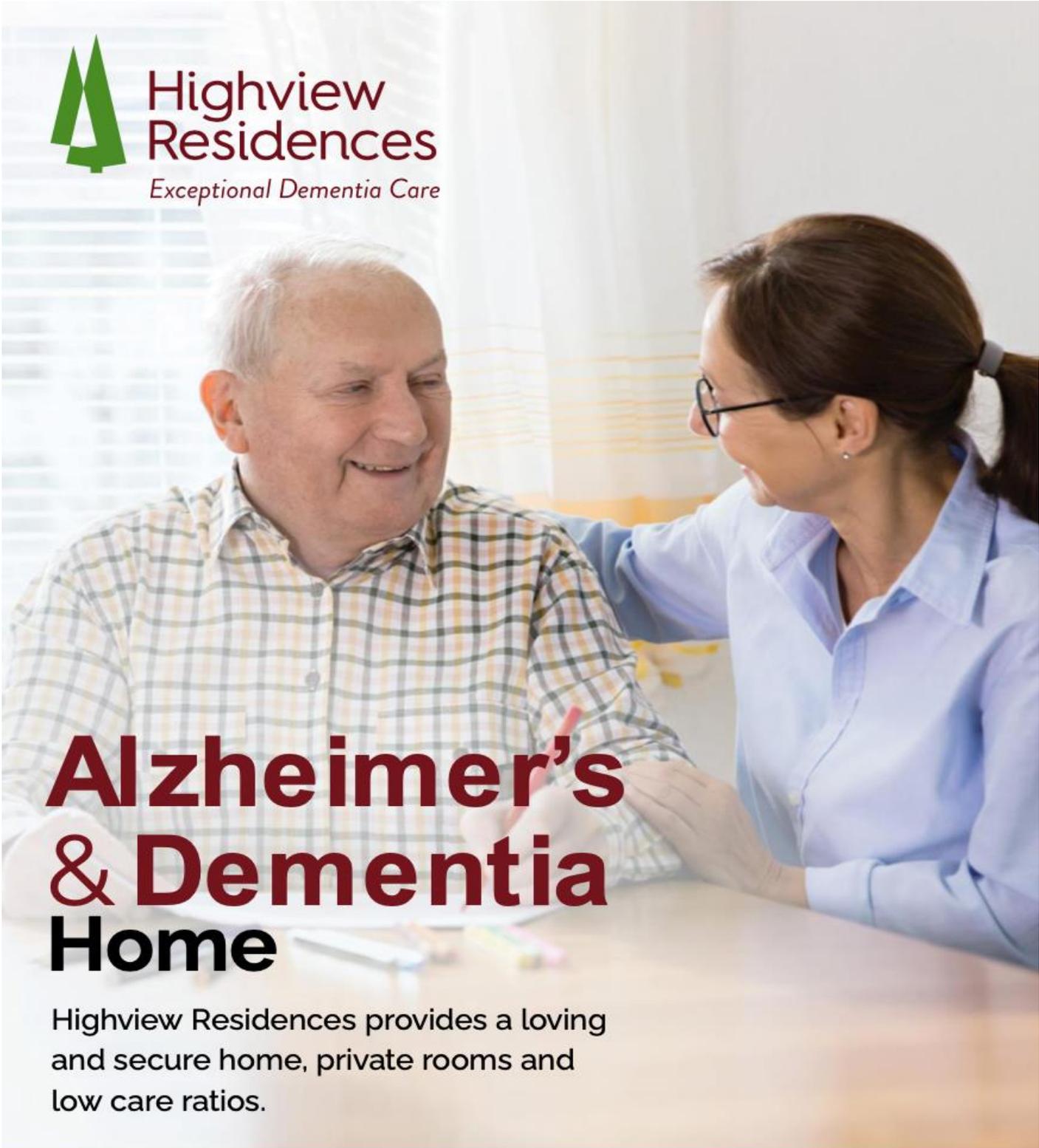
CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :





Highview
Residences

Exceptional Dementia Care



Alzheimer's & Dementia Home

Highview Residences provides a loving and secure home, private rooms and low care ratios.

highviewres.com · 1-844-700-3734 · London & Kitchener



Christopher Jankowski
Courtier immobilier agréé
Vendirect.ca
Agence immobilière
514-573-2521
chris@jankowski.ca



MCSA SOCIAL MEDIA

Follow, like, and share!

Facebook:

McGill University Research
Centre for Studies in Aging
@MCSA20



Website

www.aging.mcgill.ca
tnl.research.mcgill.ca
<http://alzheimer.mcgill.ca>



Twitter:

@MCSA_Montreal



Contact

(T): 514-766-2010
(F): 514-888-4050



YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UC9q0DRFcb6cgJRskdwwKD1Q/videos>



Email

info.mcsa@mcgill.ca



