

BRAINY BOOMERS LECTURE SERIES & EXERCISE FOR SENIORS & 2023-2024

Exercise for Seniors & Gentle Flow Yoga with Tanaz, Brainy Boomer Lectures, Ensemble, Nous Prenons Soins

DATE	PRESENTATION	PRESENTER	ATTENDEES
Friday, January 20, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 20 Participants : 16
Friday, January 27, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 20 Participants : 16
Friday, February 3, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanza Pardiwala	Registered : 40 Participants : 22
Tuesday, February 7, 2023	COVID-19 and Mental Health	Dr. Xiangfei Meng	Registered : 7 Participants : 10
Wednesday, February 8, 2023	Série de Conférences Ensemble : Ensemble, Nous Prenons Soins, The Psychosocial Assessment Process for Homologations (English)	Stephane Geller, MSW, PSW	Registered : 40 Participants : 40
Thursday, February 9, 2023	Eye Health: More than Meets the Eye	Dr. Christopher Serhan	Registered : 30 Participants : 22
Friday, February 10, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 17 Participants : 15
Monday, February 13, 2023	Group de Soutien, Adolescents Aidants		
Thursday, February 16, 2023	Groupe de Soutien, Conjointes aidants (35-70 ans)		
Friday, February 17, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 24 Participants : 19
Thursday, February 23, 2023	Groupe de Soutien, Jeunes Adultes Aidants		
Friday, February 24, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 24 Participants : 18
Tuesday, February 28, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 15 Participants : 19
Tuesday, February 28, 2023	Série de Conférences : Ensemble, Nous Prenons Soins : Nouveau Traitement : LECANEMAB	Dr. Pedro Rosa-Neto, MD, PhD	Registered : 48 Participants : 48
Friday, March 3, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 17 Participants : 12
Monday, March 6, 2023	Série de Webinaires: Ensemble, Nous Prenons Soins – Groupe de Soutien – Adolescents Aidants		
Thursday, March 9, 2023	Série de Webinaires: Ensemble, Nous Prenons Soins – Groupe de Soutien – Conjointes Aidants		
Friday, March 10, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 13 Participants : 11
Thursday, March 16, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 8 Participants : 7
Tuesday, March 14, 2023	Overcoming Isolation: Creative Solutions to a Complex Issue	McGill Nursing Students	Registered : 18 Participants : 25
Wednesday, March 15, 2023	Série de Webinaires: Ensemble, Nous Prenons Soins : “All you need to know about transitioning into a public or private residence” (English)	Matt Del Vecchio	

BRAINY BOOMERS LECTURE SERIES & EXERCISE FOR SENIORS & 2023-2024

Thursday, March 23, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 5 Participants : 6
Friday, March 24, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 17 Participants : 15
Monday, March 27, 2023	Série de Webinaires: Ensemble Nous Prenons Soins : TNC majeur et langage (FRENCH)	Dr. Paolo Vitali	
Thursday, March 30, 2023	Exercise for Seniors with Giuliana: Full Body Movement (CANCELLED)	Giuliana Guerriero	Registered : Participants : n/a
Thursday, March 30, 2023	Série de Webinaires: Ensemble, Nous Prenons Soins : Group de Soutien, Jeunes Adults Aidants		
Friday, March 31, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 16 Participants : 13
Wednesday, April 5, 2023	Série de Webinaires : Ensemble, Nous Prenons Soins – « I Honoured Him Until the End » the impact of dementia in Indegenous communitie.” (English)	Danielle Alcock	
Thursday, April 6, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 23 Participants : 10
Friday, April 7, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 20 Participants : 11
Tuesday, April 11, 2023	Série de Webinaires : Ensemble, Nous Prenons Soins : Group de Soutien, Adolescents Aidants		
Wednesday, April 12, 2023	Série de Webinaires : Ensemble, Nous Prenons Soins : Group de Soutien, Conjoints Aidants		
Tuesday, April 18th 2023	Osteoporosis: Protein and Calcium	Dietetic Students	Registered : 29 Participants : 22
Thursday, April 20th 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 15 Participants : 11
Friday, April 21, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 21 Participants : 13
Thursday, April 20, 2023	Série de Webinaires : Ensemble, Nous Prenons Soins : » La conduite automobile et les troubles neurocognitifs. » (French)	Dre Isabelle Gélinas, PhD., OT (c), erg.	
Wednesday, April 26, 2023	Série de Webinaires : Ensemble, Nous Prenons Soins : Group de Soutien, Jeunes Aidants		
Thursday, April 27, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 16 Participants : 11
Friday, April 28, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 14 Participants : 9
Thursday, May 4th 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 10 Participants : 9
Friday, May 5 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 16 Participants : 10
Tuesday, May 9th 2023	Changing Behaviours to prevent falls and the Benefits of Lifeline Safety	Roger Chalut	Registered : 77 Participants : 62

BRAINY BOOMERS LECTURE SERIES & EXERCISE FOR SENIORS & 2023-2024

Thursday, May 11th 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 14 Participants : 9
Thursday, May 18th 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 10 Participants : 9
Friday, May 19, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 20 Participants : 13
Friday June 2, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 24 Participants: 18
Thursday, June 8 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 29 Participants : 9
Thursday June 15, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 15 Participants : 12
Thursday June 22, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 20 Participants : 9
Thursday June 29, 2023	Full Body Movement (CANCELLED)	Giuliana Guerriero	Registered : 31 Participants: n/a
Monday, June 12, 2023 (FR) (12pm)	Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés – Webinaire : « Agir pour la bientraitance afin de lutter contre la maltraitance »	Nicole Poirier, Directrice et fondatrice de Carpe Diem	Registered : 55 Participants :26
Tuesday, June 13, 2023 (FR) (12pm)	Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés – Webinaire : « Le placard, c'est pour les balais! Un jeu sérieux pour prévenir et contrer la maltraitance envers les personnes LGBT + dans les RPA. »	Dre Marie-Ève Bédard, Chercheur au CCEG	Registered : 24 Participants : 16
Wednesday, June 14, 2023 (FR) (12pm)	Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés – Webinaire : « Environnements intelligents en soutien à domicile : Rester à l'affût de la maltraitance facilitée par la technologie »	Dre Mélanie Couture - Titulaire, Chaire de recherche sur la maltraitance facilitée par la technologie	Registered : 94 Participants : 42
CANCELLED DUE TO LOW REGISTRATIONS Thursday, June 15, 2023 Formation EDIE de 3 heures 8:30 to 12 :00 (French) 1:00 to 16:30 (English)	Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés – Toute la journée formation EDIE.	CD5 Boutique	CANCELLED
Friday, June 16, 2023	Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés – Webinaire : « Proche aidance et troubles neurocognitifs majeurs. »	Dre Nouha Ben Gaied, Directrice, recherche et développement, qualité des services Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.	Registered : 257 Participants : 117
Friday, July 7, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 15 Participants : 15
Friday, July 21, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 33 Participants : 33
Monday, September 4, 2023	Série de Webinaires & Groupes de Soutien : Conjointes Aidants (30-65 ans en anglais)		

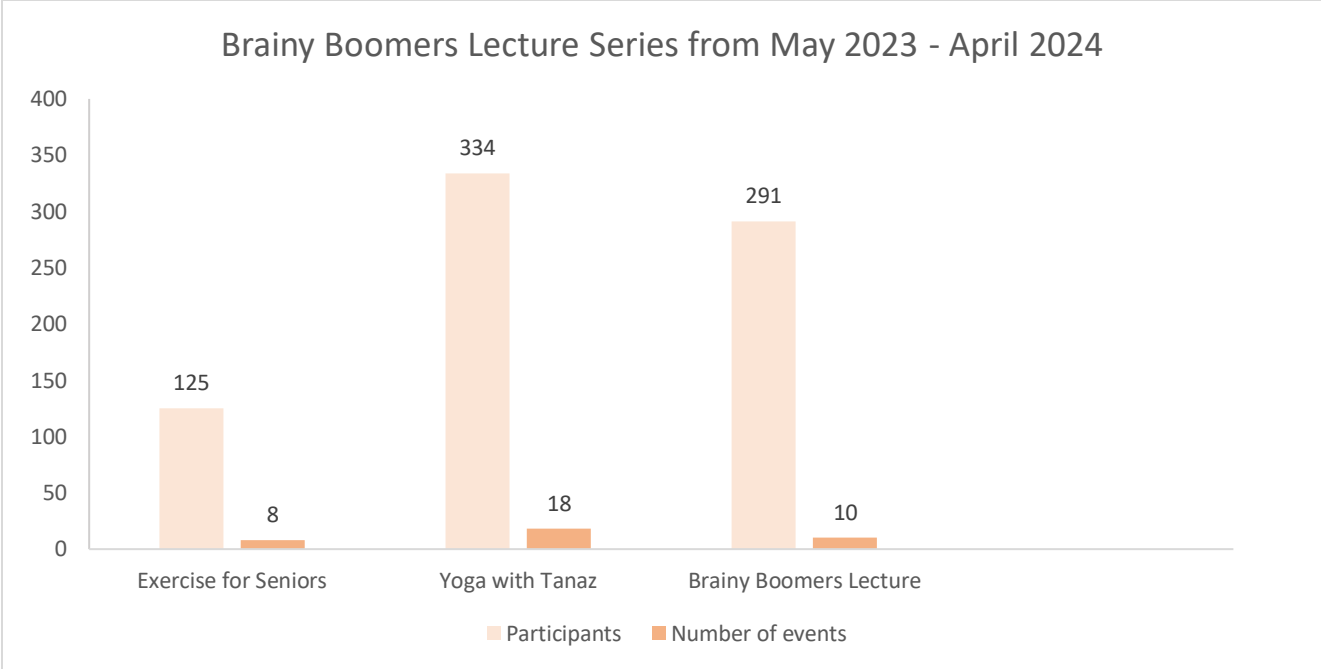
BRAINY BOOMERS LECTURE SERIES & EXERCISE FOR SENIORS & 2023-2024

Wednesday, September 6, 2023	Série de Webinaires & Groupes de Soutien : Conjointes aidants (30-65 ans en français)		
Thursday, September 7, 2023	Série de Webinaires & Groupes de Soutien : Ensemble, Nous Prenons Soins : » Formation sur la bienveillance des personnes proches aidantes. »	Marika Tessier	Registered : 30
Monday, September 11, 2023	Série de Webinaires & Groupes de Soutien : Adolescents aidants (13-19 ans bilingue)		
Thursday, September 14, 2023	Celebrating World Alzheimer's Day	Paola Barbarino, Dr. Serge Gauthier, Nicole Poirier	Registered : 38 Participants : 72
Wednesday, September 20, 2023	Série de Webinaires & Groupes de Soutien : Ensemble, Nous Prenons Soins : « L'Aide Médicale à mourir: Une demande anticipée. »	Catherine Leclerc, Vice-Présidente de Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité.	Registered : 150
Friday, September 15, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 25 Participants : 25
Thursday September 21, 2023	Full Body Movement (CANCELLED)	Giuliana Guerriero	Registered : 43 Participants: n/a
Monday, September 25, 2023	Série de Webinaires & Groupes de Soutien : Frères et sœurs (30-65 ans en anglais)		
Wednesday, September 27, 2023	Série de Webinaires & Groupes de Soutien : Jeunes adultes aidants (20-40 en français)		
Thursday, September 28, 2023	Série de Webinaires & Groupes de Soutien : Jeunes adultes aidants (20=40 ans en anglais)		
Friday, September 29, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 13 Participants : 13
Thursday October 5, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 23 Participants: 23
Wednesday, October 11, 2023	Rire pour la Santé (IN PERSON)	Sylvie Dagenais - Douville	Registered : Participants : 15
Friday, October 13, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 27 Participants : 27
Thursday October 19, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 25 Participants: 25
Wednesday, October 25, 2023	Post covid: How did you survive it? (IN PERSON)	Dr. Dolly Dastoor	Registered:15 Participants : 15
Tuesday, October 3, 2024 (English) Monday, October 9, 2024 (Bilingual) Thursday, October 26, 2023(English)	Démêler démence et maladie d'Alzheimer pour des traitements adaptés (Support Groups)	Étienne Aumont, PhD	Registered : 25 Participants : 25
Friday, October 27, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 18 Participants : 18
Thursday November 2, 2023	Full Body Movement	Giuliana Guerriero	Registered : 20 Participants: 20
Monday, November 13, 2023	Vivre chez soi et faire partie de la communauté, c'est le vœu de la plupart	Le Quartier des Générations : présenté	Registered : Participants:

BRAINY BOOMERS LECTURE SERIES & EXERCISE FOR SENIORS & 2023-2024

	de nos aînés, mais est-ce possible? Le Quartier des générations offre cette possibilité, en mettant en œuvre les conditions favorables pour une vie de quartier, dans le quartier d'Ahuntsic-Cartierville.	par Dre Ben Gaied directrice générale Foundation Berthiaume-Du Tremblay.	
Friday, November 10, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 31 Participants : 31
Wednesday, November 22, 2023	Dois-je cesser de conduire	Dr. Christine Roy	Registered : 16
Friday, November 24, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 24 Participants : 24
Wednesday, November 1, 27, 2023 Groupe des conjoints aidants (FR) and Thursday, November 30, 2024 Groupe des jeunes adultes aidants (FR)	Groupes de Soutien (Virtuels)		
Friday, December 2, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz (CANCELLED)	Tanaz Pardiwala	Registered : 16 Participants : n/a
Wednesday, December 6, 2023	Should I Stop Driving?	Dr. Christine Roy	Registered : 12 Participants : 24
Wednesday, December 13, 2023	Fighting inflammation with Every bite	Dietetic students	Registered : 27 Participants : 34
Friday, December 15, 2023	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 16 Participants : 16
Wednesday, January 24, 2024	Retirement living: Understanding the benefits	Julie Dallaire	Registered : 25 Participants : 25
Friday, January 26, 2024	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 23 Participants : 23
Friday, February 9, 2024	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 23 Participants : 23
Wednesday, February 14, 2024	Démystifier la vie en résidence (FRENCH) (CANCELLED)	Chantal Sabourin	Registered : 25 Participants : n/a
Friday, February 23, 2024	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 9 Participants : 14
Wednesday, February 28, 2024	REISA Mental Health Forum	Dr. Dolly Dastoor	Registered : Participants :
Friday, March 8, 2024	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 8 Participants : 16
Friday, March 22, 2024	Gentle Flow Yoga with Tanaz	Tanaz Pardiwala	Registered : 9 Participants : 14
Wednesday, March 27, 2024	Staying Strong and Steady	McGill Nursing Students	Registered : 25 Participants : 28

BRAINY BOOMERS LECTURE SERIES & EXERCISE FOR SENIORS & 2023-2024



Total Number of Events: 36 Total Number of Participants : 750

Webinar: Ensemble, Nous Prenons Soins May 2023 - April 2024

Total Number of Webinars: 10 Total Number of Participants: 506

Total Number of Support groups: 9