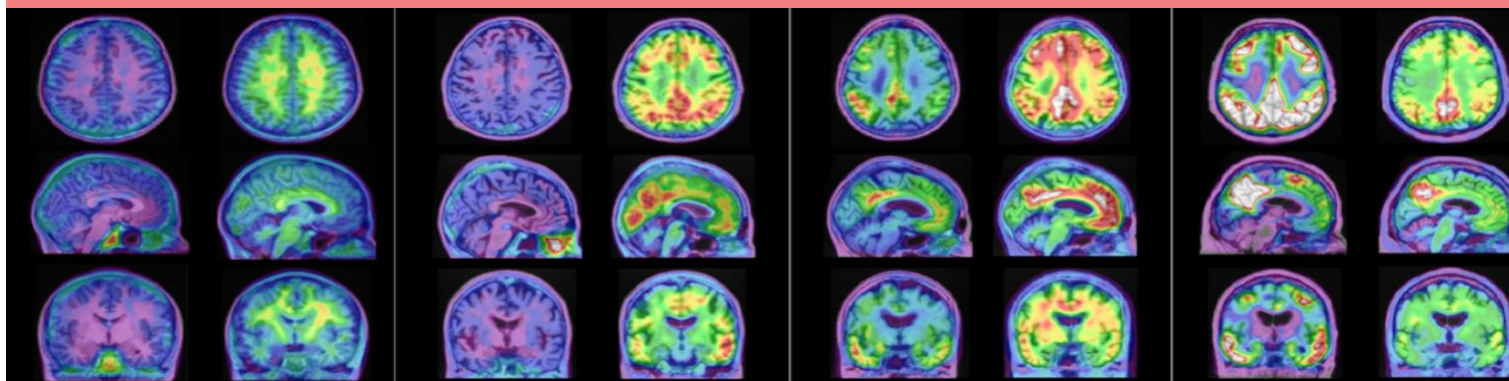




Nous sommes heureux de vous faire part des plus récentes nouvelles, événements, et réalisations en recherche!

Les réalisations scientifiques de l'année dernière ont été possibles grâce à la participation active de nos patients, de leurs proches et de leurs amis. Ensemble, nous faisons progresser la science clinique vers de nouvelles thérapies pour la maladie d'Alzheimer.

### FAITS SAILLANTS DES 35 DERNIÈRES ANNÉES



Une présentation du CMEV était incluse dans le Bulletin électronique de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de McGill en décembre dernier pour commémorer le 35<sup>e</sup> anniversaire du Centre. L'article portait sur les principales réalisations du Centre au cours des 35 dernières années. Si vous êtes intéressés à lire l'article, veuillez cliquer [ici](#) ou visiter le site web des publications [de McGill](#).

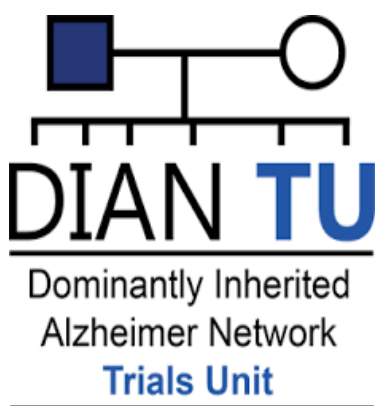
En l'honneur du 35<sup>e</sup> anniversaire du Centre cette année, le Dr Serge Gauthier est revenu sur certains moments de recherche exceptionnels dont notre Centre a fait partie.

**Études observationnelles** avec des cohortes de rongeurs âgés et des humains. Par exemple, des études menées avec des rats par le Dr Michael Meaney ont permis d'établir que les changements dans les niveaux d'hormones, en particulier le cortisol, influencent certaines caractéristiques du vieillissement cérébral. Cette conclusion a été reproduite dans l'étude longitudinale de l'Hôpital Douglas sur le vieillissement normal et pathologique initiée par le Dr Nair en 1988. Trente-deux ans plus tard, nous avons au Centre de recherche du Douglas, deux cohortes de personnes à risque de développer la MA, qui sont étudiées à l'aide de biomarqueurs cliniques, neuropsychologiques, d'imagerie et de laboratoire, dirigées par les Drs Pedro Rosa-Neto, Sylvia Villeneuve et Judes Poirier. La plus récente découverte est la corrélation entre les niveaux plasmatiques d'isoformes de phosphore de la protéine tau avec le niveau de protéine tau dans le cerveau et dans le LCR (liquide céphalorachidien) dans la MA, ouvrant la porte à la sélection de candidats pour des essais cliniques randomisés sur des pathologies amyloïdes et tau.

**Études de biomarqueurs dans le cerveau et divers fluides :** Le Dr Simon Young a étudié les changements dans la dopamine et les métabolites de sérotonine dans le LCR chez des patients subissant une

pneumoencéphalographie - il s'agissait d'un test effectué à l'Institut neurologique de Montréal pour visualiser le cerveau après avoir remplacé le LCR par de l'air, heureusement désormais remplacé par la TDM (tomodensitométrie) et l'IRM (imagerie par résonance magnétique). Toutefois, Le fluide recueilli a permis de comparer les métabolites de la région lombaire par rapport aux ventricules cérébraux, démontrant un gradient pour certains métabolites. Trente-cinq ans plus tard, nous utilisons maintenant à l'Institut neurologique des ligands de deuxième génération des protéines amyloïde et tau pour procéder à l'imagerie TEP cérébrale des personnes avec ou sans symptômes cognitifs. Une de nos conclusions est qu'il n'y a aucune amyloïde visible dans au moins 10% des personnes diagnostiquées avec une MA probable et que la pathologie tau semble être à l'origine de l'apparition de la démence.

**Essais cliniques randomisés sur la MA** Le Dr Pierre Étienne a recruté le Dr Serge Gauthier pour l'aider à tester les suppléments oraux de lécithine dans la MA. La première étude multicentrique sur la MA au Canada utilisant la THA (tetrahydroaminoacrine) a été rendue possible grâce à un don de la substance importée d'Australie par M. Morris Goodman. Une amélioration à l'aide d'une initiative visant les activités de la vie quotidienne fut observée et Isabelle Gélinas et Louise Gauthier ont élaboré l'Échelle d'évaluation de l'incapacité fonctionnelle dans la démence pour mesurer l'effet des médicaments agissant sur les niveaux d'acétylcholine cérébrale. Plusieurs autres essais ont suivi, y compris le premier dans la démence modérée à grave utilisant le donepezil. Le Consortium canadien pour la recherche clinique cognitive (C5R) a été créé pour faciliter les essais cliniques au Canada et a eu lieu au CMEV pendant de nombreuses années; le C5R utilise toujours les grilles budgétaires développées par Mme Donna Amyot



**Banque de cerveaux** Il y a une volonté culturelle au Québec de donner son cerveau pour aider nos enfants et petits-enfants. À titre d'exemple, un jeune homme, dans sa fin vingtaine, a été récemment vu au CMEV pour ce qui semblait être un début précoce de la MA; sa mère était décédée 30 ans auparavant souffrant d'une démence atypique, dont un examen post-mortem suggérait le syndrome de Gerstman-Sträussler avec présence dans le cervelet de changements typiques de la maladie de Kuru. Le Dr Paul Wood avait mesuré dans son laboratoire au Douglas une diminution de l'activité de la choline acétyltransférase dans son cerveau, et le Dr. Yves Robillard a publié l'affaire en 1982. Il s'avère que la mère et le fils ont tous deux une mutation PS1 similaire au premier cas du Dr. Alois Alzheimer, il y a de cela plus d'un siècle. Le CMEV mène actuellement le DIAN-Canada, et est à la recherche de familles affectées par une mutation dominante héréditaire de la MA, pour mener des études observationnelles et thérapeutiques.

**Développement d'échelles cliniques** Les Drs Martin Cole et Dolly Dastoor ont créé en 1988 l'échelle hiérarchique de la démence qui a été la première à englober toutes les étapes cliniques de la démence basées sur la théorie de Piaget. Plus tard, le Dr. Steven Vida a comparé diverses échelles de dépression dans la démence. Des membres de notre équipe aident maintenant à la validation de la liste de contrôle du « déficit comportemental léger » (MBI-C) créée par le Dr. Zahinoor Ismail à Calgary, permettant de détecter les changements subtils d'humeur et de comportement dans les stades précliniques de la MA, en corrélation avec l'accumulation de l'amyloïde.

**Établissement d'un consensus** En 1980, des lignes directrices consensuelles ont été établies avec le professeur Ted Keyserlingk et Me Kathleen Glass, au sujet de la recherche sur les personnes vulnérables atteintes de démence. Cela a facilité leur participation à la recherche par le biais de directives préalables en matière de recherche et l'approbation de leur représentant légal désigné. Les Conférences canadiennes de consensus sur le diagnostic et le traitement de la démence (CCCDTD) ont été lancées à McGill en 1991 par Mark Clarfield et tenues par notre Centre à ce jour.

L'avenir est prometteur avec un changement de garde et l'arrivée de cliniciens intéressés par l'interface de la neurologie et de la psychiatrie dans le vieillissement, comme le Dr Maiya Geddes, et la nomination du Dr Simon Ducharme à la tête de la division de psychogériatrie.

## L'URGENCE DE VIVRE: MA VIE AVEC L'ALZHEIMER PRÉCOCE PAR SANDRA DEMONTIGNY



À l'âge de 39 ans, Sandra Demontigny a découvert qu'elle avait une forme précoce et héréditaire de la maladie d'Alzheimer. Dans son livre, elle partage sa vie au jour le jour, ses pensées et ses idées, ses humeurs et son humour, ses souvenirs et ses espérances. Mme Demontigny milite maintenant pour l'aide médicale à mourir anticipée et profite de chaque instant de sa vie avec l'énergie de l'espoir.

Pour acheter son livre, visitez Renaud-Bray ou Amazon. Voici un extrait de son livre:

« Hier, c'était ma première journée au travail depuis l'annonce de mon diagnostic vendredi dernier. Ça été... comment décrire... émotif? Je me sentais encombrée de l'intérieur, pleine d'un lourd secret. Que j'avais envie de crier à chacune de mes collègues et amies. En plus de me sentir envahie de plaques amyloïdes, je me sentais muselée.

J'ai fait semblant, comme si j'étais comédienne dans ma propre vie. Et ce n'est pas quelque chose de naturel chez moi. J'aurais voulu courir et aller me terrer dans mon lit.

Je devais quand même sourire, alors que je sentais cette énorme pression d'émotions derrière mes yeux, à force d'avoir trop pleuré durant le week-end. Il ne faut pas que ça paraisse.

Ce soir-là, je me suis couchée à 20 h, de peine et de misère. J'ai fait de l'insomnie de 4 h 30 à 6 h. À son réveil, mon homme m'a prise dans ses bras, comme jamais il ne l'avait fait auparavant. Ses bras forts et enveloppants, qui me rappellent ceux de mon père. Je dois lui avoir dit ça au moins 1000 fois depuis qu'on se connaît.

Depuis l'annonce de vendredi, Doum me cherche systématiquement dans notre lit. Il m'enlace, je sens qu'instinctivement il me protège. Et nous profitons du moment.

Un mélange d'amour, de douleur, de peur, de rage. »

## ALZHEIMER'S DISEASE INTERNATIONAL – RAPPORT MONDIAL SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Alzheimer's Disease International (ADI) est une fédération internationale composée de plus d'une centaine d'associations et de fédérations sur l'Alzheimer et est liée à l'Organisation mondiale de la Santé. L'ADI a demandé à l'Université McGill de rédiger les deux prochaines éditions du Rapport mondial sur la maladie d'Alzheimer portant sur le diagnostic (2021) et le soutien post-diagnostic (2022). L'équipe est dirigée par le Dr Serge Gauthier, avec le Dr Pedro Rosa-Neto, le Dr José A. Morais, Claire Webster, la Dre Tamara Ellen Carver, Zeina Salameh, Carol Servaes, Maria Vincelli, Diane Weidner et Leila Zahabi.

« Nous croyons fermement que notre expérience et notre expertise combinées en recherche, en soins et en éducation ainsi que notre expérience vécue dans les maladies liées à la démence, fourniront à Alzheimer's Disease International un rapport tangible, significatif et inclusif pour le diagnostic et la prise en charge de la démence », affirme le Dr Gauthier au nom de l'équipe de McGill.

Félicitations à toutes les personnes impliquées!



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*

## MEMBRE ASSOCIÉ VEDETTE DE RECHERCHE – DR MARIA NATASHA RAJAH, Ph.D.



La Dre Maria Natasha Rajah, Ph.D., est professeure titulaire au Département de psychiatrie de l'Université McGill et chercheuse au Centre de recherche Douglas. La Dre Rajah a obtenu son doctorat en psychologie expérimentale de l'Université de Toronto, campus St. George en 2003, et a fait sa formation postdoctorale au « Helen Wills Neuroscience Institute » de l'Université de Californie à Berkeley. En 2005, elle s'est jointe au Centre de recherche Douglas et au Département de psychiatrie de l'Université McGill. Elle a reçu le Prix de nouvelle chercheuse des IRSC et une bourse de recherche junior 1 et 2 du FRQS en appui à ses recherches sur les neurosciences cognitives au niveau de la mémoire, du vieillissement et la prévention de la démence. Elle utilise des méthodes comportementales, neuropsychologiques,

structurelles, et d'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (IRM) pour étudier comment le cerveau humain apprend et se remémore les événements passés en détail (mémoire épisodique); et comment les facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer (MA) tardive, tels que l'âge, le sexe et la présence de l'apolipoprotéine E e4 allèle (+APOEe4), ont un impact sur les réseaux structurels et fonctionnels liés à la mémoire épisodique. Ses travaux, à ce jour, ont contribué à faire progresser notre compréhension de la base neurale du déclin de la mémoire lié à l'âge et comment le cerveau vieillissant compense ces déclin. En outre, les travaux du Dr Rajah ont attiré l'attention sur l'importance de la période de l'âge moyen en tant que période critique dans le développement des adultes lorsque le déclin épisodique de la mémoire apparaît pour la première fois. La Dr Rajah se joindra au Comité d'éducation du CMEV à titre de consultante pour se concentrer sur l'égalité, la diversité et les questions liées à l'inclusion.

Elle a été nommée en 2020 par les IRSC, titulaire de la chaire pour la recherche sur les notions de sexe et de genre dans les domaines des neurosciences, santé mentale et toxicomanie et a reçu un financement pour mener une étude par IRM sur la durée de vie des adultes ayant pour titre : *pourquoi plus de femmes que d'hommes reçoivent un diagnostic de la maladie d'Alzheimer tardive*. Ces travaux révéleront s'il existe des différences entre les sexes dans le vieillissement cérébral sain et pathologique; et, si la ménopause affecte la fonction cérébrale liée à la mémoire chez les femmes d'âge moyen ayant des facteurs de risque de développer la MA. Pour en savoir plus sur son travail et pour participer sur une base volontaire à ses recherches, rendez-vous au : <http://rajahlab.com/participe/>

## MEMBRE VEDETTE DU COMITÉ D'ÉDUCATION – MARIA CONGIU-MAIOLO, INF.



Née à Montréal de parents immigrants italiens, elle a obtenu son diplôme en sciences infirmières au Collège Dawson. Sa carrière en soins infirmiers, s'étendant sur plus de 25 ans, a débuté à l'Hôpital de Montréal pour enfants à l'unité ORL et à celle des Grands brûlés où elle a travaillé 5 ans, puis au Centre d'Accueil Dante et au Centre de Jour Dante; un établissement de soins de longue durée principalement dédié aux personnes âgées membres de la communauté italienne et affilié à l'Hôpital Santa Cabrini depuis près de 20 ans. Sa formation culturelle et son expérience de travail lui ont apporté la sensibilité et l'expertise nécessaires et l'ont menée à servir la communauté avec passion et d'occuper le rôle de Directrice générale de l'ICCSQ, qu'elle a accepté en 2005. Les Services communautaires italo-canadiens du Québec sont un organisme de bienfaisance sans but lucratif dont l'objectif a toujours été d'informer, d'éduquer et de soutenir tous les membres de la communauté et au-delà, dans l'élaboration et la recherche de services et de programmes adaptés en santé et en

services sociaux ou pour répondre à tout autre besoin qui pourrait survenir. L'ICCSQ travaille en partenariat avec le réseau de santé publique et de services sociaux ainsi que de nombreux autres organismes communautaires pour offrir des programmes et des services accessibles et adaptés qui profiteront à l'ensemble de la collectivité. Mme Congiu-Maiolo est membre du Comité d'éducation du CMEV depuis plus de 10 ans maintenant. Elle aime beaucoup passer du temps avec les membres de sa famille et elle adore cuisiner et préparer des desserts pour eux !



## CHERCHEUR VEDETTE AU CMEV – JOSEPH THERRIAULT

Je suis étudiant au doctorat en neurosciences et je travaille au Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill. Avant d'entamer un doctorat., j'ai obtenu un diplôme de premier cycle en psychologie et science du comportement à McGill. Mes recherches portent sur les facteurs génétiques des protéines anormales qui caractérisent la maladie d'Alzheimer. En particulier, je travaille avec une technique appelée TEP, un type d'imagerie cérébrale qui nous permet de voir une accumulation anormale de protéines dans le cerveau des gens. En utilisant cette technique, nous pouvons concevoir des études pouvant permettre de prédire quels types de symptômes les gens développeront, et à quel moment, à la suite de l'accumulation anormale de protéines. Cela nous donnera plus d'espoir de trouver des traitements. Après avoir terminé mon doctorat., j'ai l'intention d'étudier la médecine et un jour devenir chercheur-clinicien.



Joseph Therriault et Firoza Lussier

## CHERCHEURE VEDETTE AU CMEV – FIROZA LUSSIER

J'étudie actuellement afin d'obtenir une maîtrise en neurosciences au Laboratoire de neuroimagerie translationnelle sous la supervision des Drs. Rosa-Neto et Gauthier. Avant cela, j'ai terminé mon baccalauréat en neurosciences et en science informatique à McGill. Je me suis joint à l'équipe du CMEV au début de mon baccalauréat en tant qu'assistante de recherche, aidant à la création de notre vaste cohorte de sujets humains. Au cours de mes études de premier cycle, j'ai également réalisé des projets de recherche dans ce laboratoire et un laboratoire de biologie cellulaire et moléculaire.

Mes recherches actuelles portent sur les symptômes neuropsychiatriques et comportementaux de la maladie d'Alzheimer, et sur la façon dont ces symptômes se rapportent à l'accumulation de protéines liées à la maladie dans le cerveau. L'objectif de cette recherche est de trouver les premiers signes de la maladie pour arriver à la détection plus rapide. Actuellement, mes plans après la fin de mon diplôme d'études supérieures sont de continuer à travailler en recherche scientifique, peut-être dans la communication scientifique ou la coordination des études, comme mon temps passé au CMEV m'a permis d'en apprendre beaucoup sur la recherche!

## NOUVEAU PERSONNEL & ÉTUDIANTS

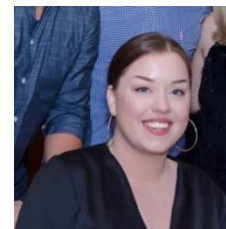


### **Teresa Altamirano Mayorvale – Conceptrice de sites Web**

Teresa est étudiante U3 en informatique à l'Université McGill. Ses principaux intérêts sont la robotique, l'intelligence artificielle et les sciences cognitives. Elle est toujours à la recherche d'un projet passionnant sur lequel travailler et croit qu'aucune idée novatrice n'est trop folle. Elle perfectionne actuellement ses compétences en développement web en travaillant au CMEV et en améliorant leurs sites Web.

### **Dayna-lee Baldo, assistante de recherche**

Dayna-lee Baldo travaille comme assistante de recherche sous la supervision du Dr Pedro Rosa-Neto depuis janvier 2021. Ses responsabilités comprennent le travail avec les échantillons biologiques dans le laboratoire de Crossroads et la base de données LORIS. Elle est très reconnaissante d'avoir eu l'occasion de se joindre à un tel projet et à une équipe aussi extraordinaire!



### **Abir Chamoun, assistante de recherche**

Elle est fière de faire partie de l'équipe du CMEV !

## Sessions Zoom du CMEV - Faits saillants 2020-2021

### Réussir à rester connecté tout en respectant la distanciation sociale

Le Comité d'éducation du CMEV tiens à vous remercier de vous être joints à la série de conférences Boomers Brillants. La pandémie de Covid-19 a remodelé notre monde pour toujours. En un an, nous avons changé notre façon de travailler, d'apprendre, de vivre et de communiquer. Le Comité d'éducation du CMEV a toujours été actif dans la communauté. Chaque année, le Comité d'éducation du CMEV donne 25 conférences publiques à différents endroits. Compte tenu de la nouvelle réalité de la distanciation sociale, notre comité s'est demandé comment poursuivre les conférences et interagir avec nos participants. Le Comité a trouvé des façons créatives de rester virtuellement engagé et de socialiser avec notre population d'aînés. Compte tenu des effets de l'isolement social, nous voulions aider à soulager la dépression, l'anxiété sociale et la solitude. Grâce à Zoom, la série de conférences Boomers Brillants est devenue virtuelle. En mars 2021, le Comité avait tenu plus de 70 événements (juin 2020 à mars 2021).



PERSONNEL DU CMEV

Craignant que la génération des aînés ne soit pas familière avec l'interaction en ligne, notre priorité était de rendre ces nouvelles formes de communication accessibles. Sachant qu'ils avaient envie de telles connexions pour leur bien-être, nous savions que nous devons aider nos aînés à naviguer dans la nouvelle technologie, alors nous avons offert des conférences virtuelles dans les deux langues sur la façon d'utiliser Zoom et envoyé des instructions par courriel/courrier. Mme Silvana Aguzzi s'est consacrée à trouver les experts pour notre série de conférences Boomers Brillants, de façon à s'assurer qu'il y aurait un sujet d'intérêt pour chacun de nos participants. Mme Sarah Mulcahy a été votre personne-ressource pour vous aider avec tout problème d'inscription ou de connexion.

Mme Kaitlyn Butt s'est jointe à l'équipe du CMEV à titre de personne chargée des communications en juin 2020 et elle anime toutes les conférences BB. Nous avons débuté la série de conférences Boomers Brillants virtuelles en juin. Tous les mardis (12h00 -13h00), nous avons proposé différentes conférences éducatives en français ou en anglais sur différents sujets (jeux, télémédecine, santé, nutrition, rires, maltraitance des personnes âgées, isolement social, outils technologiques & de sécurité, prestations de soins, etc.) pour faire en sorte que nos participants continuent à rester motivés. Un mois plus tard, nous avons commencé notre programme de conditionnement physique, *Exercices pour les aînés*, avec Giuliana Guerriero tous les jeudis (13h15-14h15). Les plateformes virtuelles ont été cruciales tout au long de cette pandémie, elles ont permis aux personnes âgées de rester socialement actives et intellectuellement engagées à l'aide de ces services en ligne – c'est une expérience qui non seulement stimule l'estime de soi, mais améliore le bien-être physique.

Tous les commentaires au sujet de la série de conférences Boomers Brillants ont été positifs! L'interaction humaine est nécessaire pour maintenir une bonne santé, et c'est un excellent moyen de rencontrer de nouvelles personnes qui ont des intérêts similaires sur les mêmes sujets et qui veulent apprendre quelque chose de nouveau. Nous recherchons tous l'interaction humaine et la communication à travers les dispositifs électroniques pour lutter contre l'isolement et rester connectés. Pour ceux qui lisent notre bulletin pour la toute première fois, nous vous invitons à nous rejoindre et assister à notre série de conférences Boomers Brillants. Si vous souhaitez être ajouté à notre liste d'envoi par courriel, envoyez-nous votre adresse courriel à : [brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca](mailto:brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca). Si vous souhaitez regarder les événements passés de 2020, vous pouvez toujours le faire en les regardant sur notre chaîne YouTube à : <https://www.youtube.com/channel/UC9q0DRFcb6cgJRskdwwKD1Q/videos>.

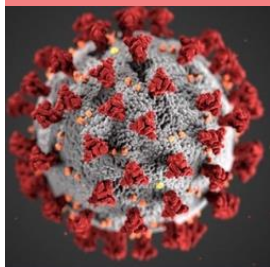
Un mot à tous les membres des familles, la communication et l'interaction sociale sont essentiels pour notre population d'ânés. Si vous connaissez quelqu'un qui a des problèmes avec les appareils électroniques, nous vous demandons de bien vouloir prendre le temps de leur montrer comment les utiliser, afin qu'ils puissent se connecter avec le monde. Au cours de la dernière année, de nombreuses résidences ont arrêté les visites et comptent maintenant sur la technologie pour aider les résidents à rester en contact avec leur famille. Nous devons faire de même et aider nos ânés qui sont à la maison parce qu'ils sont prêts à apprendre et, plus important encore, ils veulent et doivent rester en contact avec la société.

La distanciation sociale a été particulièrement difficile sur la santé mentale et physique des personnes âgées, mais de plus en plus de recherches démontrent que rester connecté peut réduire le risque de dépression dans la population. Joignez-vous à nous, nous croyons que nos activités virtuelles aideront à surmonter la situation actuelle.

*MERCI, MERCI*, de nous inviter dans votre espace de bureau, salon /salle à manger, cuisine et sous-sol! N'oubliez pas de rester en bonne santé, heureux et surtout de rester connecté à la « série de conférences Boomers Brillants» et « Exercices pour les ânés » tous les mardis et jeudis!

Le Comité d'éducation du CMEV: Dre Dolly Dastoor, présidente; Dr Pedro Rosa-Neto; Dr Serge Gauthier; Dr Paolo Vitali; Dre Loraine Mazzella-Maiolo; Dr Michael Wiseman, Maria Maiolo; Laura Robb; Silvana Aguzzi; Tamar Tatigian; Sarah Mulcahy; Kaitlyn Butt; Alexandra Triantafillopoulos.

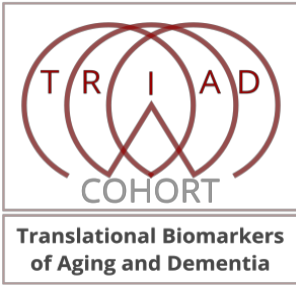
## COVID-19 ET ESSAIS CLINIQUES AU CMEV



Les études cliniques sur la maladie d'Alzheimer ont été affectées par la pandémie de la COVID-19. La majorité des études ont été mises sur pause, en raison de l'incapacité de tenir des visites de dosage et en personne à la clinique. Ceci aura un impact sur près de 94 nouveaux traitements dans des études cliniques en cours. La plupart des traitements visent la présence de l'amyloïde dans le cerveau incluant *Roche's gantenerumab*, *Biogen's aducanumab*, et *Eisai's BAN-2401*, ainsi que six traitements préventifs incluant *Eli Lilly's donanemab* et *Alzheon's ALZ-801*.

Le Dr Serge Gauthier, Directeur de l'unité de recherche sur la maladie d'Alzheimer et le Dr Pedro Rosa-Neto, Directeur du Centre de recherche et d'études sur le vieillissement de l'Université McGill, croient que les technologies médicales à distance permettant l'évaluation des patients dans les études cliniques semblent être une alternative raisonnable pour permettre de continuer la collecte de données. La perturbation des recherches cliniques importantes en raison de la pandémie de la COVID-19 est aussi liée à la vulnérabilité spécifique des adultes ânés, soit les plus touchés par la COVID-19. Trois essais cliniques du CMEV ont été mis sur pause (DIAN, BUENA and LUCIDITY) et nous espérons reprendre le recrutement le plus tôt possible. Notre équipe répondra à toutes vos questions au sujet des trois études ci-haut en ce qui concerne les essais cliniques et si vous êtes intéressés à recevoir plus d'information au sujet de la participation à un de nos essais cliniques, n'hésitez pas à contacter Tamar Tatigian au 514-761-6131, poste 6314 ou par courriel: [info.mcsa@mcgill.ca](mailto:info.mcsa@mcgill.ca).

## QU'EST-CE QUE LA COHORTE TRIAD?



La cohorte translationnelle de biomarqueurs de vieillissement et de démence (TRIAD) est une cohorte observationnelle longitudinale spécialement conçue pour étudier les mécanismes de la démence. La cohorte étudie les marqueurs de la démence et leur progression des stades pré-symptomatiques à l'apparition de la maladie d'Alzheimer ou d'autres démences. Les participants à la TRIAD sont suivis de manière longitudinale avec des évaluations cliniques et neuropsychologiques, des biomarqueurs fluides et d'imagerie tous les 24 mois. Les résultats générés par la cohorte TRIAD aident à faire progresser les connaissances scientifiques et à développer des essais cliniques mieux ciblés pour guérir la maladie d'Alzheimer et la démence. La cohorte TRIAD recrute activement des participants. Pour plus d'informations sur les critères

de participation et les différentes mesures s'il vous plaît vous référer à : <https://triad.tnl-mcgill.com>, pour obtenir des informations supplémentaires ou pour participer appelez notre centre de recherche 514-761-6131 # 6321. Pour les participants à la recherche et les commanditaires qui sont intéressés à faire un don à l'étude TRIAD, veuillez communiquer avec Silvana Aguzzi au: 514-761-6131 # 6308 ou par courriel : [silvana.aguzzi@mcgill.ca](mailto:silvana.aguzzi@mcgill.ca) ou Alexandra Triantafillopoulos au : 514-761-6131 # 6311 ou par courriel : [alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca](mailto:alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca).

## POURQUOI VOS DONS SONT SI IMPORTANTS



En 2020-2021, nos activités de collecte de fonds ont été touchées par la pandémie. Votre soutien et vos encouragements continus ont été essentiels et ont joué un rôle primordial dans le succès continu et les efforts de sensibilisation du Centre, des objectifs dans les infrastructures de recherche et les initiatives communautaires en matière de recherche médicale. Merci de nous aider à faire progresser notre mandat en matière de prévention, de recherche sur le vieillissement et d'éducation. Des reçus d'impôt sur le revenu seront également émis pour tous les dons de plus de \$15.00. Si vous

souhaitez faire un don par la poste, par téléphone ou par courriel, veuillez communiquer avec Alexandra Triantafillopoulos au 514-761-6131 # 6311 ou par courriel : [alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca](mailto:alexandra.triantafillopoulos1@mcgill.ca) ou [au silvana.aguzzi@mcgill.ca](mailto:silvana.aguzzi@mcgill.ca)

## NOUVEAUX MÉDIAS SOCIAUX CMEV

**Suivez, comme, et partager!**

### Facebook:

Centre de recherche sur le vieillissement  
de l'Université McGill @MCSA20



### Twitter:

@MCSA\_Montreal



### YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UC9q0DRFcb6cqJRskdwwKD1Q/videos>



**Site internet:**

[www.aging.mcgill.ca](http://www.aging.mcgill.ca)  
[tnl.research.mcgill.ca](http://tnl.research.mcgill.ca)  
<http://alzheimer.mcgill.ca>



**Contact:**

**(T): 514-766-2010**  
**(F): 514-888-4050**



**Messagerie  
électronique:**

[info.mcsa@mcgill.ca](mailto:info.mcsa@mcgill.ca)