

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL (CMEV)



McGill

Novembre 2023 – 21e ÉDITION



Nous sommes heureux de vous faire part des plus récentes nouvelles, événements et réalisations de recherche!

Les réalisations scientifiques de l'année dernière ont été possibles grâce à la participation active de nos patients, de leurs proches et de leurs amis. Ensemble, nous faisons progresser la science clinique vers de nouveaux traitements pour la maladie d'Alzheimer.

JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER 21 SEPTEMBRE 2023 DOLLY DASTOOR PH.D., PRÉSIDENTE DU COMITÉ D'ÉDUCATION



Cette journée a été célébrée au Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV) le 14 septembre 2023, avec une conférence virtuelle rassemblant des invités spéciaux tels que Mme Paola Barbarino, Directrice générale d'Alzheimer Disease International (ADI), le Dr Serge Gauthier, C.M., C.Q., MD, FRCPC, Professeur émérite en Neurologie et en Psychiatrie à l'Université McGill, et Madame Nicole Poirier, fondatrice et directrice de Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer à Trois-Rivières.

Dr Serge Gauthier
C.M., C.Q., MD, FRCPC
Professeur émérite en Neurologie et en Psychiatrie, Université McGill
Titre : Nouvelles stratégies thérapeutiques pour la maladie d'Alzheimer

Paola Barbarino
Directrice générale d'Alzheimer Disease International (ADI)
Sujet: Progress of the Global Action Plan 2017-2025 (ANGLAIS)

Nicole Poirier
Fondatrice et directrice de Carpe Diem, Centre de ressources Alzheimer, à Trois-Rivières
Titre : Alzheimer : vivre et vieillir chez soi, ensemble

LE 14 SEPTEMBRE, 2023 | 11H00 - 12H30 (HNE) | EN LIGNE
APPUYEZ SUR LE LIEN ZOOM:
<https://mcgill.zoom.us/j/81420226668?pwd=TLZlYkY3S3VhN0N0STQ3N0h0Z0kzZ0lUOT09>
Le Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill | www.mcsa.ca | 514-766-2010

Nous avons choisi de célébrer et reconnaître la Journée de l'Alzheimer une semaine à l'avance, le 14 septembre, afin de permettre à tous d'assister aux divers événements qui se dérouleront à Montréal le 21 septembre pour marquer cette journée.

Le plan d'action mondial, élaboré par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) pour relever le défi que représente la démence pour les systèmes de santé, les communautés et les familles à travers le monde, a été publié il y a six ans, en 2017. Bien que sa réalisation soit prévue pour 2025, dans deux ans, les progrès accomplis par les gouvernements nationaux au cours de ces dernières années sont malheureusement très décevants.

« From Plan to Impact VI », un rapport d'Alzheimer's Disease International (ADI) publié à l'occasion de la soixante-seizième Assemblée mondiale de la santé (21-30 mai 2023), met en lumière la situation alarmante. ADI demande à l'OMS de repousser l'échéance de quatre ans, soit jusqu'en 2029. Les gouvernements nationaux doivent profiter de ce changement pour accélérer le travail qui reste à faire pour atteindre les objectifs du Plan d'action mondial. En raison de la croissance exponentielle des cas de démence à l'échelle mondiale, il est impératif de placer la démence au premier plan des préoccupations de santé publique. En 2019, environ 57 millions de personnes vivaient avec la démence, et l'on prévoit que ce nombre atteindra 153 millions d'ici à 2050.

Le plan définit sept domaines d'action : la démence en tant que priorité de santé publique ; la sensibilisation et l'inclusion sociale ; la réduction des risques ; le diagnostic, le traitement, les soins et l'accompagnement ; le soutien aux aidants ; les systèmes d'information sur la démence ; et la recherche et l'innovation.

L'un des principaux objectifs du plan d'action mondial de l'OMS est que, d'ici à 2025, au moins trois quarts des 194 États membres élaborent un plan national de lutte contre la démence. Cependant, seuls 39 États membres, soit environ un cinquième du total, ont effectivement mis en place un tel plan. Ce manque d'engagement au niveau national pour lutter contre la démence est décevant.

Pour réaliser les objectifs du plan d'action mondial, il est impératif d'accroître le financement de la recherche, d'améliorer l'accès aux soins et de favoriser la collaboration internationale. Cependant, des mesures sérieuses et concrètes sont nécessaires, car de simples paroles creuses ne suffisent pas.

Des progrès encourageants ont été réalisés dans la recherche sur les démences au cours des dernières décennies. Les traitements de fond sont désormais une perspective tangible pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer : lors d'essais cliniques, des anticorps anti-amyloïdes ont éliminé l'amyloïde du cerveau, et ces médicaments pourraient ralentir le déclin cognitif chez certaines personnes. Parmi les autres avancées, citons l'identification de biomarqueurs et leur utilisation dans les critères de diagnostic, permettant une détection précoce de la maladie. Le rapport de l'ADI met en lumière une autre raison pour laquelle les gouvernements nationaux doivent agir rapidement dans le domaine de la démence, afin de tirer parti de ces avancées scientifiques.

Les systèmes de santé du monde entier ne sont pas préparés à ces avancées et doivent être renforcés de toute urgence. Pour les pays à faible revenu et à revenu intermédiaire, le défi est encore plus grand, car les systèmes de soins de santé peuvent être fragmentés entre les zones rurales et urbaines.

Le rapport de l'ADI souligne plusieurs domaines dans lesquels une action gouvernementale urgente est nécessaire pour atteindre les objectifs du plan d'action mondial et encourage les États à considérer qu'il vaut mieux faire de petits pas que de ne rien faire du tout. L'ADI suggère que les pays sans plan national de lutte contre la démence se concentrent d'abord sur un autre objectif clé du plan d'action mondial de l'OMS, comme l'adoption d'une législation soutenant les soignants par l'octroi de congés ou la mise en place d'une campagne de sensibilisation à la santé publique pour réduire les risques. Cependant, les gouvernements ne doivent pas se reposer sur leurs lauriers, et des mesures immédiates, aussi modestes soient-elles - doivent être prises pour lutter contre la démence, afin de répondre aux besoins des familles, des communautés et des systèmes de santé du monde entier.

NOUVELLES COLLABORATIONS



Nouvelle collaboration: Le Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV) et le Programme de formation sur la démence de l'Université McGill, qui travaillent ensemble pour offrir les meilleurs soins cliniques, recherches et formations sur le vieillissement et la démence, collaborent maintenant au développement d'une clinique de la mémoire au Brésil. La clinique de la mémoire au Brésil se concentre sur la recherche, les soins cliniques et l'éducation des professionnels de la santé et des familles. Il s'agit d'une collaboration avec l'hôpital Moinhos de Vento (HMV) de Porto Alegre, au Brésil, et l'université fédérale de Rio

Grande do Sul (FURGS), au Brésil.

Le rôle de la diversité génétique et des disparités sociales en tant que facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer reste inconnu. Afin de combler cette lacune, le Centre de recherche de l'Université McGill pour les études sur le vieillissement (MCSA) a entamé une collaboration avec l'hôpital Moinhos de Vento (HMV) et l'Université fédérale de Rio Grande do Sul (FURGS), au Brésil. Cette collaboration comprend des échanges d'étudiants, un transfert de technologie et une collecte de données à grande échelle. Nous créerons une cohorte sœur de biomarqueurs translationnels pour le vieillissement et la démence (TRIAD) et recueillerons des données sur l'amyloïde, la TEP tau ainsi que sur les biomarqueurs du LCR et des fluides. Le HMV dispose d'installations de pointe qui permettront de collecter des données selon les mêmes normes qu'à Montréal. Les données cliniques et les biomarqueurs seront recueillis sous la direction du laboratoire Zimmer. Les résultats de cette collaboration permettront aux technologies développées au MCSA d'être déployées à grande échelle dans les pays à faibles et moyens revenus. La collaboration est dirigée par les Professeurs Sheila Martins (HMV), Eduardo Zimmer (FURGS, McGill), Wyllians Vendramini Borelli (HMV) et Pedro Rosa-Neto (McGill).



Le XXVI^e CONGRÈS MONDIAL DE NEUROLOGIE WCN 2023 MONTRÉAL 15-19 OCTOBRE 2023



Dr. Pedro Rosa-Neto, directeur du Centre de recherche pour les études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV), le Dr. Paolo Vitali et plusieurs étudiants ont assisté à la conférence du Congrès mondial de neurologie qui s'est tenue à Montréal du 15 au 19 octobre 2023 au palais des congrès.

Dre Wan Lu Jia, MD MSc CCFP(COE)

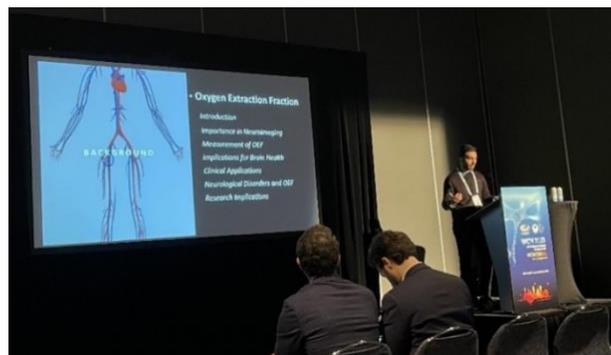
Titre de la conférence : « Associations indépendantes de la GFAP plasmatique avec l'amyloïde- β et la protéine tau dans la maladie d'Alzheimer. »

Description de la présentation orale : Les résultats indiquent que le plasma GFAP (Glial Fibrillary Acidic Protein) est associé de manière indépendante aux pathologies $A\beta$ et tau dans la maladie d'Alzheimer. L' $A\beta$ -PET a montré des associations dans l'ensemble du cortex, suggérant son efficacité en tant que marqueur fiable de la pathologie $A\beta$ dans l'ensemble du spectre de la maladie d'Alzheimer. En outre, la réactivité des astrocytes, représentée par les niveaux de GFAP, semble faire partie de la physiopathologie de la maladie d'Alzheimer.

Dre Kely Quispialaya

Titre de l'affiche : "Le plasma p-tau181 surpasse la TEP-[18F]FDG dans le diagnostic de la maladie d'Alzheimer au stade précoce"

Description de la présentation de l'affiche: Cette étude a examiné les associations entre le plasma p-tau181 et le [18F]FDG-PET et leur capacité à identifier les premiers stades biologiques de la maladie d'Alzheimer (MA). Nous avons observé que si les concentrations plasmatiques de p-tau181 et la TEP-[18F]FDG étaient toutes deux associées à la physiopathologie de la MA mesurée par les biomarqueurs principaux de la MA (LCR et TEP $A\beta$), la p-tau181 plasmatique était plus performante que la TEP-[18F]FDG pour identifier les individus présentant une physiopathologie précoce de la MA. Cependant, nous avons également observé que la TEP-[18F]FDG était plus fortement associée aux évaluations neuropsychologiques que la p-tau181 plasmatique. Dans l'ensemble, notre étude suggère que le plasma p-tau181 peut aider à évaluer les individus.



Seyyed Ali Hosseini, doctorant - Programme intégré en neurosciences, Université McGill

Titre de la conférence :

"Évaluation quantitative de la fraction d'extraction d'oxygène (FEO) dans la maladie d'Alzheimer : Corrélation avec la pathologie tau et amyloïde et l'état cognitif".

Description de la présentation orale : Cette étude met en évidence le potentiel de la fraction d'extraction d'oxygène de l'IRM en tant que marqueur important pour comprendre la maladie d'Alzheimer. La corrélation démontrée de l'OEF

avec les dépôts de tau et d'amyloïde et l'état cognitif offre des perspectives prometteuses pour le diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer.

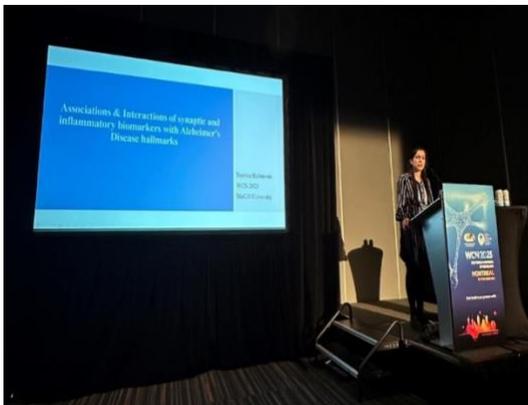


Arthur C. Macedo, doctorant

Titre de la conférence : La stadification de Braak basée sur l'imagerie TEP prédit la sévérité et la difficulté relative aux symptômes neuropsychiatriques dans le vieillissement et la maladie d'Alzheimer.

Description de la présentation orale : Ce projet porte sur une application possible d'un système de stadification de la maladie d'Alzheimer utilisant la tomographie par émission de positrons, une technique d'imagerie cérébrale. Nous avons découvert qu'il peut être

utilisé pour prédire quels patients auront davantage de changements comportementaux à l'avenir. Ce système peut être utilisé pour la recherche de nouveaux médicaments contre la maladie d'Alzheimer et pour aider les professionnels de la santé à savoir quels patients ont un pronostic plus défavorable.



Nesrine Rahmouni, doctorante

Titre de la conférence : "Associations et interactions des biomarqueurs synaptiques et inflammatoires dans la maladie d'Alzheimer".

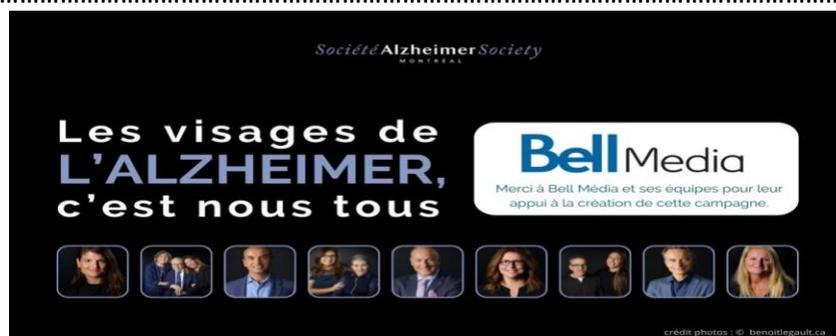
Description de la présentation orale : Cette étude suggère que le dysfonctionnement synaptique est davantage associé à la pathologie tau qu'à la pathologie amyloïde dans la maladie d'Alzheimer. SNAP25 semble être le biomarqueur le plus étroitement associé à la physiopathologie de la maladie d'Alzheimer. Nos résultats confirment également le rôle

important de l'inflammation dans le dysfonctionnement synaptique.



Paolo Vitali, MD, PhD, FRCPC, neurologue, neuropsychologue, a participé à la conférence du Congrès mondial de neurologie à Montréal :

Lévesque, M., Vitali, P., Rosa-Neto, P., Vermette, J., Besnier, F., Gayda, M., Gagnon, C., Bherer, L. Home-Based Exercise in Primary Progressive Aphasia : A Pilot Study. XXVIe Congrès mondial de neurologie (WCN 2023). 2023 Oct 15-19 ; Montréal, Canada.



Le Dr Paolo Vitali, MD, PhD, FRCPC, a également participé à la Campagne de la Société Alzheimer de Montréal, les visages de l'Alzheimer. "

Soutien pré et post-diagnostic

Le facteur humain est essentiel dans nos interventions. Un bon diagnostic permet de soutenir la famille et de discuter de l'avenir et des services disponibles. La recherche progresse rapidement. Grâce aux biomarqueurs, le dépistage précoce de la maladie d'Alzheimer est désormais possible.

Connaissez-vous les signes avant-coureurs de la maladie d'Alzheimer ?

Cliquez ici pour consulter notre fiche d'information sur les 10 signes d'alerte.

Apprenez-en plus sur les facteurs de risque et sur la façon de les réduire grâce à la campagne Jamais trop tôt, jamais trop tard d'Alzheimer's Disease International. Cliquez ici pour en savoir plus.

Lorsque la maladie d'Alzheimer est diagnostiquée, il est important de planifier l'avenir. Lisez cet article de la Société Alzheimer du Canada. Visages - SAM (alzheimermontreal.ca) [Visages - SAM \(alzheimermontreal.ca\)](https://www.alzheimermontreal.ca/visages-sam)

Conférences :

1. Vitali, P. Diagnostic, traitement et recherche sur l'Aphasie Progressive Primaire. AVC-Aphasie Laval, Québec, Canada (27 septembre 2023) en français
2. Vitali, P. Diagnostic, traitement et recherche sur l'aphasie progressive primaire. AVC-Aphasie Laval, Québec, Canada (27 septembre 2023) en anglaise

Le XXVI^e Congrès mondial de neurologie de la Fédération mondiale de neurologie (CMN 2023) s'est tenu à Montréal, au Canada, du 15 au 19 octobre 2023.



Le congrès était fièrement co-organisé par la Société canadienne de neurologie (SCN). Il s'est tenu à Montréal, une destination merveilleuse, une ville sûre et relativement bon marché qui a beaucoup à offrir. Montréal a également une riche histoire en neurologie, avec des géants tels que le Dr Wilder Penfield, le Dr Brenda Milner et bien d'autres. L'Institut neurologique de Montréal a été ouvert à tous ceux qui s'intéressaient à l'histoire de la neurologie. Montréal est une ville multiculturelle dont le cœur est la culture française, avec tous les différents aspects de la culture française, en particulier un intérêt marqué pour la nourriture.

Cette CMN nous a permis de nous mettre à jour dans le vaste domaine de la neurologie, de la neurologie tropicale à la génétique moléculaire. Le programme scientifique et les programmes d'enseignement sont au cœur du Congrès mondial de neurologie. Ils sont complétés par des conférences plénières données par d'éminents experts dans leur domaine, par le passionnant et divertissant Tournoi des esprits, par des sessions scientifiques de pointe concernant tous les coins du monde, et par des sessions d'affichage qui présenteront les recherches des jeunes neurologues de l'avenir.

Congrès mondial de neurologie : La santé du cerveau est notre plus grande richesse : Chaque Congrès mondial de neurologie promeut la mission de la Fédération mondiale de neurologie et, avec ses partenaires clés et leur portée combinée, s'efforce de surmonter les obstacles à la santé du cerveau et à des soins neurologiques de qualité pour tous.

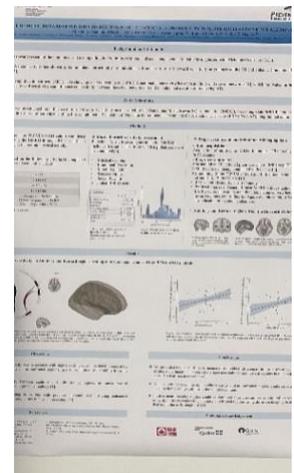


La Dre Maiya Geddes, MD, FRCPC, et les étudiants de son laboratoire, ont fait une présentation au Congrès mondial de neurologie entre le 15 et le 19 octobre 2023. Le Dr Geddes était responsable du thème de la démence pour le congrès.

Aliz Noly, doctorante

Titre de l'affiche : "L'influence de la sensibilité à la récompense musicale sur la connectivité fonctionnelle au repos chez les personnes âgées présentant un risque de maladie d'Alzheimer.

Description : La capacité de la musique à engager le système de récompense du cerveau en fait un outil convaincant pour améliorer l'humeur et l'éveil dans les populations vieillissantes normales et cliniques. L'étude présentée dans le poster visait à déterminer si les différences individuelles dans la sensibilité à la récompense musicale modulaient la connectivité fonctionnelle au repos (rs-FC) entre les régions auditives et de récompense du cerveau, dans un sous-échantillon d'adultes plus âgés de la cohorte PREVENT-AD. Nos résultats ont mis en évidence des mesures de neuro-imagerie et des outils d'évaluation intéressants qui pourraient être inclus dans de futures études visant à développer des interventions personnalisées basées sur la musique dans le domaine du vieillissement.



Caitlin Walker, doctorante

Titre de la conférence : "Une comparaison de la prise de décision basée sur l'effort pour les récompenses sociales et monétaires chez les personnes âgées à risque pour la maladie d'Alzheimer.

Description: La prise de décision basée sur l'effort est essentielle pour maintenir la santé et le bien-être des personnes âgées, mais la question de savoir si différents domaines de récompense peuvent augmenter la volonté des personnes âgées de s'engager dans un comportement basé sur l'effort n'a pas été suffisamment étudiée.

L'objectif de cette étude était de déterminer comment la récompense et le niveau d'effort influencent la volonté de fournir un effort physique pour obtenir des récompenses prosociales (don à une association caritative) ou égoïstes (argent pour soi-même) chez les personnes âgées présentant un risque de maladie d'Alzheimer. Une nouvelle tâche de dépense d'effort pour des récompenses a été administrée à des adultes âgés de la cohorte PREVENT-AD, et les résultats ont révélé que les participants étaient plus disposés à fournir un effort physique pour des récompenses prosociales que pour des récompenses intéressées, l'effet le plus important étant observé pour les essais à effort élevé + récompense élevée.



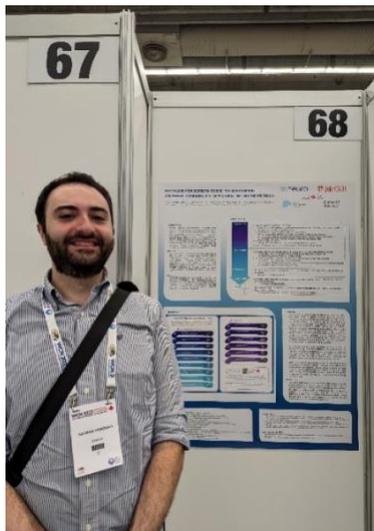
Ryan Kara, étudiant en première année de médecine

Titre : La relation temporelle entre l'activité physique, l'humeur et le sommeil chez les personnes âgées via une analyse Lead-Lag.

Descriptions : Comprendre l'importance du temps de sommeil, de l'activité physique et de l'humeur peut être un facteur déterminant dans le développement de futures interventions et études visant à augmenter l'activité physique, car l'inactivité physique est un facteur de risque majeur de la maladie d'Alzheimer chez les personnes âgées.



Nous avons cherché à (1) examiner la variabilité intra-comportementale des activités quotidiennes (c'est-à-dire l'activité physique, le sommeil et l'humeur) et (2) étudier la dynamique temporelle de ces comportements et leurs relations inter-comportementales. Nous avons constaté que l'activité physique et l'humeur pouvaient prédire le schéma de sommeil du jour suivant, et que l'humeur est un facteur important car elle prend le pas sur l'activité physique et le sommeil, avec une relation temporelle où l'humeur précède le temps d'activité physique, qui à son tour précède le temps de sommeil.



Nathan Friedman, Résident en neurologie

Titre de l'affiche: Red Flags for Remote Cognitive Assessment: An Expert Consensus Study Using the Delphi Method

Description: L'objectif de notre projet était de créer un outil d'aide à la décision comprenant un ensemble d'indicateurs cliniques "drapeaux rouges" pour évaluer l'aptitude d'un patient à subir des évaluations diagnostiques cognitives et comportementales à distance. Pour ce faire, nous avons utilisé la méthode Delphi pour trouver un consensus au sein d'un groupe multidisciplinaire d'experts. Cet effort de collaboration s'est déroulé sous l'égide d'un groupe de travail au sein du Consortium canadien sur la neurodégénérescence au cours du vieillissement (CCNA). Par la suite, nous avons élaboré une infographie destinée à être distribuée aux prestataires de soins de santé qui envisagent d'effectuer des évaluations

diagnostiques cognitives à distance pour leurs patients.

MEMBRE DE LA RECHERCHE EN VEDETTE : MEMBRE ASSOCIÉ - DRE CATHERINE FERRIER, MD



La Dre Catherine Ferrier est professeure adjointe de médecine familiale à l'Université McGill et membre associée du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV). Médecin de famille, elle est tombée dans la gériatrie en 1984, alors qu'elle terminait sa résidence et se cherchait un emploi. La médecine gériatrique venait tout juste d'émerger en tant que spécialité, et le service de l'Hôpital Général de Montréal avait deux ans d'existence, lorsque le Dr Ferrier a reçu un appel du Dr Jacqueline McClaran, qui avait besoin d'embaucher quatre médecins. Bien qu'elle n'ait reçu aucune formation spécifique en gériatrie pendant ses études de médecine ou sa résidence, elle a obtenu le poste et y travaille depuis. La CMEV est née au même

moment et au même endroit; une collaboration naturelle s'est développée, qui s'est poursuivie au fil des ans.

La Dre Ferrier a été nommée membre du Collège des médecins de famille du Canada en 2004 et a reçu un certificat de compétence additionnelle en soins aux personnes âgées du CMFC en 2016.

BIENVENUE AUX ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Yansheng Zheng, étudiant IPN de Chine, programme de 3 ans septembre 2023- 2026



Après avoir terminé mes études de premier cycle à l'Université Dalhousie, j'ai commencé mon affiliation au Centre de recherche de d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV). En septembre 2023, j'ai commencé mes études en tant qu'étudiante en maîtrise nouvellement inscrite, sous la supervision des docteurs Rosa-Neto et Multhaup. Mon projet porte principalement sur la quantification des biomarqueurs liquides associés à la maladie d'Alzheimer. Je souhaite apporter une contribution précieuse au domaine en explorant le potentiel d'utilisation de ces biomarqueurs pour le développement d'une méthode de diagnostic de la maladie d'Alzheimer à partir du sang.

Takashi Matsudaira, chercheur invité du Japon, est arrivé fin août 2023 et restera jusqu'en juillet 2024 au Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV).

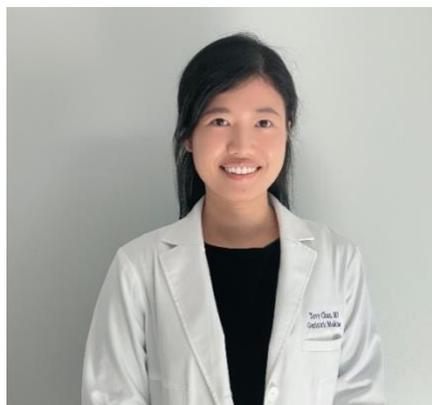
J'étais engagé au Japon en tant que neurologue spécialisé dans la démence et l'épilepsie, et je menais des recherches à l'aide de la tomographie par émission de positron (TEP). Ma recherche actuelle consiste à révéler le mécanisme moléculaire impliqué dans la combinaison de la maladie Alzheimer et de l'épilepsie chez les personnes âgées à l'aide de la TEP.

Maintenant que j'ai l'occasion de faire de la recherche ici, j'aimerais acquérir des connaissances sur les méthodes d'analyse TEP ainsi que sur les biomarqueurs sanguins/CSF liés à la maladie d'Alzheimer, en les reliant à mes recherches actuelles. Je participerai à l'introduction d'un traceur TEP utilisé au Japon pour évaluer la fonction mitochondriale. Je suis arrivée à Montréal avec le beau temps, je profite des diverses attractions touristiques de la ville et de la célèbre cuisine canadienne.



NOUVEAUX MEMBRES DU PERSONNEL ET ÉTUDIANTS DU CMEV

Tevy Chan, MD



Dr Chan a récemment terminé son internat en médecine gériatrique à l'Université McGill. Elle participe actuellement au programme de clinicien-chercheur et poursuit une maîtrise en médecine expérimentale. Dr. Tevy Chan est supervisée par le Dr Pedro Rosa-Neto et le Dr Claire Godard-Sebillotte. Son projet actuel consiste à évaluer l'utilité clinique des biomarqueurs sanguins pour le diagnostic et la gestion de la maladie d'Alzheimer dans les cliniques gériatriques

Brandon Hall

Armé d'une formation en psychologie de l'orientation et d'une maîtrise en neuroimagerie et en informatique, Brandon cherche à démêler la physiopathologie de la maladie d'Alzheimer des comorbidités communes au cours du vieillissement. En tant que membre du groupe TNL du Dr Pedro Rosa-Neto, il exploite un vaste ensemble de données multimodales pour concevoir de nouvelles façons d'utiliser les données de neuro-imagerie. Son projet actuel applique une nouvelle méthode d'imagerie pondérée en diffusion pour analyser la dynamique du liquide céphalo-rachidien chez les personnes âgées susceptibles de développer la maladie d'Alzheimer.



Lydia Trudel

Lydia est une étudiante au doctorat inscrite au programme IPN de l'Université McGill. Elle possède une formation en neurosciences cognitives et une maîtrise en sciences biomédicales. Ses recherches portent sur les biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer et utilisent des techniques telles que l'imagerie TEP pour élucider les mécanismes sous-jacents de la maladie. Les travaux de Lydia visent à faire progresser notre compréhension de la maladie d'Alzheimer, dans le but d'améliorer les diagnostics et les stratégies de traitement.

NOUVEAUX MEMBRES DU PERSONNEL ET ÉTUDIANTS DU CMEV



Gwyneth Ingrid Mutah

Je m'appelle Gwyneth Ingrid Mutah. Je suis infirmière plus de dix ans. J'ai gravi les échelons, passant du statut d'infirmière auxiliaire à celui d'infirmière diplômée, puis j'ai obtenu un baccalauréat en sciences infirmières. J'ai quitté les États-Unis pour le Canada il y a sept ans et j'ai eu l'occasion d'exercer mon métier d'infirmière au Canada depuis 2019 dans des hôpitaux, des établissements de soins de longue durée et maintenant au Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV). Vous savez, il y a de nombreuses années, je pensais que les infirmières se limitaient à travailler dans les hôpitaux, les centres de soins de longue durée et les centres de réadaptation. Alors que je faisais des études ici au Canada, j'ai rencontré une infirmière de recherche. Après notre petit échange, j'ai immédiatement développé un intérêt pour la recherche et j'ai commencé à m'orienter dans cette direction. Peu de temps après, j'ai été acceptée pour un poste d'infirmière de recherche au Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV). Ce qui m'a particulièrement attirée dans ce poste, c'est le fait que ma carrière d'infirmière a été axée sur les soins gériatriques, notamment les patients souffrant de la maladie d'Alzheimer et de démence. C'est un domaine qui me tient à cœur. Pour moi, CMEV est comme un foyer loin de chez moi. Je me réjouis de venir travailler tous les jours. L'équipe de recherche est très accueillante et amicale. Je suis également très étonnée de voir jusqu'où les gens sont prêts à aller pour contribuer au progrès scientifique.

AU REVOIR



Ana Paula Real, stage d'observation GRT, Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV) août - septembre 2023.

J'ai obtenu mon doctorat en médecine en 2019 et, en 2022, j'ai terminé ma formation en médecine interne. J'ai ensuite commencé ma résidence en gériatrie à l'Université fédérale de Minas Gerais (UFMG) à Belo Horizonte, au Brésil, où je suis actuellement en dernière année. J'ai toujours été très intéressée par le domaine de la démence et j'ai participé à des projets de recherche et à des projets communautaires liés aux troubles cognitifs depuis que je suis étudiante en médecine.

Passer deux mois au Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV) et le Neuro (Institut – Hôpital neurologique de Montréal) sous la direction du Dr Pedro Rosa-Neto, a été pour moi une expérience inestimable. Cette expérience m'a permis de me familiariser avec les pratiques cliniques et de recherche. À Neuro, j'ai interagi avec de nombreux étudiants en maîtrise et en doctorat du Dr Pedro Rosa-Neto. Cela m'a permis de comprendre leurs activités de recherche quotidiennes et de me familiariser avec leurs projets. J'ai acquis de l'expérience dans les techniques de neuro-imagerie de la maladie d'Alzheimer, telles que la TEP Amyloïde et la TEP Tau, en utilisant différents radiotraceurs. J'ai également appris à analyser les biomarqueurs liquides de la maladie d'Alzheimer. En outre, j'ai eu l'occasion de contribuer à une revue systématique en cours sur les biomarqueurs plasmatiques de la maladie d'Alzheimer. Au cours de cette période, je me suis familiarisée avec toutes les étapes de la cohorte TRIAD. J'ai participé à l'évaluation préliminaire des patients et à leurs évaluations neuropsychologiques. J'ai suivi l'extraction et l'analyse des échantillons de fluides, y compris le sang et le liquide céphalo-rachidien (LCR). J'ai également assisté à des réunions cliniques au cours desquelles des neurologues spécialisés ont discuté des diagnostics des patients et j'ai pris part aux rendez-vous de divulgation, au cours desquels les participants ont reçu les résultats de leurs tests.



De retour dans mon pays, j'ai beaucoup appris et je suis reconnaissante des amitiés que j'ai nouées. Je dois cette expérience enrichissante à la générosité et aux conseils du Dr Pedro Rosa-Neto, qui m'a accueillie dans son programme de recherche.

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS NOV 2023 –

SEMAINE NATIONALE DES PROCHES AIDANTS NOVEMBRE 2023

Le comité d'éducation du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill (CMEV), tient à remercier tous les proches aidants pour les années d'amour et de soins dévoués qu'ils ont prodigués et qu'ils continuent d'offrir quotidiennement à leurs proches. Nous reconnaissons votre courage, endurance, patience et le temps que vous consacrez à vos proches !

Merci!



NATIONAL CAREGIVER WEEK NOVEMBER 2023

The Education Committee of the McGill University Research Centre for Studies in Aging (MCSA) would like to thank all our caregivers for the years of love and devoted care you have provided and continue to provide on a daily basis to your loved ones. We recognize your courage, endurance, patience, and the time you devote to your loved ones!

Thank you!

SOYEZ DES NÔTRES POUR CÉLÉBRER LE 100^E ÉPISODE LE 15 NOVEMBRE 2023 : MCGILL À VOS CÔTÉS



Soyez des nôtres pour célébrer le 100^e épisode : *McGill à vos côtés*

a été lancé par le Programme d'éducation sur la démence au cours des premiers jours de la pandémie de COVID-19, le 13 mai 2020, alors que beaucoup d'entre nous s'isolaient à la maison. Claire Webster, fondatrice du programme, a eu l'idée d'enregistrer de courtes entrevues avec différents experts sur des sujets d'intérêt pour les partenaires de soins des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs, afin de les éduquer et de les soutenir pendant cette période difficile.

Le 15 novembre 2023, à 12 heures, *McGill à vos côtés* diffusera le 100^e épisode de *McGill à vos côtés* et vous invite à vous joindre à eux pour cet enregistrement en direct de *McGill à vos côtés*! José Morais, Serge Gauthier, Pedro Rosa-Neto et Claire Webster passeront en revue les faits saillants des trois dernières années et répondront à vos questions.

Si vous ne pouvez pas vous joindre à nous pour cette webdiffusion en direct, soyez assuré qu'elle sera enregistrée et affichée sur notre site Web pour que vous puissiez la visionner à votre convenance, comme tous les épisodes précédents de *McGill à vos côtés*. Notez que cette webdiffusion se déroulera en anglais. <https://mcgill.ca/x/U6D>.

McGill à vos côtés est soutenu par l'Amelia Saputo Community Outreach for Dementia Care. À ce jour, nos web émissions gratuites ont été visionnées plus de 70 000 fois. Merci de contribuer à notre succès.

DEMENTIA EDUCATION PROGRAM PRESENTS NEW COMMUNITY OUTREACH ACTIVITY: *COMMUNAUTÉ DES JEUNES PROCHES AIDANTS*

Le Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill et le Programme de formation sur la démence ont uni leurs forces pour offrir gratuitement sur une base mensuelle des groupes de soutien virtuels aux jeunes proches aidants qui soutiennent un parent, un conjoint, un frère ou une sœur ayant un trouble neurocognitif majeur à début précoce, c'est-à-dire ayant eu des symptômes de la maladie avant l'âge de 65 ans. Cette initiative de sensibilisation communautaire offre aux proches aidants un espace en ligne sécuritaire et sans jugement où ils peuvent échanger sur leur vécu, exprimer leurs préoccupations et discuter avec leurs pairs des joies et des défis liés à leur rôle. Information et inscription : <https://mcgill.ca/x/Ufy>

Communauté des jeunes proches aidants

Un espace de soutien pour les proches aidants qui soutiennent une personne atteinte d'un trouble neurocognitif majeur à début précoce.



McGill



Dementia Education Program

VOUS VOULEZ VOUS IMPLIQUER EN RECHERCHE ? JOIGNEZ-VOUS À LA COHORTE BIOVIE



La cohorte BIOVIE (La cohorte de biomarqueurs de vieillissement et de démence) est une cohorte d'observation longitudinale spécialement conçue pour étudier les mécanismes à l'origine de la démence. La cohorte étudie les marqueurs de la démence et leur progression des stades pré-symptomatiques à l'apparition de la maladie d'Alzheimer ou d'autres types de démence. Les participants à la BIOVIE sont suivis de manière longitudinale avec des évaluations cliniques et neuropsychologiques, des biomarqueurs fluides et d'imagerie tous les 24 mois. Les résultats générés par la cohorte BIOVIE aident à faire progresser les connaissances scientifiques et à développer des essais cliniques mieux ciblés pour guérir la maladie d'Alzheimer et la démence. La

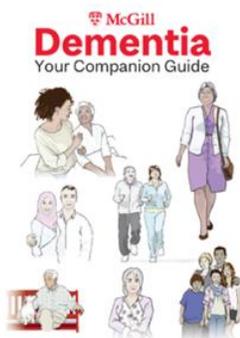
cohorte BIOVIE recrute activement des participants. Pour plus d'informations sur les critères de participation et les différentes mesures, veuillez vous référer à <https://triad.tnl-mcgill.com>, pour obtenir des informations supplémentaires ou pour participer, appelez notre centre de recherche 514-761-6131, poste: 6321. Pour les participants à la recherche et les commanditaires qui souhaitent faire un don à l'étude de recherche de cohorte BIOVIE, veuillez communiquer avec Jenna Stevenson par courriel jenna.stevenson2@affiliate.mcgill.ca.

POURQUOI VOS DONS SONT SI IMPORTANTS

Entre 2020 et 2022, nos activités de collecte de fonds ont été touchées par la pandémie. Votre soutien et vos encouragements continus ont été cruciaux et ont joué un rôle central dans le succès continu des efforts de sensibilisation du Centre, des objectifs dans les infrastructures de recherche et des initiatives de recherche médicale pour la communauté. Merci de nous aider à faire progresser notre mandat en matière de prévention, de recherche sur le vieillissement et de formation. Des reçus d'impôt seront également émis pour tous les dons de plus de 15,00 \$. Si vous souhaitez faire un don par la poste, par téléphone ou par courriel, veuillez communiquer avec Silvana Aguzzi au 514-761-6131 X 6308 ou par courriel à silvana.aguzzi@mcgill.ca ou Alexandra Triantafillopoulos : 514-761-6131 X 6311 ou par courriel alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca.



DÉMENCE, VOTRE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT



Une nouvelle ressource éducative gratuite intitulée : *Dementia, Your Companion Guide*, a été conçue pour aider à fournir des réponses. Avec des illustrations attrayantes et un style d'écriture convivial, ce guide accessible couvre un large éventail de sujets pour aider à la fois la personne atteinte de démence (PAD) ainsi que ses partenaires de soins. Il comprend des informations sur la science et la progression de la démence de même que des conseils pratiques sur la sécurité et les soins personnels. Le livre est disponible en anglais, français, espagnol, chinois et grec.

Le guide a été créé par une équipe multidisciplinaire du **Programme universitaire d'éducation sur la démence (PED)** de la Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS) de l'Université McGill. Le contenu a été fourni par la fondatrice du programme et ancienne partenaire de soins, **Mme Claire Webster**, **Dr José A. Morais**, gériatre, et **Dr Serge Gauthier**, neurologue, ainsi que par des partenaires du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill, la Division de médecine gériatrique, l'École de physiothérapie et d'ergothérapie et l'École de travail social. **Demandez une copie du livre lors de votre prochain rendez-vous au CMEV ou à Crossroads! Ou Visitez le site: <https://www.mcgill.ca/medsimcentre/community-outreach/dementia>**

RESTEZ INFORMÉS SUR LE CMEV

Bonjour,

Nous sommes présentement en train de mettre à jour nos dossiers et nous aimerions savoir s'il y a des changements ex, numéro d'appartement, numéro de téléphone, adresse électronique et veuillez nous contacter au **T:514-766-2010** poste 6308.

Vous avez reçu ce mois-ci notre bulletin de novembre 2023. Nous sommes intéressés par vos commentaires. Appelez-nous au numéro ci-dessus ou envoyez-nous un courriel avec vos commentaires à silvana.aguzzi@mcgill.ca. Au cas où vous ne nous auriez pas rejoints pour nos conférences Boomers Brillants (BB), veuillez nous envoyer votre adresse électronique et nous vous ajouterons à notre liste d'adresses électroniques pour les conférences BB. Si vous êtes intéressé(e) et souhaitez consulter nos conférences BB sur YouTube, veuillez cliquer le lien suivant: <https://www.youtube.com/c/MCSA2021>.

Joyeuses Fêtes
Happy Holidays



**CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX
GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :**

AU VIEUX DULUTH

Faites-vous plaisir en visitant l'un de nos restaurants Au Vieux Duluth, réputés par son concept de plats uniques, de généreuses portions, de son excellent rapport qualité-prix, sans oublier la possibilité d'y apporter son vin/bière.

Venez déguster nos fameuses crevettes papillon, de tendres poitrines de poulet et brochettes, ainsi que notre filet mignon de bœuf Angus certifié AAA servi avec notre propre sauce au vin.



Pour plus d'informations, veuillez appeler le (450) 663-1165 ou visiter : Auvieuxduluth.com

**CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX
GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :**



MEBESA

PLANCHERS · FLOORS

Spécialiste en Bois Franc

Sablage sans Poussière

Finition Non-Toxique

Installation et Réparation de Bois Franc

www.planchersmebesa.com

450 656-9778

mebesainc@gmail.com



 **elect2000**
Aluminum

Bill Chronopoulos

Inc.

Depuis 1970

MANUFACTURIER - MANUFACTURER

RBQ #8274-0762-10

Aluminum railings • Stairs • Window grills
Industrial - Commercial - Residential

7125 rue Waverly
Montréal, Québec, H2S 3J1

Tel.: (514)-271-9651
Fax.: (514)-271-9977

CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX
GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :

Grand MARCHÉ COL-FAX



📍 3699, Autoroute 440 Ouest, Laval, QC H7P 5P6

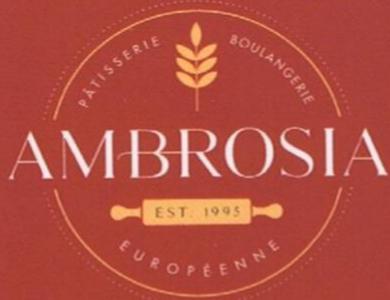


☎ 450- 688-7773

☎ 1-800-639-7373

✉ info@colfax.ca

🌐 www.colfax.ca



AUTHENTIC FRESHLY
BAKED BREADS

PASTRIES

CUSTOM CAKES

SWEET TABLES



📍 4657 BOUL. SAMSON
LAVAL, QC H7W 2H2

☎ 450.686.2950

✉ INFO@PATISSERIEAMBROSIA.COM

📷 @AMBROSIABAKERYINC



Montréal, Québec, H2S 3J1

Fax.: (514)-271-9977

CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :

www.metropizzaverdun.ca



MÉTRO
Pizza

2 pour 1

25 Ans d'expérience

SAPUTO
Nous utilisons le fromage Saputo et le pepperoni de premier qualité de Roma

ROMA

5101, Bannantyne, Verdun

514 362.0.362

LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE Min. 12\$ avant taxes

Dimanche au Mercredi : 11h à 22h - Jeudi au Samedi : 11h à 22h

Spécial Jeudi, Vendredi et Samedi

1 PIZZA X-LARGE
Pepperoni ou toute garnie
+ 2L Pepsi ou frites

25⁹⁹



Recus Receipts **15 Free!**

Conservez 15 preuves d'achat de 15\$ (avant taxes) et plus, obtenez:

1 pizza 12" 3 ing. GRATUITEMENT

A Dream That has been Cooking for Years

BOSSA is a family-run gem located in the heart of Verdun. Serving up authentic Italian cuisine that's ready to heat and eat, delicious, hearty sandwiches, pasta, and specialty grocery items. Eat like you're in Nonna's kitchen while on the go, or from the comfort of your own home. Enjoy food that captures the tastes of southern Italy, homemade daily using only fresh, high-quality ingredients.

4354, Rue Wellington, Montreal, Quebec, H4G 1W4, Tel: 438-387-1211



**CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX
GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :**



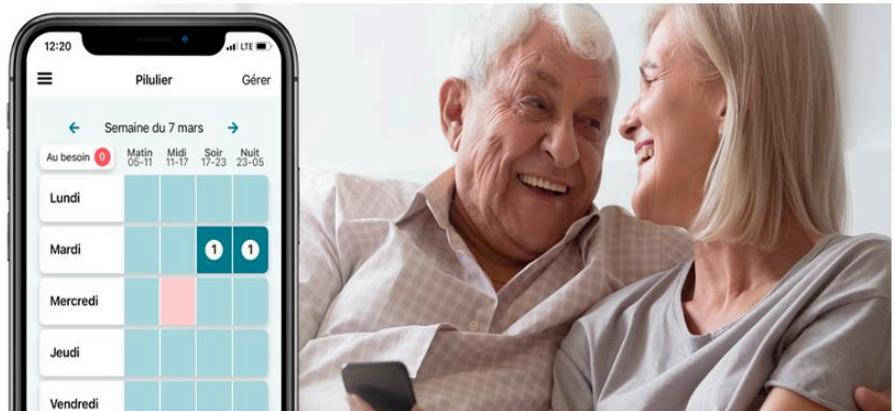
Tochtech Technologies

MedoClock®
**l'application pour
les proches aidants**
Simple d'utilisation et sécuritaire



Julie Magnan
PDG et co-fondatrice

8180 Devonshire, bureau 205
Montréal, (Québec) H4P 2K3
+1 514 378-1775
julie@medoclock.com
www.medoclock.com



L'outil MedoClock permet de faciliter le suivi, la communication et la gestion des soins d'une personne en perte d'autonomie. Elle offre une tranquillité d'esprit aux proches aidants, aux professionnels de la santé et aux personnels des résidences et, surtout, aux personnes ayant besoin de soutien.

**CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX
GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :**



**Highview
Residences**

Exceptional Dementia Care



Alzheimer's & Dementia Home

Highview Residences provides a loving
and secure home, private rooms and
low care ratios.

highviewres.com · 1-844-700-3734 · London & Kitchener

**CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX
GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :**



Christopher Jankowski
Courtier immobilier agréé
Vendirect.ca
Agence immobilière
514-573-2521
chris@jankowski.ca



MÉDIAS SOCIAUX CMEV - SUIVEZ, AIMEZ ET PARTAGEZ !

Facebook:

McGill University Research Centre
for Studies in Aging @MCSA20

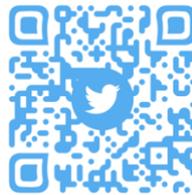


Website:

www.aging.mcgill.ca
tnl.research.mcgill.ca
<http://alzheimer.mcgill.ca>

Twitter:

@MCSA_Montreal



Contact:

(T): 514-766-2010
(F): 514-888-4050

YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UC9q0DRFcb6cgJRskdwwKD1Q/videos>



Email:

info.mcsa@mcgill.ca