

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL (CMEV)



McGill

Novembre 2022 – 18^E ÉDITION



Nous sommes heureux de vous faire part des plus récentes nouvelles, événements et réalisations de recherche!

Les réalisations scientifiques de l'année dernière ont été possibles grâce à la participation active de nos patients, de leurs proches et de leurs amis. Ensemble, nous faisons progresser la science clinique vers de nouveaux traitements pour la maladie d'Alzheimer.

RAPPORT MONDIAL SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER 2022



World Alzheimer Report 2022

Life after diagnosis:
Navigating treatment, care and support

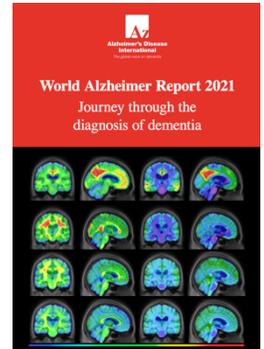


Dans le cadre du suivi du Rapport mondial sur la maladie d'Alzheimer de l'année dernière sur le diagnostic de la maladie d'Alzheimer, le rapport de cette année s'est concentré sur le soutien post-diagnostic sous la direction de l'équipe qui a produit le rapport de l'année dernière : Dr Pedro Rosa-Neto, Dr Serge Gauthier, Dr Jose Morais, Dr Stijn Servaes, Mme Claire Webster et Alzheimer's Disease International (ADI).

Alors que le Rapport mondial sur la maladie d'Alzheimer 2021 a donné un aperçu du diagnostic précoce et biologique de la démence, le Rapport mondial sur la maladie d'Alzheimer 2022 se concentre sur les soins post-diagnostic de la démence. En plus de décrire la progression naturelle de la démence (stades de démence) et d'indiquer comment gérer les symptômes au fur et à mesure qu'ils apparaissent au fil du temps, le rapport 2022 souligne également l'impact du diagnostic sur les personnes atteintes de démence, les aidants familiaux et informels ainsi que les cliniciens. En outre, le rapport 2022 passe également en revue les interventions non pharmacologiques actuelles, les nouveaux modèles de soins à travers le monde et souligne la nécessité et les moyens d'accroître les possibilités de formation pour les professionnels de la santé, les personnes atteintes de démence et leurs aidants naturels. Puis enfin, le rapport explore des stratégies pour une meilleure utilisation des nouveaux médicaments tout en modifiant le mode de vie pour atténuer les facteurs de risque.

Afin de représenter avec précision l'expérience vécue par les gens au cours de leur parcours après un diagnostic de démence, trois enquêtes ont été menées par McGill et ADI ciblant des groupes spécifiques – les aidants informels, les aidants professionnels et les personnes atteintes de démence. Ces enquêtes ont été menées en sept langues (anglais, chinois, espagnol, français, portugais, japonais et arabe). Au total, les enquêtes ont recueilli les réponses de 1 669 aidants informels dans 68 pays, 893 aidants professionnels dans 69 pays et 365 personnes atteintes de démence de 41 pays.

Les personnes atteintes de démence et vivant dans les pays à revenu élevé et à faible revenu ont indiqué recevoir le plus souvent le même type d'informations lorsqu'elles recevaient un diagnostic. Dans ce groupe d'enquête, 52 % ont indiqué qu'on leur avait prescrit un médicament spécifique à la démence. Trente-quatre pour cent (34 %) ont été invités à contacter leur association locale sur l'Alzheimer ou la démence, et 28% ont reçu des conseils sur la nutrition et l'exercice. Les aidants informels des pays à



revenu faible et élevé ont indiqué qu'ils avaient reçu des informations similaires au moment du diagnostic. Cependant, un nombre étonnamment élevé de personnes atteintes de démence ont indiqué qu'on ne leur avait pas offert de soutien post-diagnostic au-delà des informations initiales fournies immédiatement après leur diagnostic. Dans les pays à faible revenu, 45 % ont indiqué qu'on ne leur avait pas offert d'aide, tandis que 55 % ont déclaré en avoir reçu. Dans les pays à revenu élevé, bien que 63 % aient déclaré s'être vu offrir un soutien post-diagnostic, 37 % ont indiqué qu'on ne leur avait rien proposé. De plus, 64 % des personnes atteintes de démence ont indiqué qu'elles n'avaient pas de plan de soins personnalisé – une feuille de route indiquant comment elles voudraient recevoir des soins tout au long de la progression de leur maladie – et 36 % ont déclaré en avoir un. Cela était à peu près cohérent dans les pays à revenu faible et élevé.

Les personnes atteintes de démence ont répondu à une question sur la fréquence à laquelle elles se sentent stressées ou anxieuses au sujet de leur diagnostic de démence après la divulgation : 46 % d'entre elles ont dit qu'elles se sentaient stressées ou anxieuses « de temps en temps », tandis que 34 % ont répondu « souvent » ou « en tout temps ». Les aidants informels ont indiqué que le stress était un facteur très courant lorsqu'ils essayaient de faire face à leurs responsabilités familiales : 54 % d'entre eux ont déclaré ressentir du stress « souvent » ou « en tout temps », 39 % ont déclaré ressentir du stress « de temps en temps », tandis que seulement 8 % des aidants informels ont déclaré qu'ils ressentaient « rarement ou jamais » de stress. Le stress était également un facteur commun chez les professionnels de la santé et des soins de longue durée rémunérés qui ont répondu au questionnaire.

Le Rapport mondial sur la maladie d'Alzheimer actuel est, à notre connaissance, l'examen le plus approfondi du soutien post-diagnostic de la démence, fournissant un mélange d'essais d'experts et d'expériences de personnes aux prises avec un diagnostic de démence. Un premier webinaire sous l'égide d'Alzheimer's Disease International a été tenu le 21 septembre avec le Dr Serge Gauthier et Mme Claire Webster, et un deuxième webinaire aura lieu le 8 novembre avec les Drs Jose Morais et Pedro Rosa-Neto.

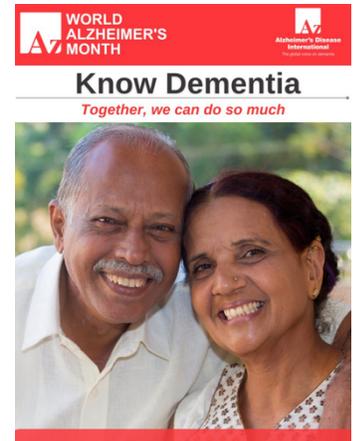


Le Rapport mondial sur la maladie d'Alzheimer 2022 peut être téléchargé sur le site Web de l'ADI: <https://www.alzint.org/resource/world-alzheimer-report-2022/> ou le Centre de stimulation et d'apprentissage interactif Steinberg de McGill: <https://www.mcgill.ca/medsimcentre/community-outreach/dementia/world-alzheimer-reports>

COLLABORATEUR DU CMEV : DR CHRISTOPHER NIEMCZAK, AuD, Ph.D.

Avec une formation clinique et de recherche en neurosciences auditives axée sur le traitement auditif cortical des bruits de fond, je suis ravi de me joindre à l'équipe du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill. Grâce à ma formation clinique, j'ai une expertise dans les tests d'audition centrale et périphérique diagnostiques, ainsi que de l'expérience dans la réadaptation auditive chez les personnes présentant divers déficits auditifs au cours de leur vie. Mes intérêts de recherche incluent la compréhension des processus corticaux impliqués dans la perception de la parole dans divers bruits de fond. La difficulté à percevoir la parole dans le bruit de fond est la plainte la plus fréquente reçue à la clinique d'audiologie. Mes travaux précédents étaient axés sur l'exploration de la voie corticale auditive pour examiner les facteurs acoustiques, linguistiques et cognitifs qui conduisent à la difficulté à percevoir la parole dans le bruit de fond.

Je dispose d'un large éventail d'outils, allant de la perception comportementale de la parole dans le bruit (SPiN) à l'électrophysiologie auditive, pour comprendre et évaluer les fondements cognitifs impliqués dans le traitement auditif central. Je travaille actuellement à titre de scientifique au *Dartmouth-Hitchcock Medical Center* et à titre de



professeur adjoint de médecine à la *Geisel School of Medicine*. Pendant mon séjour à Dartmouth, j'ai travaillé avec le Dr Jay Buckey pour étudier comment le système auditif cortical pourrait être utilisé pour suivre les effets neurocognitifs de l'infection au VIH. Les résultats transversaux et longitudinaux démontrent une relation entre le traitement auditif central et la fonction neurocognitive chez les personnes vivant avec le VIH. Les résultats suggèrent que les dommages au système nerveux central causés par l'infection ou le traitement du VIH se reflètent dans le traitement auditif central, spécifiquement au niveau du SPiN. Mon travail avec le Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université McGill s'appuie logiquement sur mes travaux antérieurs sur le VIH et le système auditif par l'élargissement des résultats antérieurs en utilisant le système de masquage de « brouhaha de la parole » (c.-à-d. le masquage informationnel) pour mettre à l'épreuve le système auditif chez les personnes atteintes de trouble cognitif léger (TCL). SPiN avec masquage informationnel reflète le résultat de nombreuses tâches de traitement cognitif exigeantes allant de la cochlée au cortex. L'objectif de notre travail à McGill, qui cadre bien avec mes intérêts de recherche, est de tirer parti du système auditif comme d'une fenêtre sur la fonction neurocognitive en augmentant les évaluations neurocognitives traditionnelles fournissant une mesure sensible et spécifique pour identifier les déficits neurocognitifs dans les TCL. Je suis un chercheur en début de carrière dont l'objectif est de développer un programme de recherche indépendant financé par des sources externes et axé sur l'exploration des voies neuronales auditives pour comprendre et évaluer les populations cliniquement pertinentes, telles que celles atteintes du VIH, de perte auditive, de la maladie d'Alzheimer et de la COVID-19.

MEMBRE ASSOCIÉ DE RECHERCHE EN VEDETTE – DR BERNARD ROBAIRE, Ph.D., FRSC, FCAHS



Dr Bernard Robaire est titulaire d'un baccalauréat de l'université de Californie à Los Angeles (UCLA) et d'un doctorat de l'Université McGill. Après un stage postdoctoral à l'Université Johns Hopkins, il est revenu à McGill pour occuper un poste mixte aux départements de pharmacologie et thérapeutique et d'obstétrique et gynécologie, où il est demeuré et est actuellement Professeur James McGill. Les intérêts de recherche du Dr Robaire portent sur le vieillissement de l'appareil reproducteur masculin, les cellules souches spermatogoniales, la toxicologie de la reproduction à médiation masculine, les mécanismes d'action des androgènes et la structure, la fonction et la régulation de l'épididyme. Cette activité de recherche a donné lieu à plus de 230 articles de revues, 70 chapitres de livres et la révision ou la coédition de 10 livres. Il a conçu et a été co-éditeur des deux éditions du « Handbook of Andrology ». Il a encadré de nombreux étudiants diplômés (30 au doctorat, 10 à la maîtrise) et plus de 20 stagiaires postdoctoraux, dont la plupart ont poursuivi avec succès une carrière dans le milieu universitaire, l'industrie et le

gouvernement. Le travail de son équipe a été financé par les IRSC/CRM sans interruption depuis l'ouverture de son laboratoire ainsi que par l'Institut National de Santé, La Marche des Dix Sous du Canada, le FRQNT, le FRQS et le secteur privé.

Il a siégé à des comités d'évaluation par les pairs pour de nombreux organismes, dont l'INS, les IRSC, le CAAT, le FRQNT, le FRQS, et a été un membre actif du conseil consultatif de l'IDSEA des IRSC. Les honneurs décernés au Dr Robaire au cours de sa carrière comprennent le Prix d'excellence en reproduction de la Société canadienne de fertilité et d'andrologie (SCFA) et le Prix d'excellence académique de l'ACPPU. Il a reçu les deux plus hautes distinctions de l'American Society of Andrology (ASA) : le Distinguished Service Award et le Distinguished Andrologist Award, ainsi que le Jansen Distinguished Service Award de la Society for the Study of Reproduction. Au cours des dernières années, il a reçu le Prix de la Fondation R. Howard Webster en médecine de la reproduction, le Prix du mentor scientifique (CRCQ), le Prix Guy Rochon (FQPPU), le Prix de distinction Gabriel Plaa de la Société de toxicologie du Canada. Il est membre de la Société royale du Canada et de l'Académie canadienne des sciences de la santé. Il a été président de l'ASA, de la SCFA, de l'ACFAS, de la MAUT et de l'International Epididymis Symposium; il est actuellement président du North American Testis Workshop Executive. Il a été rédacteur adjoint, co-rédacteur en chef et consultant rédacteur de *Biology of Reproduction* et rédacteur adjoint de *Andrology*.

FÉLICITATIONS AU DR MICHAEL WISEMAN, MEMBRE ASSOCIÉ DU CMEV

LE HÉROS MÉCONNU DE MCGILL

Le Dr Michael Wiseman est professeur agrégé à la Faculté de médecine dentaire de l'Université McGill. Il a donné des conférences à l'échelle nationale et internationale lors de congrès dentaires sur la dentisterie et la médecine gériatrique. Il a été l'un des fondateurs du McGill Outreach Program, qui offre des soins dentaires gratuits à la communauté défavorisée de Montréal. Ses recherches antérieures portent sur des études évaluant les soins buccodentaires chez les patients atteints de démence avec dépendance fonctionnelle, le flux salivaire dans la maladie de Parkinson, et évalue actuellement l'état buccodentaire des patients psychiatriques. En tant que professeur agrégé à l'Université McGill, le Dr Wiseman enseigne aux étudiants en médecine dentaire les soins appropriés en dentisterie gériatrique. Il a un cabinet privé à Côte Saint-Luc et il pratique dans divers hôpitaux de Montréal. Au cours des 20 dernières années, le Dr Wiseman a joué un rôle clé dans l'organisation du programme de sensibilisation du CMEV avec le comité d'éducation. Il est père de trois merveilleux enfants et célèbre plus de 30 ans de mariage avec sa femme Belaine.



Cette année, dans le cadre des célébrations du bicentenaire de McGill, la communauté mcgilloise a été invitée à nommer les héros méconnus de diverses facultés qui ont eu un impact, non seulement dans leurs départements respectifs, mais dans la communauté. Le Dr Wiseman a été nommé par l'un de ses anciens étudiants de la Faculté de médecine dentaire et des sciences de la santé orale. Au cours de ses 28 années en tant qu'éducateur, le Dr Wiseman a toujours eu un impact sur ses étudiants. Le Dr Wiseman a fait l'effort d'organiser des voyages importants et significatifs pour ses étudiants, les amenant hors de la salle de classe, pour leur permettre d'apprendre dans un environnement différent et, surtout, leur a donné l'occasion de dialoguer avec les patients et d'en apprendre davantage sur leurs expériences de vie. Le Dr Wiseman a remporté le titre de « héros méconnu » en inspirant ses étudiants à défendre les intérêts de leurs patients, à se passionner pour la dentisterie centrée sur le patient et comment contribuer à la société en tant que professionnel de la santé.

APPRENEZ À CONNAÎTRE NOS POST-DOCTORANTS ET DOCTORANTS !

Joseph Therriault

Je suis étudiant au doctorat supervisé par le Dr Pedro Rosa-Neto. Mes recherches portent sur la compréhension de la maladie d'Alzheimer, avec un accent particulier sur la phase préclinique. La maladie d'Alzheimer étant caractérisée par des changements cérébraux pouvant apparaître jusqu'à 20 ans avant le début des symptômes de la maladie, nous pensons que le traitement de la maladie en phase préclinique a les meilleures chances de succès.

Au CMEV, j'ai également développé des systèmes de stadification pour la maladie d'Alzheimer qui peuvent être appliqués à des personnes vivantes, ce qui aidera les scientifiques et les médecins à comprendre comment donner le bon traitement, à la bonne personne, au bon moment. Plus récemment, nous avons travaillé sur des tests sanguins pour la maladie d'Alzheimer afin de pouvoir détecter la maladie à un stade précoce.

Notre travail au centre, sous la supervision du Dr Rosa-Neto, a eu un impact important à travers le monde. L'année dernière, j'ai reçu le prix Forbes « 30 under 30 » pour mes contributions à l'étude de la maladie d'Alzheimer, et cette



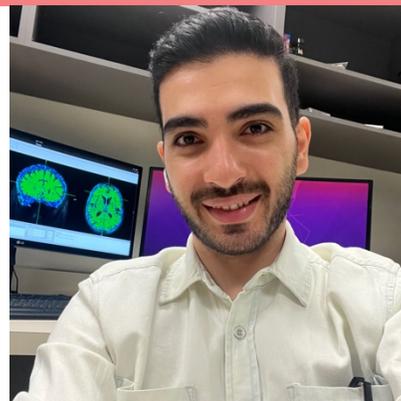
année, j'ai reçu le prix Alavi-Mandell pour contribution exceptionnelle à la médecine nucléaire. Mon travail est rendu possible grâce à une subvention des Instituts de recherche en santé du Canada.

Je travaille au Centre depuis 2017 et j'obtiendrai bientôt mon diplôme. La prochaine étape pour moi est d'étudier la médecine afin de pouvoir suivre une formation de médecin-chercheur, comme le fait le Dr Rosa-Neto, en voyant des patients et en dirigeant un laboratoire pour faire progresser la compréhension des maladies neurologiques.

NOUVEAUX MEMBRES DU PERSONNEL ET ÉTUDIANTS

Seyyed Ali Hosseini, candidat au doctorat

Je m'appelle Ali et je suis candidat au doctorat à l'Université McGill. Je me suis récemment joint au Laboratoire de neuroimagerie translationnelle du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill en septembre 2022. J'ai étudié l'imagerie médicale dans le cadre de mon baccalauréat en sciences à l'Université Shahid Beheshti, à Téhéran, en Iran, et j'ai acquis une connaissance approfondie de toutes sortes de modalités d'imagerie médicale. J'ai obtenu ma maîtrise en physique médicale à l'université des sciences médicales de Téhéran, Téhéran, Iran. J'ai travaillé sur l'application de l'intelligence artificielle (IA) en médecine pendant ces trois années. Étudier l'imagerie médicale pendant mon baccalauréat d'un côté et travailler sur l'IA dans mon diplôme de maîtrise de l'autre m'ont permis, de façon générale, d'être à l'avant-garde dans ces domaines et de prendre conscience des progrès les plus récents dans les traitements et la médecine personnalisée pour les patients.



J'ai plus de huit ans d'expérience scientifique et professionnelle, y compris l'imagerie médicale, la programmation informatique (Python, Matlab, R), l'analyse de données statistiques et l'intelligence artificielle (apprentissage automatique / profond). Je m'intéresse à la radio/génomique, à l'IA et à l'imagerie médicale computationnelle. Je m'intéresse également à l'acquisition de données et au pré et post-traitement des données d'images médicales. Je travaille actuellement sur un modèle radiomique multimodal et une IA pour diagnostiquer, pronostiquer et déterminer la maladie d'Alzheimer et la démence.



Tahnia Nazneen

Tahnia est diplômée en génie biomédical du Bangladesh qui a rejoint l'équipe de recherche en tant qu'étudiante à la maîtrise en janvier 2022. Elle travaille sur des méthodes statistiques pour améliorer la reproductibilité et réduire la variabilité technique dans les études de neuroimagerie hétérogènes multimodales et multicentriques de la maladie d'Alzheimer.

DÉPISTAGE DES ANOMALIES NEUROCOMPORTEMENTALES DANS LA POPULATION VIEILLISSANTE

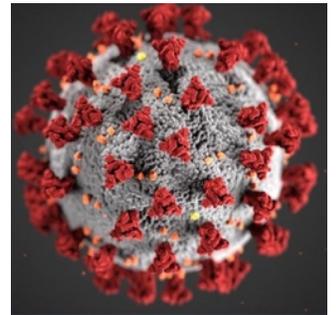


SNAP (Screening of Neurobehavioral Abnormalities in the aging Population) est un outil d'évaluation cognitive virtuel conçu pour dépister la démence à un stade précoce. SNAP propose un site Web qui offre un entraînement cognitif gratuit en ligne et englobe une approche globale de l'étude des variables associées à la neurodégénérescence chez les personnes âgées. SNAP se compose de 2 jeux d'entraînement cognitif destinés à fournir une estimation de l'intégrité de la mémoire épisodique du participant. Une série de jeux est incluse dans le sentier de la mémoire pour permettre un test de rappel différé.

COVID-19 ET ESSAIS CLINIQUES À LA MCSA

Les médecins de l'Unité de recherche sur la maladie d'Alzheimer et le Dr Pedro Rosa-Neto, directeur du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill, croient que les technologies à distance permettant l'évaluation des patients dans les études cliniques semblent être une alternative raisonnable pour permettre de continuer la collecte de données. La perturbation d'importantes recherches cliniques par la pandémie de COVID-19 est également liée à la vulnérabilité spécifique des personnes âgées ; les sujets les plus ciblés par la COVID-19. Au CMEV, deux essais cliniques sur la maladie d'Alzheimer à transmission autosomique dominante (DIAN-TU-001 et DIAN CRI) sont actuellement en période de recrutement. Notre équipe répondra à toutes les questions concernant les essais cliniques et si vous souhaitez obtenir plus d'informations et/ ou participer à l'un de nos essais cliniques, n'hésitez pas à contacter Tamar Tatigian et Abir Chamoun au 514-761-6131 #6314 ou par courriel :

info.mcsa@mcgill.ca



QU'EST-CE QUE LA COHORTE DE LA BIOVIE ?



La cohorte BIOVIE (La cohorte de biomarqueurs de vieillissement et de démence) est une cohorte d'observation longitudinale spécialement conçue pour étudier les mécanismes à l'origine de la démence. La cohorte étudie les marqueurs de la démence et leur progression des stades pré-symptomatiques à l'apparition de la maladie d'Alzheimer ou d'autres types de démence. Les participants à la BIOVIE sont suivis de manière longitudinale avec des évaluations cliniques et neuropsychologiques, des biomarqueurs fluides et d'imagerie tous les 24 mois. Les résultats générés par la cohorte BIOVIE aident à faire progresser les connaissances scientifiques et à développer des essais cliniques mieux ciblés pour guérir la maladie d'Alzheimer et la démence. La cohorte BIOVIE recrute activement des participants.

Pour plus d'informations sur les critères de participation et les différentes mesures, veuillez vous référer à <https://triad.tnl-mcgill.com>, pour obtenir des informations supplémentaires ou pour participer, appelez notre centre de recherche 514-761-6131, poste: 6321. Pour les participants à la recherche et les commanditaires qui souhaitent faire un don à l'étude de recherche de cohorte BIOVIE, veuillez communiquer avec Jenna Stevenson par courriel jenna.stevenson2@affiliate.mcgill.ca

POURQUOI VOS DONS SONT SI IMPORTANTS



Entre 2020 et 2022, nos activités de collecte de fonds ont été touchées par la pandémie. Votre soutien et vos encouragements continus ont été cruciaux et ont joué un rôle central dans le succès continu des efforts de sensibilisation du Centre, des objectifs dans les infrastructures de recherche et des initiatives de recherche médicale pour la communauté. Cette première édition du livre de recettes "Boomers Brillants", rédigé par vous, notre communauté CMEV, nous a aidés à ramasser 27 500,00 \$! **Nous vous remercions pour votre soutien loyal et continu !** Merci de nous aider à faire progresser notre mandat en matière de prévention, de recherche sur le vieillissement et de formation. Des reçus d'impôt seront également émis pour tous les dons de plus de 15,00 \$.



Si vous souhaitez faire un don par la poste, par téléphone ou par courriel, veuillez communiquer avec Silvana Aguzzi au 514-761-6131 X 6308 ou par courriel à silvana.aguzzi@mcgill.ca ou Alexandra Triantafillopoulos : 514-761-6131 X 6311 ou par courriel alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca.

DÉMENCE, VOTRE GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT

McGill
Dementia
Your Companion Guide



Une nouvelle ressource éducative gratuite intitulée : *Dementia, Your Companion Guide*, a été conçue pour aider à fournir des réponses. Avec des illustrations attrayantes et un style d'écriture convivial, ce guide accessible couvre un large éventail de sujets pour aider à la fois la personne atteinte de démence (PAD) ainsi que ses partenaires de soins. Il comprend des informations sur la science et la progression de la démence de même que des conseils pratiques sur la sécurité et les soins personnels. Le livre est disponible en anglais, français, espagnol, chinois et grec.

Le guide a été créé par une équipe multidisciplinaire du **Programme universitaire d'éducation sur la démence (PED)** de la Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS) de l'Université McGill. Le contenu a été fourni par la fondatrice du programme et ancienne partenaire de soins, **Mme Claire Webster, Dr José A. Morais**, gériatre, et **Dr**

Serge Gauthier, neurologue, ainsi que par des partenaires du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill, la Division de médecine gériatrique, l'École de physiothérapie et d'ergothérapie et l'École de travail social.

Demandez une copie du livre lors de votre prochain rendez-vous au CMEV ou à Crossroads! Ou Visitez le site: <https://www.mcgill.ca/medsimcentre/community-outreach/dementia>

CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :

AU VIEUX DULUTH

Faites-vous plaisir en visitant l'un de nos restaurants Au Vieux Duluth, réputés par son concept de plats uniques, de généreuses portions, de son excellent rapport qualité-prix, sans oublier la possibilité d'y apporter son vin/bière.

Venez déguster nos fameuses crevettes papillon, de tendres poitrines de poulet et brochettes, ainsi que notre filet mignon de bœuf Angus certifié AAA servi avec notre propre sauce au vin.



Pour plus d'informations, veuillez appeler le (450) 663-1165 ou visiter : Auvieuxduluth.com

CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :

www.metropizzaverdun.ca



2 pour 1



SAPUTO

Nous utilisons le fromage Saputo et le pepperoni de premier qualité de Roma



5101, Bannantyne, Verdun

514362.0.362

LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE Min. 12\$ avant taxes

Dimanche au Mercredi : 11h à 22h - Jeudi au Samedi : 11h à 22h

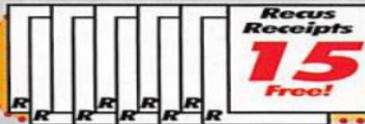
Spécial Jeudi, Vendredi et Samedi

1 PIZZA X-LARGE

Pepperoni ou toute garnie

+ 2L Pepsi ou frites

25⁹⁹



Conservez 15 preuves d'achat de 15\$ (avant taxes) et plus, obtenez:

1 pizza 12" 3 ing. GRATUITEMENT

Un rêve qui cuit depuis des années

BOSSA est un petit bijou familial situé au cœur de Verdun. Servant une cuisine italienne authentique prête à réchauffer et à manger, de délicieux sandwichs copieux, des pâtes et des produits d'épicerie spécialisée. Mangez comme si vous étiez dans la cuisine de nonna lors de vos déplacements ou dans le confort de votre foyer. Savourez des plats qui captent les goûts d'Italie, faits maison tous les jours en utilisant uniquement des ingrédients frais et de haute qualité.

4354, Rue Wellington, Montréal, Québec, H4G 1W4, Tél: 438-387-1211



CE BULLETIN D'INFORMATION VOUS EST PRÉSENTÉ GRÂCE AUX GÉNÉREUX PARRAINAGES DE :



MEBESA

PLANCHERS · FLOORS

Spécialiste en Bois Franc

Sablage sans Poussière

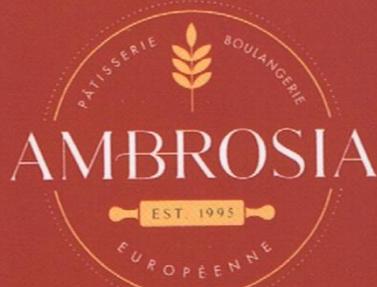
Finition Non-Toxique

Installation et Réparation de Bois Franc

www.planchersmebesa.com

450 656-9778

mebesainc@gmail.com



AUTHENTIC FRESHLY
BAKED BREADS

PASTRIES

CUSTOM CAKES

SWEET TABLES



4657 BOUL. SAMSON
LAVAL, QC H7W 2H2

450.686.2950

INFO@PATISSERIEAMBROSIA.COM

@AMBROSIABAKERYINC



LIVRE DE CUISINE DES BOOMERS BRILLANTS – DEUXIÈME ÉDITION

Le Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université de McGill (CMEV) présente:

LIVRE DE CUISINE DES BOOMERS BRILLANTS - DEUXIÈME ÉDITION

Après le succès de la première édition du livre de cuisine des Boomers Brillants, nous sommes à la recherche de recettes originales, traditionnelles, diverses et multiculturelles pour apporter à toute la communauté mcgilloise les saveurs et les fragrances du temps des fêtes.

Avec un don de 25 \$ et plus, vous recevrez un tablier de vacances Boomers Brillants et un exemplaire du livre de cuisine contenant de délicieuses recettes par courriel ou par la poste. Le comité d'éducation du CMEV remettra également 3 prix si votre recette est sélectionnée et que vous faites partie des finalistes dans l'une des catégories suivantes : Apéritifs, Plats principaux (y compris soupes, salades et légumes), et Desserts.

Envoyez-nous une photo du plat complété, la liste des ingrédients et les instructions. (brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca) et dites-nous pourquoi vous l'avez choisie et pourquoi elle est si spéciale pour vous! Vous avez jusqu'au 14 novembre 2022 pour soumettre votre recette préférée!



MÉDIAS SOCIAUX CMEV - SUIVEZ, AIMEZ ET PARTAGEZ !

Facebook :

Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill @MCSA20



Twitter:

@MCSA_Montreal



YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UC9q0DRFcb6cqJRskdwwKD1Q/videos>



Site internet:

www.aging.mcgill.ca
tnl.research.mcgill.ca
<http://alzheimer.mcgill.ca>



Contact:

(T) : 514-766-2010
(F) : 514-888-4050



Messagerie électronique:

info.mcsa@mcgill.ca

